



# Puschtra-Cup 2023

Der "Puschtra-Cup" ist eine offene Meisterschaft (Trainingswettkämpfe) über 5 Etappen:

- |           |                     |                        |                 |
|-----------|---------------------|------------------------|-----------------|
| 1. Etappe | Mittwoch, 19. April | Toblach – Nordic Arena | (David+Franz)   |
| 2. Etappe | Mittwoch, 24. Mai   | Toblach – Landro       | (Andreas)       |
| 3. Etappe | Mittwoch, 14. Juni  | Innichen – Burg        | (Marlies+Hansi) |
| 4. Etappe | Sonntag, 24. Sept.  | Innichen – Dorf        | (Andreas+David) |
| 5. Etappe | Sonntag, 24. Sept.  | Innichen – Dorf        | (Andreas+David) |
| 6. Etappe | im Oktober          | noch zu bestimmen      | (???)           |

Es gibt jeweils drei verschiedene Bahnen, wobei Männer (M) und Frauen (W) getrennt gewertet werden. Somit erhält man pro Etappe insgesamt 6 Ergebnislisten (z.B. M Rot und W Rot).

## Bahn "WEISS":

Diese gilt als Schnupperkategorie (ludico motoria) und erhält keine Wertung, sie wird auch nicht nach Geschlecht getrennt. Hier können Anfänger bestens an ein Rennen herangeführt werden. Es ist möglich, in Gruppen zu laufen oder Kinder zu begleiten. Selbstverständlich darf dadurch auf den anderen Bahnen im Sinne des Fairplay nicht gemeinsam gelaufen werden.

Bahn	Schwierigkeit	Länge km/sf	Gemeinsam laufen oder Kinder begleiten
WEISS	leicht	2	ja – keine Wertung
GELB	leicht	2	nein
ROT	mittel	4	nein
SCHWARZ	schwierig	5	nein

Je nach Können oder auch Punkterechnung kann jeder Teilnehmer frei entscheiden, welche Bahn er laufen möchte. Jeder Teilnehmer, welcher das Rennen regulär beendet, erhält Ranglistenpunkte und wird in die entsprechende Alterskategorie eingefügt.

Für die Berechnung der endgültigen Rangliste werden die vier besten Ergebnisse berücksichtigt.

Bei der Preisverteilung, welche im Rahmen der fünften Etappe erfolgt, werden jeweils die drei Erstplatzierten folgender Kategorien prämiert: M/W12, M/W15, M/W18, M/W19-49, M/W50.

Für die einzelnen Etappen ist keine Preisverteilung vorgesehen.

Einschreibungen über Email ([haunoldoteam@hotmail.com](mailto:haunoldoteam@hotmail.com)) oder vor Ort nur solange der Kartenvorrat reicht! Die Einschreibungsgebühr beträgt 5 € pro Etappe.

Alle Informationen und Ergebnisse werden im Internet auf [www.fiso.it](http://www.fiso.it) veröffentlicht.

## Berechnung der Punktwertung

Für jede Kategorie ist eine maximale Punktezahl festgelegt (P.C.):

SCHWARZ M	100 P.	ROT M	80 P.	GELB M	60 P.
SCHWARZ W	100 P.	ROT W	80 P.	GELB W	60 P.

Der Sieger jeder Kategorie erhält die jeweilige maximale Punktezahl zugeteilt.

Die Ranglistenpunktzahl jedes weiteren Teilnehmers (P.R.) wird laut folgender Formel berechnet:

$$P.R. = P.C. \cdot \frac{\text{Laufzeit Sieger}}{\text{Laufzeit Teilnehmer}}$$



## Puschtra-Cup 2023

Il "Puschtra-Cup" è un circuito di gare promozionali (allenamenti cronometrati) su 5 tappe:

<b>1a tappa</b>	<b>mercoledì 19 aprile</b>	<b>Dobbiaco – Nordic Arena</b>	<b>(David+Franz)</b>
<b>2a tappa</b>	<b>mercoledì 24 maggio</b>	<b>Dobbiaco – Landro</b>	<b>(Andreas)</b>
<b>3a tappa</b>	<b>mercoledì 14 giugno</b>	<b>San Candido – Burg</b>	<b>(Marlies+Hansi)</b>
<b>4a tappa</b>	<b>domenica 24 settem.</b>	<b>San Candido – Paese</b>	<b>(Andreas+David)</b>
<b>5a tappa</b>	<b>domenica 24 settem.</b>	<b>San Candido – Paese</b>	<b>(Andreas+David)</b>
<b>6a tappa</b>	<b>in ottobre</b>	<b>da definire</b>	<b>(???)</b>

In ogni gara sono previsti tre percorsi di colore, suddivisi a classifica di tappa in uomini (M) e donne (W), quindi risulteranno n° 6 classifiche (es. M Rosso e W Rosso).

### Percorso "BIANCO":

Questo rappresenta la categoria ludico motoria. I risultati di questa categoria non saranno divisi per sesso e non avranno nessuna classifica. Cioè è la categoria adatta per provare l'orienteeing senza pressione di gara. Si può partecipare anche in gruppi e bambini possono essere accompagnati. Ovviamente nelle altre categorie non sarà possibile gareggiare in gruppi o accompagnare bambini.

Percorso	Difficoltà	Lunghezza km/sf	Correre insieme o accompagnare bimbi
BIANCO	facile	2	si – senza classifica
GIALLO	facile	2	no
ROSSO	medio	4	no
NERO	difficile	5	no

Ogni concorrente potrà liberamente scegliere il colore del percorso al quale partecipare in base alle proprie capacità tecniche o a scelte di punteggio. Ad ogni concorrente che porta a termine la gara regolarmente verrà attribuito un punteggio gara e verrà inserito nella propria categoria in base all'età. Il calcolo del punteggio finale terrà conto delle 4 migliori prove su 5 tappe. Alla premiazione che si svolgerà con la tappa finale verranno premiate le prime tre posizioni delle categorie di età M/W12, M/W15, M/W18, M/W19-49, M/W50. Non sono previste premiazioni alle singole tappe.

Iscrizioni tramite Email ([haunoldoteam@hotmail.com](mailto:haunoldoteam@hotmail.com)) o sul posto solo fino ad esaurimento cartine!  
La tassa di iscrizione è fissata in 5 € per ogni tappa.  
Tutte le informazioni e risultati verranno pubblicati sul sito internet [www.fiso.it](http://www.fiso.it)

### Sistema di Calcolo Punteggio

Ogni categoria avrà un punteggio massimo chiamato P.C. (punteggio categoria):

NERO M 100 P.	ROSSO M 80 P.	GIALLO M 60 P.
NERO W 100 P.	ROSSO W 80 P.	GIALLO W 60 P.

Al vincitore di ogni categoria verrà assegnato esattamente il punteggio categoria.  
Il punteggio ranking di ogni altro concorrente (P.R.) verrà calcolato con la seguente formula:

$$P.R. = P.C. * \text{tempo vincitore} / \text{tempo partecipante}$$