



FEDERAZIONE ITALIANA  
SPORT ORIENTAMENTO

Delegazione **LIGURIA**



In occasione della Coppa del Mondo Sprint, organizzano



31 maggio-2 giugno 2024, Liguria  
**3 DAYS OF APENNINES**

Coppa Italia Middle + Coppa Italia Sprint  
**\*\*3 World Ranking Events\*\***

**BOLLETTINO 2**

# INFORMAZIONI GENERALI

---

## PROGRAMMA GARE

Venerdì 31 maggio – GARA NAZIONALE MIDDLE WRE C-O, GARA REGIONALE TRAIL-O – Piani di Praglia, Ceranesi (GE)

10.00 apertura segreteria  
10.30 inizio gara Trail-O  
11.30 apertura Model Event  
15.30 prima partenza C-O

Sabato 1 giugno – COPPA ITALIA MIDDLE WRE (5<sup>a</sup> prova) – Passo del Faiallo, Urbe (SV)

11.00 apertura segreteria  
15.30 prima partenza **(NUOVO ORARIO!)**  
18.00 premiazioni

Domenica 2 giugno – COPPA ITALIA SPRINT WRE (finale, 4<sup>a</sup> prova) – Campo Ligure (GE)

9.00 apertura segreteria  
10.00 prima partenza  
14.00 premiazioni

## COMITATO ORGANIZZATORE

[spectator.race@woc2026.it](mailto:spectator.race@woc2026.it)

Spectator race manager:	Andrea Immovilli
Delegato tecnico:	Simone Grassi
Direttore gara:	Andrea Roberto
Segreteria:	Elena Lutaj
Direttore tecnico:	Emiliano Corona
Tracciatore:	Michele Caraglio (day 1) Dario Bertolini (day 2) Emiliano Corona (day 3)
Controllore:	Enrico Immovilli (day 1) Enrico Gottardo (day 2) Andrea Immovilli (day 3)
Responsabile partenze:	Valter Pallaver
Responsabile arrivi:	Ottavio Parodi
Premiazioni:	Susanna Parodi
Elaborazione dati:	Claudio Balbo
Assistenza medica:	Croce Rossa Ceranesi, Croce Rossa Campo Ligure, Croce Rossa Urbe
Trail-O:	Andrea Roberto (DG), Giuliano Michelotti (tracciatore)



## CATEGORIE

Agonistiche: MW-12, MW-14, MW16, MW-18, MW-20, MWE, MWA (no gara sprint)\*, MWB, MWC (no gara sprint)\*, MW35+, W40+, MW45+, MW50+, MW55+, MW60+, MW65+, MW70+.

Non agonistiche: MW-10, MW75+, Rosso.

Ludico motoria: ESORDIENTI.

\*Per queste categorie non verrà redatta una classifica della 3 giorni.

Trail-O: Open, Esordienti

## LUNGHEZZE

	Piani di Praglia			Passo del Faiallo			Campo Ligure		
	31.05.2024			01.06.2024			02.06.2024		
	Lunghezza	Dislivello	Punti	Lunghezza	Dislivello	Punti	Lunghezza	Dislivello	Punti
W10	1790	35	9	1710	55	10	1200	20	13
W-12	2000	40	9	2170	65	9	1380	25	13
W-14	2060	55	10	2370	115	10	2050	50	17
W-16	2250	85	11	2420	120	11	2200	65	15
W-18	2720	105	11	2710	130	11	2450	75	13
W-20	2720	105	11	3060	130	12	2600	85	13
W Elite	3850	155	13	3430	180	15	2600	85	13
WA	3230	145	11	2420	120	11			
WB	2250	85	11	2510	130	10	2200	65	15
WC	2060	55	10	1700	60	7			
W35+	3230	145	11	3330	170	11	2450	75	13
W40+	3230	145	11	3060	130	12	2450	75	13
W45+	2720	105	11	3060	130	12	2200	65	15
W50+	2550	85	9	2710	130	11	2200	65	15
W55+	2550	85	9	2710	130	11	1750	50	12
W60+	2100	60	9	1890	75	8	1750	50	12
W65+	1740	60	7	1890	75	8	1550	35	10
W70+	1740	60	7	1610	75	7	1550	35	10
W75+	1740	60	7	1610	75	7	1550	35	10

	Piani di Praglia			Passo del Faiallo			Campo Ligure		
	31.05.2024			01.06.2024			02.06.2024		
	Lunghezza	Dislivello	Punti	Lunghezza	Dislivello	Punti	Lunghezza	Dislivello	Punti
M10	1790	35	9	1710	55	10	1200	20	13
M-12	2000	40	9	2170	65	9	1380	25	13
M-14	2060	55	10	2370	115	10	2050	50	17
M-16	2560	100	12	2600	125	12	2350	70	15
M-18	3480	155	11	2860	150	13	2650	90	13
M-20	3850	155	13	3170	160	13	3300	105	20
M Elite	5000	230	16	4760	275	18	3300	105	20
MA	3850	155	13	3170	160	13			
MB	3480	155	11	2600	125	12	2350	70	15
MC	2060	55	10	1700	60	7			
M35+	3860	195	13	3880	215	14	2650	90	13
M40+	3860	195	13	3620	185	13	2650	90	13
M45+	3480	155	11	3170	160	13	2250	65	15
M50+	3230	145	11	2860	150	13	2250	65	15
M55+	3110	130	13	2860	150	13	2000	60	14
M60+	3110	130	13	2540	125	10	2000	60	14
M65+	2550	85	9	2540	125	10	1750	50	12
M70+	2100	60	9	1890	75	8	1550	35	12
M75+	2100	60	9	1890	75	8	1550	35	12
Esordienti	1790	35	9	1710	55	10	1380	25	13
Rosso	2560	100	12	2510	130	10	2350	70	15

## CARTE DI GARA

Piani di Praglia: scala 1:10.000/1:7.500, realizzazione 2023, CO1316, cartografo Francesco Buselli

Passo del Faiallo: scala 1:10.000/1:7.500, in fase di omologazione, cartografo Francesco Buselli

Campo Ligure-Valle Stura: scala 1:4.000, realizzazione 2024, CS/T 1357, cartografia Team 3 days

Trail-O: Piani di Praglia (carta non omologata per il TRAIL-O), anno 2022

Zone embargate disponibili come allegato sul sito FISO.



## ISCRIZIONI

### Gare CO

Entro domenica 25 maggio.

Per gli atleti italiani sul sito Fiso: <https://www.fiso.it/gara/20249>,  
<https://www.fiso.it/gara/202410> e <https://www.fiso.it/gara/202411>.

Per le categorie Elite (gare WRE) tramite Eventor:

<https://eventor.orienteeering.org/Events/Show/7864>

<https://eventor.orienteeering.org/Events/Show/7869>

<https://eventor.orienteeering.org/Events/Show/7865>

Per gli altri atleti stranieri e non tesserati al sito

<https://oriens.welldan.it/index.php?menu=7&id=9>

### QUOTE GARA

Categorie non agonistiche e fino MW16: 7 € a gara

Categorie agonistiche da MW18: 12 € (sprint), 15 € (forest) a gara

### OFFERTA SPECIALE

Ricordiamo che tutti i partecipanti alle gare di Bolzaneto e Praglia 2023 hanno diritto ad uno sconto di 5 € valido se iscritti a tutte e tre le gare, si prega di segnalarlo all'atto dell'iscrizione.

### Gara TRAIL-O

<https://www.fiso.it/gara/2024219>

Quota unica: 7 €

## PAGAMENTO ISCRIZIONI

Le iscrizioni vanno pagate in anticipo tramite bonifico bancario, unico per ciascuna società. A chiusura iscrizioni verranno pubblicate le liste iscritti per società con rispettive quote, si prega di controllare la correttezza della quota prima di procedere al pagamento.

## MODEL EVENT

Venerdì 31 maggio nei pressi del ritrovo sarà disponibile un Model Event. È necessario iscriversi sul sito FISO <https://www.fiso.it/allenamento/2024229>, costo 2 € a persona, ritiro mappe alla Segreteria di gara.

## SISTEMA DI PUNZONATURA

Per tutte le categorie verrà utilizzato il sistema di punzonatura Sport-Ident, sarà attivato il metodo Air+ (touch-free).

Sono disponibili Sport-Ident a noleggio (no Air+) al costo di 2 € al giorno.

## PREMIAZIONI

Per le singole gare sono previste premiazioni solamente relative alle classifiche delle categorie di Coppa Italia, che verranno premiate il giorno stesso.

Verrà poi stilata una classifica della 3 Days in base alla quale verranno premiati i primi classificati delle categorie A, B, C e Direct, i primi sei Elite e i primi tre classificati delle restanti categorie.

### Punteggi 3 Days of Apennines:

20 punti al primo classificato

17 punti al secondo classificato

14 punti al terzo classificato

12 punti al quarto classificato

11 punti al quinto classificato

poi a scalare di un punto fino al quindicesimo classificato il quale riceverà un punto, come tutti gli altri classificati oltre il quindicesimo posto.

Agli atleti non classificati o non iscritti verranno attribuiti 0 punti

Per la gara di Trail-O verranno premiati i primi tre classificati di categoria.

## ALLOGGI

Per tutti gli atleti, i tecnici e le persone potenzialmente coinvolte negli eventi internazionali OWC 2024 e WOC 2026 si raccomanda la massima attenzione nell'evitare di prenotare una sistemazione all'interno delle [zone embargate](#).

Per dubbi contattare [accommodations@woc2026.it](mailto:accommodations@woc2026.it)

## ZONE GARA

### PRAGLIA

I Piani di Praglia offrono una morfologia ricca di dettagli del terreno e sassi. Zone di bosco con buona percorribilità si alternano ad aree di terreno aperto con fondo moderatamente accidentato. Le macchie di vegetazione fitta sono rare e non impediscono la progressione sul terreno.

La morfologia presenta delle zone moderatamente ripide mentre la sentieristica è scarsa.

### FAIALLO

Il Passo del Faiallo offre il classico terreno appenninico di latifoglie con percorribilità che nel bosco va da buona ad ottima con un sottobosco praticamente assente. Presenti alcune aree di terreno aperto con media/buona percorribilità.

La sentieristica non è abbondante ed i sentieri sono a tratti accidentati. Presenza di pendii più o meno ripidi in alcune parti ricchi di dettagli del terreno e di sassi.

## CAMPO LIGURE

Il paese della Valle Stura è “Centro Nazionale della Filigrana” e uno dei “Borghi più belli d’Italia”.

Il centro storico è un fitto dedalo di stretti vicoli arricchito da numerosi portici e scalette. Domina il paese il castello Spinola, edificio perfettamente restaurato e circondato da un bel parco curato. Attorno al centro storico si sviluppa la zona residenziale di recente costruzione; la zona sportiva del paese è raggiungibile tramite il bellissimo ponte medievale ad arco, di San Michele o Adelaide o Adelaide.

## PARCHEGGI

### Piani di Praglia

Lungo la strada provinciale 4



P1: 44.51692, 8.80750; P2: 44.51691, 8.80473; P3: 44.51641, 8.81782; P4: 44.51788, 8.79449  
PBus 44.51777, 8.81865

## Passo del Faiallo

Lungo la strada provinciale 40



P1: 44.46076 , 8.66632; P2: 44.46218, 8.66782

## Campo Ligure

due aree di parcheggio riservate da Piazza Europa , 44.54037, 8.69569

