



## Regolamento TROFEO delle REGIONI 2024

Il Trofeo delle Regioni è una competizione a squadre alla quale sono ammesse a partecipare tutte le rappresentative delle Regioni d'Italia, della Provincia Autonoma di Bolzano e della Provincia Autonoma di Trento. Possono partecipare al Trofeo i tesserati FISO selezionati dal Comitato/Delegazione di affiliazione della propria società di appartenenza. Nelle Delegazioni prive di società affiliate, è possibile convocare, previo nulla osta della società di appartenenza, i tesserati residenti nel proprio territorio regionale.

La competizione si svolgerà a Lavarone (TN) e sarà articolato su 5 prove nelle tre discipline CO, MtbO e TrailO:

- venerdì 30 agosto: gara TrailO Staffetta (Pre-O) Lavarone;
- sabato 31 agosto: mattino gara CO Sprint Lavarone;
- sabato 31 agosto: pomeriggio gara TrailO (Temp-O) Lavarone;
- sabato 31 agosto: pomeriggio gara MTBO Lavarone;
- domenica 1 settembre: gara CO Sprint Relay Folgaria.

### 1° giorno - GARA TrailO STAFFETTA (Pre-O)

1. Le categorie ammesse sono: UNDER-14 e UNDER-20. Le staffette sono da 2 componenti e possono partecipare massimo 3 staffette per categoria, per Comitato/Delegazione (massimo 12 concorrenti per regione).
2. In ogni categoria porta punteggio solo la miglior staffetta classificata di ciascun Comitato/Delegazione. A ogni staffetta in classifica sarà assegnato un numero di punti pari alla propria posizione moltiplicato per due. Se all'interno di una categoria, un Comitato/Delegazione non ha una staffetta classificata, riceverà un punteggio pari al numero dei Comitati/Delegazioni partiti nella categoria, moltiplicato per due + 2.

Esempio:

Com./Del. A	2 punti
Com./Del. B	4 punti
Com./Del. A	---
Com./Del. B	---
Com./Del. C	6 punti

3. Il punteggio del Comitato/Delegazione sarà dato dalla somma del miglior punteggio ottenuto in ogni categoria.

### 2° giorno - GARA CO SPRINT

1. Le categorie ammesse alla gara individuale sono: W-12; M-12; W-14; M-14; W-16; M-16; W-18; M-18; W-20; M-20. Ogni regione può partecipare con un massimo di 2 atleti per ogni categoria (squadra totale 20 persone). Gli atleti sono selezionati ed iscritti dal Comitato/Delegazione.

- Percorsi con caratteristiche di gara sprint, ma con tempi leggermente allungati W-12; M-12, W-14; M-14 (tempo del vincitore 15 minuti); W-16; M-16; W-18; M-18 (tempo del vincitore 18-20 minuti); W-20; M-20 (tempo del vincitore 20-22 minuti).
- In ogni categoria porta punteggio solo il miglior classificato di ciascun Comitato/Delegazione. A ogni concorrente sarà assegnato un numero di punti pari alla propria posizione. Se all'interno di una categoria un Comitato/Delegazione non ha un punteggio valido (ad esempio tutti i propri rappresentanti hanno fatto PE, PM...) o non ha un atleta iscritto, riceverà un punteggio pari al numero dei Comitati/Delegazioni partiti nella categoria +1.

Esempio:

Com./Del. A	1 punto
Com./Del. B	2 punti
Com./Del. A	---
Com./Del. B	---
Com./Del. C	3 punti

- Il punteggio del Comitato/Delegazione sarà dato dalla somma del miglior punteggio ottenuto in ogni categoria.
- Sono inoltre previsti due percorsi BIANCO e ROSSO a cui parteciperanno gli accompagnatori.

## **2° giorno - GARA TrailO (Temp-O)**

- Le categorie ammesse sono: UNDER-14 e UNDER-20. Possono partecipare massimo 6 concorrenti per categoria, per Comitato/Delegazione (massimo 12 concorrenti per regione).
- In ogni categoria porta punteggio solo il miglior classificato di ciascun Comitato/Delegazione. A ogni concorrente sarà assegnato un numero di punti pari alla propria posizione. Se all'interno di una categoria un Comitato/Delegazione non ha un punteggio valido o non ha un atleta iscritto, riceverà un punteggio pari al numero dei Comitati/Delegazioni partiti nella categoria +1.

Esempio:

Com./Del. A	1 punto
Com./Del. B	2 punti
Com./Del. A	---
Com./Del. B	---
Com./Del. C	3 punti

- Il punteggio del Comitato/Delegazione sarà dato dalla somma del miglior punteggio ottenuto in ogni categoria.

## **2° giorno - GARA MTBO**

- Le categorie ammesse sono: W Young, M Young (-16) e W Junior, M Junior (-20). Possono partecipare massimo 2 concorrenti per categoria, per Comitato/Delegazione (massimo 8 concorrenti per regione).
- In ogni categoria portano punteggio solo il miglior classificato di ciascun Comitato/Delegazione. A ogni concorrente sarà assegnato un numero di punti pari alla propria posizione moltiplicato per due. Se all'interno di una categoria un Comitato/Delegazione non ha un punteggio valido o non ha un atleta iscritto, riceverà un punteggio pari al numero dei Comitati/Delegazioni partiti nella categoria +2.

Esempio:

Com./Del. A	2 punto
Com./Del. B	4 punti
Com./Del. A	---
Com./Del. B	---
Com./Del. C	6 punti

3. Il punteggio del Comitato/Delegazione sarà dato dalla somma del miglior punteggio ottenuto in ogni categoria.

### 3° giorno - GARA CO SPRINT RELAY

1. La gara CO Sprint Relay sarà svolta con staffette a 4 frazioni, suddivise in due categorie Young (-15) e Junior (-20), secondo la seguente formula:

frazione	categoria Young		frazione	categoria Junior
1	W-15		1	W-20
2	M-13		2	M-17
3	M-15		3	M-20
4	W-13		4	W-17

2. Ogni regione può partecipare con un massimo di 3 staffette Young e 2 staffette Junior. Le staffette sono selezionate ed iscritte dal Comitato/Delegazione.
3. Gli atleti che non potessero formare una staffetta completa saranno ammessi a partecipare, fuori gara, abbinati casualmente tra loro.
4. In ogni categoria porta punteggio solo la miglior staffetta classificata di ciascun Comitato/Delegazione. Ad ogni staffetta in classifica sarà assegnato un numero di punti pari alla propria posizione moltiplicato per due. Se un Comitato/Delegazione non ha un punteggio valido (ad esempio tutte le staffette hanno fatto PE o PM o non ha una staffetta iscritta), riceverà un punteggio pari al numero dei Comitati/Delegazioni partiti nella categoria, moltiplicato per due + 2.

Esempio:

Com./Del. A	2 punti
Com./Del. B	4 punti
Com./Del. A	---
Com./Del. B	---
Com./Del. C	6 punti

5. È inoltre prevista una categoria OPEN a cui parteciperanno gli accompagnatori che formeranno staffette abbinata casualmente tra loro.

Vince il Trofeo delle Regioni 2024 il Comitato/Delegazione che totalizza meno punti nella somma dei punteggi ottenuti nelle tre giornate di gara. In caso di parità di punteggio tra due o più Comitati/Delegazioni nella classifica finale, si terrà conto dei migliori piazzamenti ottenuti nelle cinque gare (maggior numero di primi posti quindi maggior numero di secondi posti, e così via); in caso di ulteriore parità è previsto l'ex-equo.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento al Regolamento Gare CO e al Regolamento Tecnico Federale FISO.