



**PANDA ORIENTEERING
TEAM VALSUGANA**

2 Giorni della Valsugana

32[^] EDIZIONE
3[^] Coppa Italia (Middle)
4[^] Coppa Italia (Long)

BOLLETTINO 2



18-19 MAGGIO 2024 - VAL DI SELLA (TN)



Comune di Borgo Valsugana

PER INFORMAZIONI
www.pandavalsugana.it/
info@pandavalsugana.it

 PandaValsugana

 panda.orienteeing.valsugana



Carissimi amici dell' orienteering,

con immenso piacere e grandissima soddisfazione rivolgo a voi e alle vostre famiglie il mio più caloroso saluto.

E' per noi un grandissimo privilegio potervi accogliere ed ospitare nella nostra meravigliosa Val di Sella, la "valle beata" dove armonie di spazi, di forme, di luci e di colori si mescolano magistralmente per regalare al visitatore scorci e panorami mozzafiato.

Un vero e proprio paradiso terrestre caratterizzato da numerosissimi itinerari da percorrere sia a piedi sia in bicicletta immersi in una natura incontaminata, nel quale potrete riscoprire essenze e fragranze di un tempo. Un luogo scelto, tra gli altri, da Alcide De Gasperi che elesse senza esitazione alcuna la Val di Sella sua dimora preferita.

Durante il vostro soggiorno in occasione della 32^a edizione della 2 GIORNI DELLA VALSUGANA – 3^a & 4^a PROVA DI COPPA ITALIA DI CORSA DI ORIENTAMENTO potrete inoltre degustare le numerose specialità enogastronomiche tipiche del nostro territorio e delle nostre tradizioni.

Organizzare manifestazioni di questo livello richiede oggi uno sforzo, una passione ed una professionalità non indifferenti : per questo e per tutta l' attività svolta a beneficio dei nostri ragazzi desidero ringraziare il Panda Orienteering Team Valsugana e tutti i volontari che a vario titolo collaboreranno alla miglior riuscita della manifestazione.

Vi auguro di trascorrere piacevoli giornate all' insegna dello sport, del divertimento e dell' amicizia....Borgo, la Valsugana e la Val di Sella sapranno fare il resto!

Dott. Luca Bettega

Vicesindaco e Assessore allo Sport

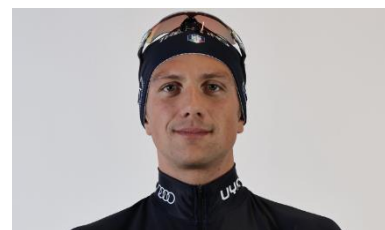
Comune di Borgo Valsugana

SIMONE MOCELLINI

Testimonial della 2 giorni della Valsugana 2024:

Fondista Azzurro, grande speranza per il futuro dello sci di Fondo Nazionale

Madre, Carla Zotta, orientista con un passato in Nazionale di Orienteering. Attivo anche lui nelle categorie giovanili dell'orienteering con importanti successi in gare di Coppa Italia – basta vedere le classifiche delle categorie sino a 14 anni degli anni 2011/12.



Ma Simone ha preso un'altra strada e siamo comunque lieti che possa rappresentare l'Italia, la nostra Regione e la nostra Valle nel Mondo! Sarà con noi Domenica 19.

Grazie SIMONE!

<https://www.youtube.com/watch?v=HypcQP6oFB8>

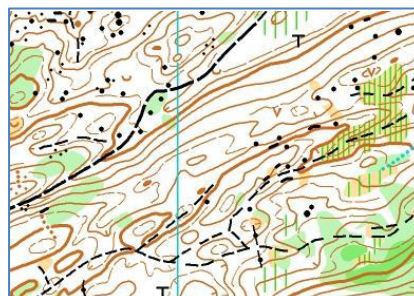
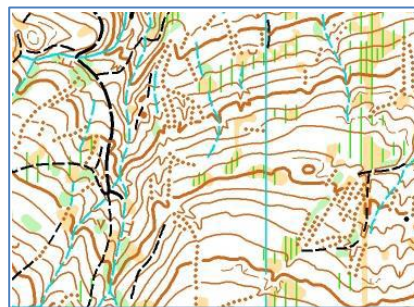
https://www.eurosport.it/sci-di-fondo/chi-e-simone-mocellini-la-nuova-speranza-dello-sci-di-fondo-azzurro-2-nella-sprint-di-beitostoelen_sto9265256/story.shtml

E una delle più belle cronache del bellissimo podio di Coppa del Mondo di Simone:

https://www.eurosport.it/sci-di-fondo/tour-de-ski/2022-2023/simone-mocellini-sul-podio-al-tour-de-ski-con-una-rimonta-assurda-rivivi-il-3-posto-nella-sprint-di-val-di-fiemme_vid1801039/video.shtml

COMITATO ORGANIZZATORE:

Presidente	Marino Cipriani
Direttore di Gara	Giuseppe Simoni
Delegato Tecnico	Paolo Dissette
Tracciatori	Fabio Hueller (Middle) Andrea Cipriani (Long)
Controllori e posa	Marco Bezzi, Matteo Zoppè, Alessio Venturini, Paola Bassani, Dante Osti
Segreteria	Angela Trentin – Francesca
IT – Elab. dati	Ennio Vidale, Alessio Dalfollo, Federico Bruni
Resp. Partenza	Elisabetta Rosso
Resp. Arrivo	Alessandro Gretter
Medico di gara / Primo	Volontari S.T.I. del Tesino
Premiazioni	Monica Bressan



CARTA DI GARA:

Sella Valsugana – realizzazione 2023 (vedi [zona embargata sul sito FISO](#))

Scala della carta:

Middle: 1:10.000 Cat. MW16, MW18, MW20, MWElite/A/B, MW35 – 1:7.500 categorie rimanenti.

Long: 1:15.000 Cat. MW18, MW20, MWElite – 1:7.500 Cat. MW70, MW75, MW10, MW12; MW14; MWC, Esordienti – 1:10.000 categorie rimanenti.

Carte stampate su Teslin (materiale antipioggia, antistrappo). Formato A4+ / A4 per tutte le categorie.

TIPO DI GARA:

Sabato – Middle

Domenica – Long

PROGRAMMA:

Venerdì 17 maggio 2024 – Training / Model Event – Sella Valsugana EST – Presso ristorante [“Al Legno” \(46.00979, 11.42428\)](#)

Previa iscrizione (sito FISO – allenamento – <https://www.fiso.it/allenamento/2024111>). Sarà disponibile un Model Event a partire dalle ore 10:00 al costo di 2 € per singola mappa, e che rimarrà disponibile anche nella mattinata di sabato 18. Ritrovo e mappe presso ristorante “al Legno” (fino a esaurimento, per chi non si fosse iscritto, al costo di 3 €).

Sabato 18 maggio 2024 – Presso ristorante [“Carlton” \(46.00633, 11.38012\)](#)

Ore 13:00 apertura ufficio gare

Ore 15:00 prima partenza

Ore 20:30 – Borgo Valsugana, presso [Sala “Lenzi” Comunità di Valle Piazzetta Ceschi \(46.05465, 11.45996\)](#) Premiazione della terza prova di Coppa Italia.

A seguire, serata pubblica dal titolo **“La Foresta dopo Vaia: opportunità di rinascita nella fruizione culturale e sportiva”**.

Domenica 19 maggio 2024 – Presso ristorante [“Al Legno” \(46.00979, 11.42428\)](#)

Ore 8:30 apertura ufficio gare

Ore 9:30 prima partenza

Ore 14:00 **premiazione** della quarta prova di Coppa Italia e della 32^a **“Due giorni della Valsugana”** presso il ritrovo.

CATEGORIE:

Agonisti: MW-12, MW-14, MW16, MW-18, MW-20, MWE, MWA, MWB, MWC, MW35, MW40, MW45, MW50, MW55, MW60, MW65, MW70

Non Agonisti: M10, W10, Direct corto, Direct lungo, MW75

Ludico-Motoria: Esordienti

QUOTE DI ISCRIZIONE PER SINGOLA GARA:

Individuali: 7,00 € MW10, Esordienti, MW14, MW16, Direct MW75

Tutte le altre categorie: 15,00 €

ISCRIZIONI:

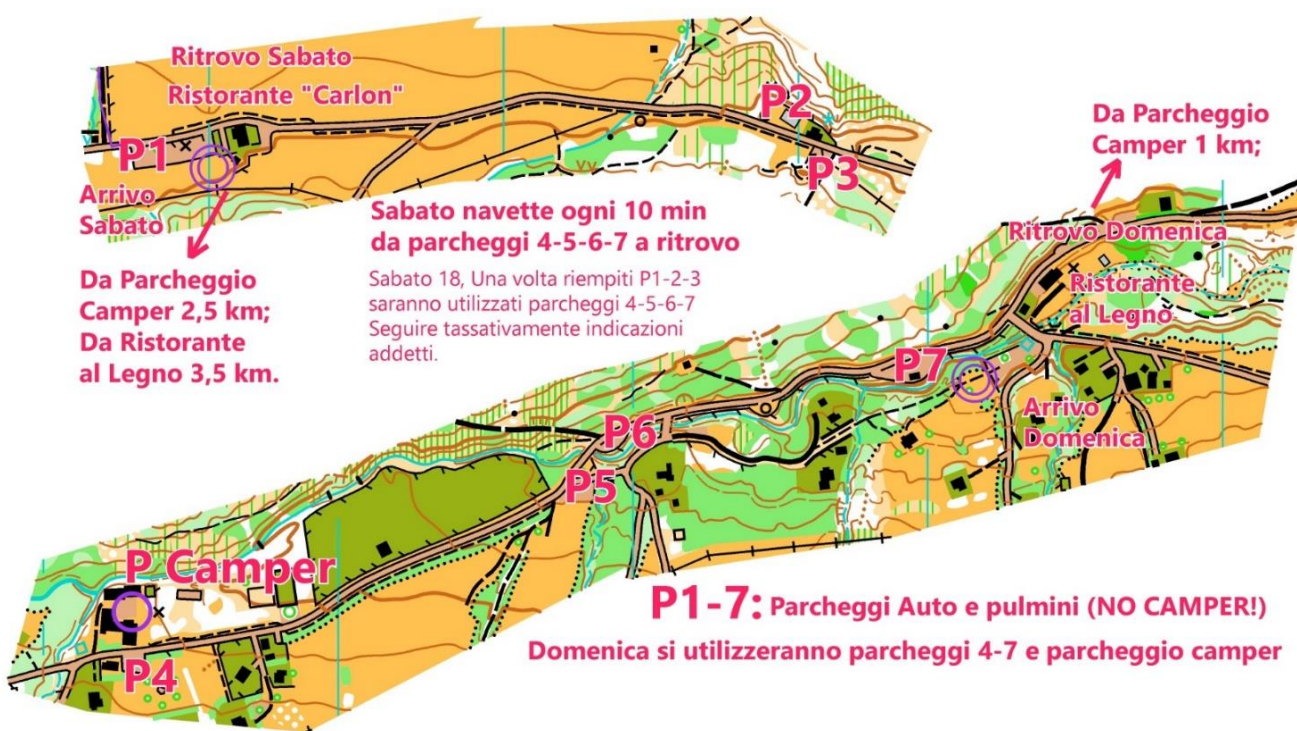
Entro le ore 24:00 del 13 maggio 2024 tramite il sito FISO. Solo per stranieri, via e-mail a info@pandavalsugana.it. Iscrizioni Esordienti e Direct fino a 30 minuti prima della partenza della gara. Pagamento su C/C intestato a Panda Orienteering Valsugana IBAN: **IT50X0810234401000041001487**

PREMI:

Al termine delle singole prove di Coppa Italia saranno premiati i **primi tre ELITE** e i **primi** concorrenti di ogni **categoria agonistica**, a esclusione delle categorie A, B e C.

Per la classifica della **2 giorni della Valsugana**, risultante dalla somma dei tempi delle due gare, saranno premiati i **primi** classificati delle categorie A, B, C e Direct, i **primi sei Elite** e i **primi tre** classificati delle rimanenti categorie. Non saranno premiati gli Esordienti in quanto categoria che non prevede classifica. Ci riserviamo eventualmente di consegnare un piccolo premio di partecipazione ai più piccoli e a tutti i partecipanti della M/W10 che hanno partecipato ad almeno un giorno di gara.

PARCHEGGI:



CAMPER

È prevista un'area camper dedicata nei pressi del **P4** all'altezza dell'ex Hotel Val Paradiso.

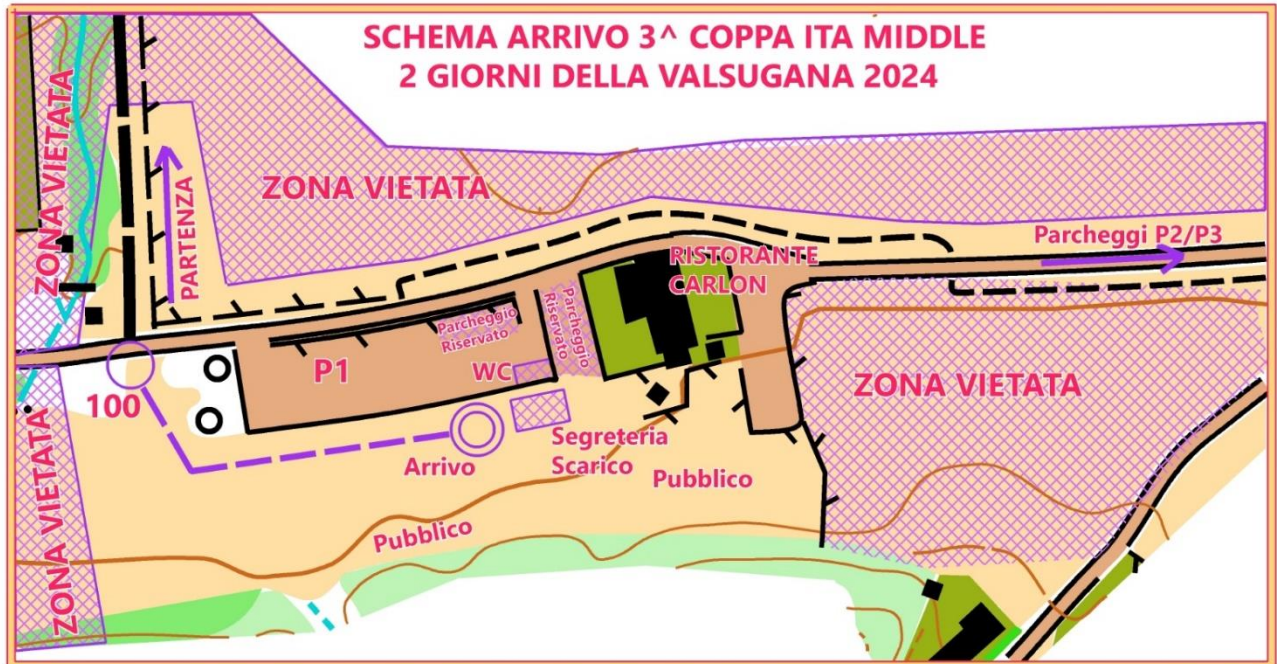
A fondovalle, a Borgo Valsugana, esiste un'area attrezzata (con acqua e corrente) distante circa 9 km dalla arena di gara di domenica. Nell'intero Comune di Borgo **è vietato parcheggiare al di fuori di queste due aree dedicate.**

NAVETTA

Per la gara **MIDDLE**: sarà disponibile un servizio di trasporto persone con partenza dal **parcheggio P7** fino all'arena di gara, con cadenza di 10/15 minuti. Seguire le indicazioni degli addetti.

LOGISTICA – vitto e alloggio

- Per alloggi (B&B, hotel e appartamenti) contattare APT. VALSUGANA -Lagorai -Terme-Laghi <https://www.visitvalsugana.it/it/> Tel. 0461.727700, Fax 0461.727799, e-mail: info@visitvalsugana.it specificando che si è partecipanti alla Due giorni della Valsugana di Orienteering



INFO TECNICHE

Il terreno è tipicamente alpino con foresta prevalentemente di abeti e faggi alternata ad ampi prati. La zona utilizzata per la Middle è piuttosto pianeggiante, con forme del terreno mosse e presenza di molte tracce e piccoli sentieri, talvolta poco visibili perché coperti da fogliame. È generalmente molto scorrevole e si presta a una navigazione tipica per una gara di tipo Middle. La zona della Long utilizza una parte della mappa in leggero declivio, alternata a prati e bosco, a tratti anche lento a causa della “ferite” inferte dalla tempesta Vaia. Offre comunque varie scelte che obbligheranno a un'attenta e preventiva lettura per sfruttare al meglio le proprie capacità di navigazione.

PARTENZA

La chiamata avviene al minuto -3, le descrizioni punti sono disponibili al minuto -2 e anche stampate sulla carta di gara. La strada per la partenza sarà segnalata con cartelli e fettucce blu e bianche.

La partenza per le categorie MW10 ed Esordienti è libera **dalle ore 15 fino alle 17 nella giornata di sabato e dalle 9.30 fino alle 12.00 nella giornata di domenica**. I concorrenti delle categorie MW10 possono essere seguiti da un adulto che abbia già concluso la propria gara o che non vi partecipi, con il ruolo cosiddetto “ombra”, ovvero senza sostituirsi al bambino (solo per sicurezza).

TAPPA 1 – MIDDLE

La **partenza**, unica per tutti i concorrenti, dista 1,2 Km senza dislivello – circa 15 minuti al passo.

TAPPA 2 – LONG

Vi sono due partenze: la **partenza 1** dista 2,8 Km, +100 m. – circa 35/40 minuti al passo. Le categorie su questa partenza sono: **DIRECT LUNGO, MW16, MW18, MW20, MW35, MW40, MW45, MW50, MW55, MW60, M65, MWE, MWA, MWB**. Disponibili nei pressi della partenza servizi igienici ed acqua.

La **partenza 2** dista 1,2 Km, +70 m. – circa 18/20 minuti al passo.

Le categorie su questa partenza sono: **DIRECT CORTO, ESORDIENTI, MW10, MW12, MW14, W65, MW70, MW75, MWC**. Disponibile acqua.

SISTEMA DI PUNZONATURA

Per entrambe le tappe, sarà attivo il sistema SPORTident AIR+. Sarà possibile noleggiare solo SI-Card NON Siac.

ARRIVO

Per entrambe le tappe, nei pressi del ritrovo.

RISTORO

A fine gara per entrambe le tappe. Per la gara Long i ristori sono segnati sulla carta con apposito simbolo per i concorrenti che partiranno dalla partenza 1.

TEMPO MASSIMO

Per la gara Middle è stabilito in 1 ora e 30 minuti, per la gara Long in 2 ore e 30 minuti.

PETTORALI

Nelle buste di società saranno presenti i pettorali di ciascun atleta validi per entrambe le competizioni.

GPS

È previsto l'utilizzo di GPS live. Gli atleti interessati verranno avvertiti tramite comunicato dedicato. Chi possiede una pettorina personale è pregato di portarla.

RISULTATI LIVE

Link per tutte le gare <https://app.liveresults.it/event/valsugana2024>

Nota: LE FERITE DELLA VAL DI SELLA

Non sono ancora stati cancellati i ricordi dei massacri di tanti soldati durante la Prima guerra mondiale, ben visibili sul terreno, in particolare nella zona nord ovest della valle, grazie ai resti di postazioni e di trincee, vere ferite che non rimarginano e che noi orientisti spesso derubrichiamo come semplici “fosse” o “canalette”. Queste, in realtà, ben documentano gli orrori di quel tremendo conflitto che, anche nella nostra valle, ha mietuto migliaia di giovani vittime.

Ma come noto, nell’ottobre del 2018 la tempesta “Vaia”, che ha gravemente danneggiato buona parte delle foreste del nord-est, ha colpito duramente anche la Val di Sella sradicando decine di migliaia di alberi. Queste nuove ferite, forse meno cruente, ma che servono comunque come monito per non dimenticare le nostre responsabilità verso Madre Natura, sono ancora ben visibili in alcune parti della nostra mappa.

I cartografi hanno dovuto approfondire notevoli sforzi per evidenziare i tratti di bosco che, anche se ripulito dagli alberi caduti, ha lasciato il posto a ceppi, cespugli, rovi e ramaglie che rallentano il transino, fino a non permetterlo affatto.



I tracciatori hanno lavorato affinché le scelte di percorso migliori evitino queste zone che troverete evidenziate come segue: simbolo “410 - Vegetazione Difficilmente Attraversabile” (verde 3); simbolo “407- Sottobosco che Rallenta la Corsa” (Trattini verdi più larghi) dove è quasi impossibile correre e anche il transito è difficile; simbolo “409 - Sottobosco che Impedisce la Corsa” (Trattini stretti) dove la vegetazione è davvero impenetrabile.

Ma per fortuna, la Valle di Sella, per la maggior parte della mappa, offre ancora panorami e boschi mozzafiato:



**32ª Edizione 2 giorni della Valsugana
Lunghezze 3ª e 4ª Prova Coppa Italia bosco 2024**

MIDDLE				LONG		
Cat	Lungh	Disl	Partenza	Lungh.	Disl	Partenza
DIR.Corto	2.500	70	P1	3.200	120	P2
DIR.Lungo	3.400	110	P1	4.500	185	P1
ESO	1.700	40	P1	1.900	65	P2
M10	1.700	40	P1	1.900	65	P2
M12	2.500	60	P1	2.300	85	P2
M14	3.000	80	P1	3.300	135	P2
M16	3.400	110	P1	5.600	160	P1
M18	4.300	200	P1	7.400	320	P1
M20	4.300	200	P1	9.800	420	P1
M35	4.000	190	P1	8.000	370	P1
M40	3.800	140	P1	7.000	300	P1
M45	3.700	120	P1	6.500	275	P1
M50	3.600	160	P1	6.000	245	P1
M55	3.500	125	P1	6.000	245	P1
M60	3.300	140	P1	4.800	190	P1
M65	3.400	115	P1	4.800	190	P1
M70	2.800	95	P1	3.200	120	P2
M75	2.600	80	P1	3.200	120	P2
MA	3.800	140	P1	8.000	370	P1
MB	3.400	110	P1	6.500	275	P1
MC	3.000	80	P1	3.300	135	P2
ME	5.100	230	P1	12.500	600	P1
W10	1.700	40	P1	1.900	65	P2
W12	2.500	60	P1	2.300	85	P2
W14	2.900	75	P1	3.300	135	P2
W16	3.000	100	P1	4.100	160	P1
W18	3.500	145	P1	5.600	160	P1
W20	3.500	145	P1	7.400	320	P1
W35	3.600	160	P1	7.000	300	P1
W40	3.500	125	P1	5.600	160	P1
W45	3.300	140	P1	4.500	185	P1
W50	3.400	115	P1	4.200	190	P1
W55	2.800	95	P1	4.200	190	P1
W60	2.600	80	P1	4.100	160	P1
W65	2.700	75	P1	3.200	120	P2
W70	2.700	75	P1	2.400	95	P2
W75	2.500	70	P1	2.400	95	P2
WA	3.700	120	P1	6.500	275	P1
WB	3.000	100	P1	4.200	190	P1
WC	2.900	75	P1	3.300	135	P2
WE	4.000	190	P1	8.300	420	P1

Per quanto non contemplato dal presente regolamento, varrà quanto indicato nel R.T.F. della F.I.S.O. e nel "Regolamento gare 2024" consultabile sul sito della Federazione. L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone, animali e/o cose verificatisi prima, durante e dopo la manifestazione stessa.

