



Trofeo Lombardia 3° prova Campionato Regionale Long Fase regionale trofeo CONI

COMUNICATO GARA 2

In rosso gli aggiornamenti

Organizzazione:	ASD Nirvana Verde
Tipo di gara:	Individuale, lunga distanza
Informazioni:	info@nirvanaverde.it
Direttore Gara:	Marco Colombo
Tracciatore/Controllore:	Mario Ruggiero/Alessandro Dipace
Responsabile Partenza:	Giada Pavia
Responsabile Arrivo:	Oscar Galimberti
Segreteria:	Ramona Ruggiero
Cartina:	Piani Resinelli, scala 1:10000 (1:7500 per over 55, MW10 e Esordienti). Equidistanza 5m, agg.parziale 2024 Stampa Pretex
Categorie:	Come da Regolamento Fisolombardia + ESORDIENTI
Quote Gara:	Come da Regolamento Fisolombardia Noleggio Sicard 1,50€ ESORDIENTI 5€, Cartina supplementare 2€ Iscrizioni tardive, cambi se possibili: + 50% Possibilità di tesseramento DAY secondo tariffe FISO
Iscrizioni TESSERATI FISO:	Sito fiso.it
Iscrizioni ESORDIENTI:	Form: https://forms.gle/rdDPmARDwfC9EFfh6 fino al giorno della gara nel limite delle cartine disponibili
Pagamento:	Bonifico Bancario, Intestatario: ASD Nirvana Verde IBAN: IT75Z0623051200000015043601 Inviare copia del pagamento
Ritrovo:	Presso l'ufficio ATP, Via Escursionisti, 2, 23821, Piani dei Resinelli - LC
Parcheggi:	A pagamento in prossimità del ritrovo, oppure gratuiti e limitati a qualche centinaio di metri lungo via Escursionisti o via alla Carlanta.
Prima partenza:	Ore 10:30
Ritrovo-Partenza:	15/20 minuti al passo.
Arrivo-Ritrovo:	20/25 minuti al passo.

Seguire le fettucce bianco/rosse

Il percorso è fettucciato e presente anche in carta
Nei pressi dell'arrivo ci sarà un ristoro con solo acqua. I concorrenti dovranno conservare il bicchiere per il ristoro presso il ritrovo o averne uno personale.

Classifiche:

<https://www.bostek.it/live/> , <https://www.livelox.com/>

Premiazioni:

Il prima possibile, indicativamente entro le 13:30

Verranno premiati i primi 3 classificati presenti di tutte le categorie ad esclusione delle categorie colore.

Verranno premiati tutti gli MW10.

Riconoscimento simbolico a tutti gli esordienti.

Categoria	Lunghezza [m]	Dislivello [m]
ESORDIENTI	2000	50
M 10	1900	40
M 12	2500	65
M 13/14	3100	145
M 15/16	4100	165
M 17/18	6000	260
M ELITE	8300	450
M B	3250	140
M 35	6700	320
M 45	6000	270
M 55	5400	300
M 65	4500	200
M 70	2800	80

Categoria	Lunghezza [m]	Dislivello [m]
W 10	1820	40
W 12	1900	65
W 13/14	3100	145
W 15/16	4100	165
W 17/18	4700	200
W ELITE	6400	320
W B	3250	140
W 35	4700	200
W 45	4700	200
W 55	4500	200
W 65	3250	140
W 70	2800	80

Le categorie M 10, W 10, ESORDIENTI e BIANCO hanno partenza libera tra le 10:30 e le 11:30.

Le descrizioni punto saranno consegnate nelle buste di società. Le descrizioni per i percorsi AGONISTICI E COLORI NON SONO PRESENTI IN MAPPA.

Solo M 10, W 10, ESORDIENTI e BIANCO avranno la descrizione testuale stampata anche in carta.

E' presente un percorso obbligato, segnalato con bandierine, lungo i percorsi delle categorie M 10, W 10, ESORDIENTI e BIANCO.

Per assicurare i più piccoli, SOLO lungo il percorso M 10, W 10, in alcuni bivi sono presenti dei cartelli che segnalano che si è lungo il sentiero corretto (fiore che sorride) o sbagliato (fiore triste).



Lungo i percorsi più lunghi è previsto un ristoro parzialmente presidiato. Vi chiediamo gentilmente di non sprecare l'acqua presente.

Le cartine sono nominali. Controllate che abbiate ricevuto la vostra al via.

La partenza (il triangolo), coincide con il punto in cui vi verrà consegnata la cartina e dove sarà presente anche il punching start.

Chi chiederà se la stessa sarà svedese andrà in prigione direttamente senza passare dal via.

GIURIA DI GARA:

Galbusera Dario (Unione Lombarda)

Biella Roberto (Pol.Ist.Sup.Dalla Chiesa Sesto Calende)

RISERVA:

Giorgio Gatti (Punto Nord)