



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



Trofeo Emilia - Romagna

SPRINT CITY

SABATO 17

fraz. BOSCO(PR)

GIUGNO 2023

LONG FOREST

DOMENICA 18

loc. LAGDEI(PR)

Programma

Sabato 17 giugno - Trofeo Emilia – Romagna CITY SPRINT-Trofeo CONI

- Ore 14:45 – Apertura segreteria presso PRO LOCO-Campetto Sportivo
- Ore 15:45 – Prima partenza LIBERA ogni 2' – 16:45 ultima partenza

Domenica 18 giugno 2022 - Trofeo Emilia - Romagna LONG FOREST

- Ore 9:00 – Apertura segreteria presso FORESTERIA di LAGDEI
- Ore 10:30 – Prima partenza – 11:30 ultima partenza
- Ore 13:15 – Premiazioni

Comitato Organizzatore

DIRETTORE GARA SPRINT:

DIRETTORE GARA LONG:

DELEGATO TECNICO:

SEGRETERIA/ISCRIZIONI:

TRACCIATORE SPRINT:

Andrea Bocchi - 3775387367

Cristian Greci – tel. 3482926283

Liliana Papandrea

Filippo Bertolotti

Corrado Arduini – tel.3937492560

arduinicorrado@gmail.com

CONTROLLORE SPRINT:

TRACCIATORE LONG:

CONTROLLORE LONG:

RESPONSABILI PARTENZA:

Lorenzo Allodi

Corrado Arduini

Lorenzo Allodi

Talignani Giacomo

Come arrivare

Da Parma prevedere 75minuti, prendere la Statale in direzione LANGHIRANO poi proseguire in direzione Corniglio, Lagdei, Bosco. Non dirigersi verso Corniglio ma al bivio indicato prendere per Bosco, Lagdei e Marra.

Dove Alloggiare

- Ristorante Hotel “Le Mura” – Corniglio - 0521880222
- Appartamenti Casa di Gió - Corniglio - 388 846 6969
- Albergo Ristorante “Da Vigion” - Ghiare di Corniglio - 0521888113
- Rifugio LochAlet- Lagdei 0521889353
- Rifugio Lagoni – 0521889118
- Rifugio Mariotti al Lago Santo - 0521889334
- BeB “Il Bosco delle Fate” – Polita - 339 624 7251
- Albergo Bar “La Viasa” - Corniglio - 340 472 5157
- BeB “Ca Superchi” – Vesta d’Agnà - 333 6811886
- Agriturismo “Antica Dogana” - Costa di Bosco - 339 703 7628
- Ostello di Corniglio – Castello di Corniglio - 339 781 5758
- BeB “Tre Rii” – Fraz di Tre Rii in Beduzzo - 349 412 0109
- Affittacamere “Cà Puccina” – Corniglio - 334 642 0704
- Albergo Ghirardini – Bosco di Corniglio – 339 8673942 - 0521889123

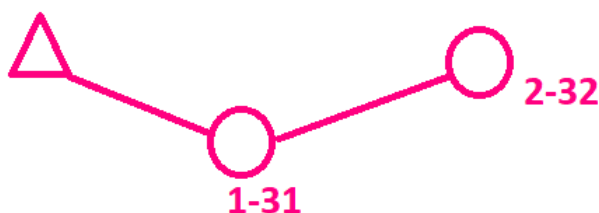
Griglie - Classifiche - Livelox

Sia le griglie che le classifiche saranno solo on-line. Per le classifiche sarà usato il sito <https://www.bostek.it/live/>. I percorsi di gara saranno caricati su Livelox per poter caricare la propria traccia GPS.

Descrizione punti

Stampata sulla Mappa. Per tutte le categorie il tracciato stampato sarà “sequenziale” con codice(vedi esempio).

Le descrizioni punti, stampate solo sulla mappa, solo per le categorie M/W10 -12- 14 -BIANCO-GIALLO-ESORD. saranno testuali.



Categorie

Agonistiche: M/W12 - M/W13-14 - M/W15-18, M/WE - M/W35 – M/W55

Non Agonistiche: ESORDIENTI/GIALLO – CACCIA AL TESORO - ROSSO – BIANCO-M/W10

On-line sul sito FISO fino alle ore 23:59 di **mercoledì 14 giugno** ed anche il giorno della gara, fino ad esaurimento cartine. Pagamento in Segreteria.

- Per tutti gli abitanti del Comune di Corniglio gratis.
- Per “ogni gara”, categorie CACCIA al TESORO, M/W10 – M/W12 - M/W14: € 3+1€ ogni mappa in più.
- Per le altre: €7

Cronometraggio

Le SI - card effettueranno il cronometraggio. Si potrà punzonare in modalità standard (inserendo la SI - card nel foro della stazione SPORT - Ident) o in modalità AIR+ (per chi è dotato di SI - card di tipo SIAC). La stazione di FINISH sarà abilitata anche per AIR+. Se la stazione SPORT - Ident non funzionasse (per esempio mancata emissione segnale acustico o visivo) il concorrente dovrà punzonare la propria mappa con la punzonatrice manuale e mostrare all'arrivo tale punzonatura.

Ritiro dei concorrenti

È obbligatorio per i concorrenti che non terminino la loro gara passare dall'arrivo e comunicarlo in segreteria.

Percorso Caccia al Tesoro

Nelle gare di sabato e domenica sarà predisposto un percorso facile "Caccia al tesoro" per i Bambini+Genitori che vorranno provare la prima volta questo sport. **Premiazioni al termine della prova CACCIA al TESORO, M/W10 e 12.**

SABATO - SPRINT FOREST

Ritrovo SABATO

PRO LOCO DI BOSCO (<https://goo.gl/maps/236ZqtQNVpAVEDs99>)

Saranno presenti parcheggi nelle vicinanze, servizi igienici e portici per ripararsi in caso di pioggia. Sarà presente inoltre il servizio bar.

Carta di gara

"Bosco di Corniglio", CS/T 1154, aggiornamento 2021 a norma cartografica ISSprOM - 2019.

- Per tutte le categorie scala 1:4000 equidistanza 5 metri;
- mappa formato A4, stampa laser resistente all'acqua.

Terreno di gara

Il terreno di gara presenta per il 5% bosco e per 95% parte asfaltata. Sono consigliate scarpe da running.

Il centro storico NON è chiuso al traffico, pur ridotto; prestare attenzione.

Lunghezze dei percorsi

Categoria	Lunghezza e dislivello
M/W10-Caccia al Tesoro	1800 - 40
M/W12- BIANCO	2000 - 45
M/W14- GIALLO-W55	2200 - 70
ME	4300 - 90
W35-W18-M55	2700 - 50
M18 - WE-ROSSO	3200 - 60
M35	3800 - 80

Partenza

5' al passo dal ritrovo. Libera, intervallo ogni 2minuti; SOLO per 12 e 14 anni griglia di partenza (Trofeo CONI).

Nota particolare:

Per le categorie ME-WE-M35-M18-ROSSO-W18-M55-W35 gli ultimi punti prevedono degli incroci! con punti vicini! PRESTARE ATTENZIONE ALLA SEQUENZA e CODICI.

Arrivo

15' al passo dal ritrovo. Acqua all'arrivo.

Tempo massimo di gara

60 min

DOMENICA - LONG FOREST

Ritrovo DOMENICA

'Foresteria di Lagdei' (<https://goo.gl/maps/HEDBQeSnpbrtZqEt7>)

Saranno presenti parcheggi dai 200 ai 500 metri dal ritrovo, servizi igienici e portici per ripararsi in caso di pioggia. Per pranzare è consigliata la prenotazione allo Chalet Lagdei a 200 metri dal ritrovo.

SCARICATE il PARKING PASS PER ACCEDERE GRATUITAMENTE AL PARCHEGGIO "LAGDEI"

Carta di gara

"Lagdei - La Vezzosa", CO0998, omologata da Emiliano Corona, aggiornamento 2021 a norma cartografica ISOM17-2.

- Per le categorie agonistiche scala 1:10000 equidistanza 5 metri;
- Per le categorie M/W12-M/W14-ESORD-BIANCO-GIALLO scala 1:7500
- mappa formato A4, stampa laser su carta resistente all'acqua.

Terreno di gara

Il terreno di gara presenta una faggeta appenninica ad alto fusto, alcune zone rocciose e sassose. Visibilità e Percorribilità è buone.

Consigliato uno spray "antizanzare" !

E' previsto l'attraversamento di una strada Provinciale con poco traffico, prestare attenzione!

In alcune zone di bosco sono presenti alcune cataste di legna, NON sono rilevate.



Lunghezze dei percorsi

Categoria	Lunghezza e dislivello
M/W10-Caccia al Tesoro	2100 + 50disl
M/W12- BIANCO	2200 + 50
M/W14- W55-GIALLO	2300 + 80
ME	6300 + 200
W18-W35-M55	3500 + 80
WE-M18-ROSSO	4000 + 120
M35	5000 + 130

Partenza

- VICINA - al ritrovo per le categorie M/W10 – CACCIA al TESORO – M/W12

- LONTANA - per tutte le altre categorie, 2000mt/200 disl. - circa 35' al passo.
GRIGLIA DI PARTENZA per le categorie che partono "lontane".

Arrivo

A 15 minuti di distanza dal ritrovo. Scarico dati presso il ritrovo.

Tempo massimo di gara

120 minuti

RICCHE PREMIAZIONI DOMENICA AL TERMINE DELLA GARA (13:30) CON SOMMA DEI TEMPI DELLE DUE GARE e MEDAGLIE AI CAMPIONI REGIONALI LUNGA DISTANZA (domenica).

"TERZO TEMPO" dopo le premiazioni con ricca merenda gratuita per i partecipanti.

Con il Patrocinio:



COMUNE DI CORNIGLIO



Parco Nazionale
APPENNINO
TOSCO-EMILIANO

Premi offerti da:



Pomì

