



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

## 11th MEDITERRANEAN CHAMPIONSHIPS IN ORIENTEERING

Memorial “ Sergio Grifoni and Stelvio Manfrin”



### Comitato Organizzatore:

Delegato Tecnico e IOF Adviser: Federico Venezian

Ufficiale di Gara: Massimo Bianchi

Tracciatori: Marco Bezzi – Stefano Baccelli – Giaime Origgi

Controllori: Daniele Pagliari, Lorenzo Landi, Francesco Landi

Responsabile Tecnico: Daniele Pagliari

Responsabile Partenze: Diego Masetti – Mariano D’Andrea – Claudio De Stefano

Segreteria: Monica Casalini – Martina Corona

Elaborazione dati: Gian Luca Landi – Valerio Baccelli

Speakers: Stefano Galletti e Tiziano De Cristoforo

Assistenza Medica: Croce Rossa Italiana Sez. di Prato

Volontari e Assistenza sul percorso: Volontari del Centro di Scienze Naturali di Prato

Distanze definitive delle competizioni saranno visibili da **Lunedì 30 Settembre 2024**



## Categorie:

### Mediterranean Championship Orienteering (COMOF)

Ogni nazione che rappresenta il MCO sarà rappresentata da 4 maschi e 4 femmine

**SENIOR (M/W 21 E): 2 WOMEN AND 2 MEN**

**JUNIORS (M/W 20): 2 WOMEN AND 2 MEN**

Prima deadline: 23th September (usare preliminary entry form)

Deadline: 10th October (usare use final entry form)

**Ci saranno le gare aperte a tutti i partecipanti che non fanno parte del MCO nelle seguenti categorie:**

Donne:

12, 14, 16, 18, 20, 21E (WRE), 21A, 21B, 21C, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75

Uomini:

12, 14, 16, 18, 20, 21E (WRE), 21A, 21B, 21C, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75

Esordienti - Scuole - Direct (Black - Red and Yellow) - M10 and W10

## Iscrizioni:

Online for stranieri:

<http://orienteeringonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=12942>

[www.fiso.it](http://www.fiso.it) for gli atleti Italiani.

ME e WE e le squadre Nazionali partecipanti al MCO devono anche iscriversi su

<https://eventor.orienteeing.org>

Toscana Orienteering Classic 2024	1° March - 1° June		2 June -15 September		16 September-16 October	
	Tutte le Gare	Singola Gara	Tutte le Gare	Singola Gara	Tutte le Gare	Singola Gara
CATEGORIE:						
MW10, MW12, MW14, MW16, RED CLASS, BLACK CLASS, YELLOW CLASS	32	8	40	10	48	12
MW18, MW20, MW ELITE, MW35, MW40, MW45, MW50, MW60, MW65, MW70, MW75, MWA, MWB, MWC	50	12,5	60	15	80	20
ESORDIENTI - BEGINNERS - SCUOLA , SCUOLE SUP	32	8	32	8	32	8

## Pagamenti:

IKP Orienteering ASD

IBAN : IT50N0303221503010000020220

Bank: Credito emiliano spa

Swift code: BACRIT22



## Sistema di Punzonatura:

Le Sicard effettueranno il cronometraggio. Si potrà punzonare in modalità standard (inserendo la SI-card nel foro della stazione SPORTident) o in modalità AIR+ (per chi è dotato di SI-card di tipo SIAC).

Possibilità di noleggio Sicard (No Siac)

## Procedure zona partenza e arrivo:

Procedura della zona di partenza:

- 3 Call, Clear, Check and SIAC Test
- 2 Descrizione punto
- 1 Consegna mappa

Procedura nella zona di arrivo

Il tempo di arrivo verrà preso inserendo nella stazione FINISH la sicard (sia tradizionale che SIAC) sulla linea di arrivo.

## Premiazioni:

**Tappa 1:** Saranno premiati i primi classificati di ogni categoria (eccetto direct ed esordienti)

**Tappa 2,3,4 :** Saranno premiati i primi tre classificati delle categorie W21E e M21E di ogni tappa

Per il Mediterranean Championships Orienteering (Comof Federation) saranno premiati i primi tre classificati delle categorie W20, M20, W21E and M21E di ogni tappa

### **Alla fine della 4° Tappa:**

Per le categorie M21E and W21E saranno premiati i primi 6 classificati nella somma dei tempi delle tappe 2,3 e 4.

Per le categorie MW12, MW14, MW16, MW18, MW20, MW21A, MW21B, MW21C, MM35, MW40, MW45, MW50, MW55, MW60, MW65, MW70, MW75, saranno premiati i primi 3 classificati nella somma dei tempi delle tappe 2,3 e 4.

Non saranno premiati i partecipanti nelle categorie Direct ed Esordienti, eccetto tutti i partecipanti nati dopo il 01/01/2014 che riceveranno un premio di partecipazione.



## Stage 1 - 31 Ottobre - Cascine di Tavola

### **Arena**

Presso Rimessa delle Barche . Segreteria dalle ore 13:30 fino alle ore 18:00 e Arrivo si trovano in Arena

<https://maps.app.goo.gl/Ek2u2nEyxggDT4A7A>

### **Parcheggi**

1300 m dal ritrovo <https://goo.gl/maps/eNZ7yM6gsKKpVMzf7>

Via Traversa del Crocifisso, seguire i cartelli Parco delle Cascine di Tavola

### **Terreno di gara**

Gara Sprint Night (solo per le categorie Agonistiche)

30% bosco 70%Parco si raccomanda scarpe tassellate ma non chiodate per la gara

### **Mappa**

**Cascine di Tavola** rilievo Ott. 2022 – aggiornamento Sett.2024

Scala 1:4000 per tutte le categorie. Equidistanza 2 m.

Stampa su fogli in PET resistenti all'acqua.

Formato A4

### **Partenza**

Prima partenza dalle ore 17.30 per le categorie agonistiche.

La partenza sarà presso il luogo del ritrovo.

Si raccomanda di avere la lampada frontale

Le categorie ESORDIENTI, M10, W10, DIRECT, Scuole avranno partenza libera con punching start a partire dalle ore 16 alle 17 e non sarà in notturna

### **Descrizione punti**

La descrizione punti sarà presente solo in mappa.

### **Fair Play**

Dopo l'arrivo i concorrenti potranno tenere la propria mappa. Si confida nel fair play dei concorrenti.

### **Chiusura dei percorsi e ritiri**

I concorrenti che intendono ritirarsi sono obbligati a passare dall'arrivo per comunicarlo. Il tempo massimo è di 1h. Dopo 1h dall'ultima partenza i punti saranno ritirati

### **Premiazioni**

Le premiazioni si svolgeranno nei pressi del ritrovo alle ore 19



## Stage 2 - 1 Novembre - Prato - Sprint Distance

### **Arena**

Piazza Santa Maria delle Carceri – Prato.

Segreteria dalle ore 11:30 fino alle ore 15:00 e Arrivo si trovano in Arena

<https://maps.app.goo.gl/eQP2amCPGb6F85ZDA>

### **Parcheggi**

50 -250 m dal ritrovo e dall'arrivo ricordarsi che anche se sono strisce blu non sono a pagamento

### **Terreno di gara**

Gara sprint. Terreno misto 90% urbano, 10% prati e campi. Consigliate scarpe da running o trail (non chiodate).

### **Mappa**

**Prato Centro Storico** , Realizzazione fine Estate 2024

Scala 1:4000 per tutte le categorie. Equidistanza 2 m.

Stampa su fogli in PET resistenti all'acqua. Formato A4

### **Partenza**

La prima partenza sarà alle ore 13.00

Le categorie MW10 ESORDIENTI e DIRECT avranno partenza libera con punching start a partire dalle ore 13.30 fino alle 14.30

### **Descrizione punti**

La descrizione punti sarà presente in partenza ed in mappa

### **Fair Play**

Dopo l'arrivo i concorrenti potranno tenere la propria mappa. Si confida nel fair play dei concorrenti.

### **Chiusura dei percorsi e ritiri**

I concorrenti che intendono ritirarsi sono obbligati a passare dall'arrivo per comunicarlo. Il tempo massimo è di 1h. Dopo 1h dall'ultima partenza i punti saranno ritirati

### **Premiazioni**

Le premiazioni si svolgeranno nei pressi del ritrovo alle ore 16.



## Stage 3 - 2 Novembre - Travalle - Middle Distance

### **Arena**

Osteria Il Palagetto - Località Pratello, 4/5, 50041 Calenzano FI

Segreteria dalle ore 08:30 fino alle ore 13:00 e Arrivo si trovano in Arena

<https://maps.app.goo.gl/1sHB6pH4QRxpaggz7>

### **Parcheggi**

300-500 m dal parcheggio alla zona di ritrovo/arrivo della manifestazione

### **Terreno di gara**

Foresta di Cipresso dove è consigliato il taping visto la presenza di terreno sassoso.

Si raccomanda di prestare la massima attenzione durante lo svolgimento della gara

### **Mappa**

**Travalle** Rilievo e Disegno Marzo 2024 in fase di omologazione

Scala 1:7500 per tutte le categorie. Equidistanza 5 m tranne che per Eso, Scuole, MW10 e MW12 che sarà al 5000

Stampa su fogli in PET resistenti all'acqua.

Formato A4

### **Partenza**

La prima partenza sarà alle ore 10.00

### **Descrizione punti**

La descrizione punti sarà presente in partenza ed in mappa.

### **Fair Play**

Dopo l'arrivo i concorrenti potranno tenere la propria mappa. Si confida nel fair play dei concorrenti.

### **Chiusura dei percorsi e ritiri**

I concorrenti che intendono ritirarsi sono obbligati a passare dall'arrivo per comunicarlo. Il tempo massimo è di 2h. Dopo 2h dall'ultima partenza i punti saranno ritirati

### **Premiazioni**

Le premiazioni si svolgeranno nei pressi del ritrovo alle ore 14



## Stage 4 - 3 Novembre – Monteferrato – Long Distance

### **Arena**

Presso il Parco di Galceti – Via di Galceti

<https://maps.app.goo.gl/XNoqEVBbyvXkF86j9>

### **Parcheggi**

200-500 m dal parcheggio alla zona di ritrovo/arrivo della manifestazione

### **Terreno di gara**

Foresta di Pino Marittimo dove è consigliato il taping visto la presenza di terreno sassoso.

Si raccomanda di prestare la massima attenzione durante lo svolgimento della gara

### **Mappa**

**Monteferrato – Parco di Galceti** Rilievo e Disegno Marzo 2024

Scala 1:10000/7500 per tutte le categorie. Equidistanza 5 m tranne che per Esordienti, Scuole, MW10 e MW12 che sarà al 1:5000

Stampa su fogli in PET resistenti all'acqua. Formato A4

### **Partenza**

La prima partenza sarà alle ore 9.00

### **Descrizione punti**

La descrizione punti sarà presente solo in mappa.

### **Fair Play**

Dopo l'arrivo i concorrenti potranno tenere la propria mappa. Si confida nel fair play dei concorrenti.

### **Chiusura dei percorsi e ritiri**

I concorrenti che intendono ritirarsi sono obbligati a passare dall'arrivo per comunicarlo. Il tempo massimo è di 3h. Dopo 3h dall'ultima partenza i punti saranno ritirati

### **Premiazioni**

Le premiazioni si svolgeranno nei pressi del ritrovo alle ore 13.



## Last Informations:

### Zone sotto embargo e possibilità di allenamento:

<https://www.google.com/maps/d/u/4/edit?mid=1qGHvPj29VTrKnYUhhyc6QmBLPoS EUZQX&usp=sharing>

### Alloggi

Sono già presenti sul sito della manifestazione:

[Toscana Orienteering Classic \(dudaone.com\)](https://www.dudaone.com)

Gli alberghi convenzionati per la manifestazione, dal 1° Settembre saranno presenti anche altri strutture convenzionate per la manifestazione.

### Regole COMOF:

[mco\\_rules\\_2018.pdf \(comofed.org\)](https://www.comofed.org/mco_rules_2018.pdf)

Prossimo bollettino 16 Ottobre 2024



### In collaborazione con:



### Con il patrocinio di:





Sponsor :

**PRATOTURISMO**  
*La Toscana del passato e del futuro*



  
**FLORAMIATA**  
more than green



 **GIROLOMONI**  
DIGNITÀ ALLA TERRA!

 **Croce Rossa Italiana**

