



SCUOLA ATTIVA JUNIOR 2024/2025

Sintesi



PIANO DI INTERVENTI E «SCUOLA ATTIVA JUNIOR 2024/2025»

- Premessa
- Obiettivi del Piano
- Piano in sintesi
- Target e partecipazione attesa
- Scuola Attiva junior

BACK UP

- Partecipazione e monitoraggio «Scuola Attiva junior 2023/2024»

ART. 33 DELLA COSTITUZIONE ITALIANA

«La Repubblica riconosce il valore educativo, sociale e di promozione del benessere psicofisico dell'attività sportiva in tutte le sue forme»

Comma approvato il 20 settembre 2023, riconoscimento del valore dello Sport

CARTA INTERNAZIONALE UNESCO PER L'EDUCAZIONE FISICA, L'ATTIVITÀ FISICA E LO SPORT

«L'educazione fisica, l'attività fisica e lo sport possono svolgere un ruolo significativo nello sviluppo dei partecipanti, dell'alfabetizzazione, del benessere, della salute e delle potenzialità (...) possono supportare le potenzialità ed il benessere sociale attraverso la creazione e il rafforzamento di legami con la comunità e relazioni con la famiglia, amici e pari (...)»

ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITÀ

- Raccomandazione per i più giovani fino ai 18 anni: **praticare 60 minuti al giorno** di attività fisica, prevalentemente aerobica, per tutta la settimana
- Obiettivo: **ridurre del 15% l'inattività fisica** degli adolescenti entro il 2030, a livello globale

LO SPORT A SCUOLA rappresenta uno strumento unico a sostegno di questi obiettivi, perché **la SCUOLA** ha un ruolo fondamentale nel garantire l'accesso all'attività motoria, fisica e sportiva, in modo equo e gratuito, a tutti i bambini e le bambine in Italia, anche ai più fragili economicamente, socialmente e per contesto familiare.

IN QUESTA DIREZIONE VA LA PROPOSTA DI PIANO DI INTERVENTI NELLA SCUOLA DI SPORT E SALUTE PER L'A.S. 2024/2025

Un Piano che prevede obiettivi condivisi con il Ministro per lo Sport e i Giovani, il Dipartimento per lo Sport, il Ministero dell'Istruzione e del Merito e una collaborazione concreta con i vari attori del sistema istituzionale, sportivo e scolastico, dal punto di vista delle risorse investite e in termini progettuali, organizzativi e realizzativi.

OBIETTIVI DEL PIANO



POTENZIARE L'ATTIVITÀ E LA CULTURA SPORTIVA A SCUOLA

in tutti i gradi d'istruzione, per il benessere psico-fisico dei giovani, attraverso interventi di sistema e percorsi multi-sportivi
(tutte le azioni del Piano Scuola)

FAVORIRE LA PARTECIPAZIONE ATTIVA DI ALUNNI CON DISABILITÀ E BES ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA

grazie a proposte adattate/integrate e formazione specifica, realizzata insieme al CIP per tutti i progetti proposti
(3,8% degli alunni e alunne)

DOTARE LE SCUOLE SENZA PALESTRA DI SPAZI E ATTREZZATURE PER L'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA

grazie a soluzioni innovative, sostenibili economicamente, veloci da implementare e facilmente adattabili
(Allestimento spazi non convenzionali)

SVILUPPARE LE ABILITÀ E LE COMPETENZE MOTORIE DI BASE

già a partire dall'infanzia, grazie a giochi e situazioni ludiche per sollecitare capacità motorie, cognitive e relazionali fondamentali
(Scuola Attiva kids e Infanzia)

PROMUOVERE I VALORI EDUCATIVI DELLO SPORT E I CORRETTI STILI DI VITA

valorizzando l'apporto formativo ed educativo dello sport e la valenza multidisciplinare («AttiviAMOci» e Educazione al Rispetto)

AGGIORNARE E SVILUPPARE COMPETENZE SULL'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA

grazie a percorsi formativi e strumenti didattici specifici forniti gratuitamente a laureati in scienze motorie, insegnanti e tecnici
(Percorsi formativi e Kit didattici)

RIDURRE LA SEDENTARIETÀ, IL SOVRAPPESO E L'OBESITÀ

promuovendo l'orientamento sportivo e l'ampliando il tempo attivo a scuola
(Scuola Attiva, Pause Attive, Giornate del Benessere ed Open day sportivi)

PROMUOVERE MAGGIORI SINERGIE TRA SISTEMA SPORTIVO E SISTEMA SCOLASTICO

proponendo interventi di sistema, realizzati insieme agli Organismi Sportivi nel rispetto delle specificità del contesto scolastico
(44 tra FSN e DSA aderenti a Scuola Attiva)

MONITORARE E VALUTARE

per identificare impatti, punti di forza, criticità, buone pratiche



Per la realizzazione degli obiettivi si propone un Piano che rafforza gli interventi dello scorso anno, può permettere una forte sinergia con i Giochi della Gioventù e introduce degli importanti elementi di novità.

 <p>Progetto pilota per scuole dell'infanzia Bambine/i di 4-5 anni</p>	 <p>Progetto per scuole primarie Bambine/i di 6-10 anni</p>	 <p>Progetto per scuole sec. di I grado Ragazze/i di 11-14 anni</p>
<p>Scuola Attiva kids e Infanzia - Sinergie regionali Convenzioni con le Regioni Emilia-Romagna, Lombardia, Toscana Sinergie per l'ampliamento dei progetti «Scuola Attiva»</p>		<p>Percorsi di formazione Webinar e incontri Contenuti per insegnanti, tutor e tecnici</p>
<p>Pause Attive Progetto per le scuole primarie Momenti di attivazione e movimento nel corso della giornata scolastica</p>	<p>AttiviAMOci Campagna informativa e contest «SPORT è SALUTE»</p>	<p>Educazione al rispetto Progetto per le scuole sec. di II grado Progetto pilota contro la violenza di genere e il bullismo</p>
<p>Allestimento spazi non convenzionali nelle scuole Progetto per le scuole primarie e secondarie di I grado Realizzazione di aree attrezzate per attività fisica e sportiva in scuole senza palestra</p>		

- **ULTERIORI INTERVENTI IN COLLABORAZIONE CON IL MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO**
Programma Studenti-Atleti, Borse di studio Studenti-Atleti, Mappatura dei progetti degli Organismi Sportivi nella Scuola
- **EVENTUALI INTERVENTI AGGIUNTIVI, CONCORDATI CON ALTRI MINISTERI ED ISTITUZIONI**
su temi quali l'educazione alimentare, i corretti stili di vita, ecc.

TARGET E PARTECIPAZIONE ATTESA

Un Piano di interventi nella Scuola che coinvolge, con «Scuola Attiva kids e junior», **il 55% degli alunni delle scuole primarie e secondarie di I grado**, grazie ad un progressivo e costante incremento della partecipazione alle iniziative. Un importante progetto pilota nella scuola dell'infanzia, con più di 1.000 classi partecipanti.



SCUOLE

12.700



CLASSI

113.000



ALUNNI

2.300.000



INSEGNANTI

70.000



TUTOR E TECNICI

Ca. 8.000



ORGANISMI SPORTIVI

44 FSN e DSA



FAMIGLIE

1.900.000



COMUNI RAGGIUNTI

4.000

LE SETTIMANE DI SPORT

Interi settimane dedicate ai diversi sport abbinati alla scuola, in cui tecnici federali affiancano l'insegnante di Educazione fisica durante l'orario di lezione. Le scuole, in fase di adesione a «Scuola Attiva junior», indicano la preferenza per 2 sport da approfondire con il progetto.

I POMERIGGI SPORTIVI

Corsi gratuiti per gli studenti, tenuti dai tecnici federali di ciascuno sport abbinato alla scuola, un pomeriggio a settimana in palestra per tutto l'anno scolastico.

LE ATTREZZATURE SPORTIVE

I WEBINAR E I MATERIALI INFORMATIVI

LA CAMPAGNA INFORMATIVA E IL CONTEST «ATTIVIAMOCI»

LE FESTE FINALI

POSSIBILI SINERGIE CON I «GIOCHI DELLA GIOVENTÙ», LADDOVE DOVESSERO PARTIRE

**PARTECIPAZIONE E MONITORAGGIO
«SCUOLA ATTIVA JUNIOR 2023/2024»**

Sintesi



NUMERI DI PARTECIPAZIONE «SCUOLA ATTIVA JUNIOR 2023/2024»

Scuola Attiva
PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA
junior

**SCUOLE SEC.
DI I GRADO**

3.761

FSN/DSA

42

33 FSN e 9 DSA

CLASSI

40.766

COMUNI

2.512

*con scuole
partecipanti*

ALUNNI

805.551

TECNICI

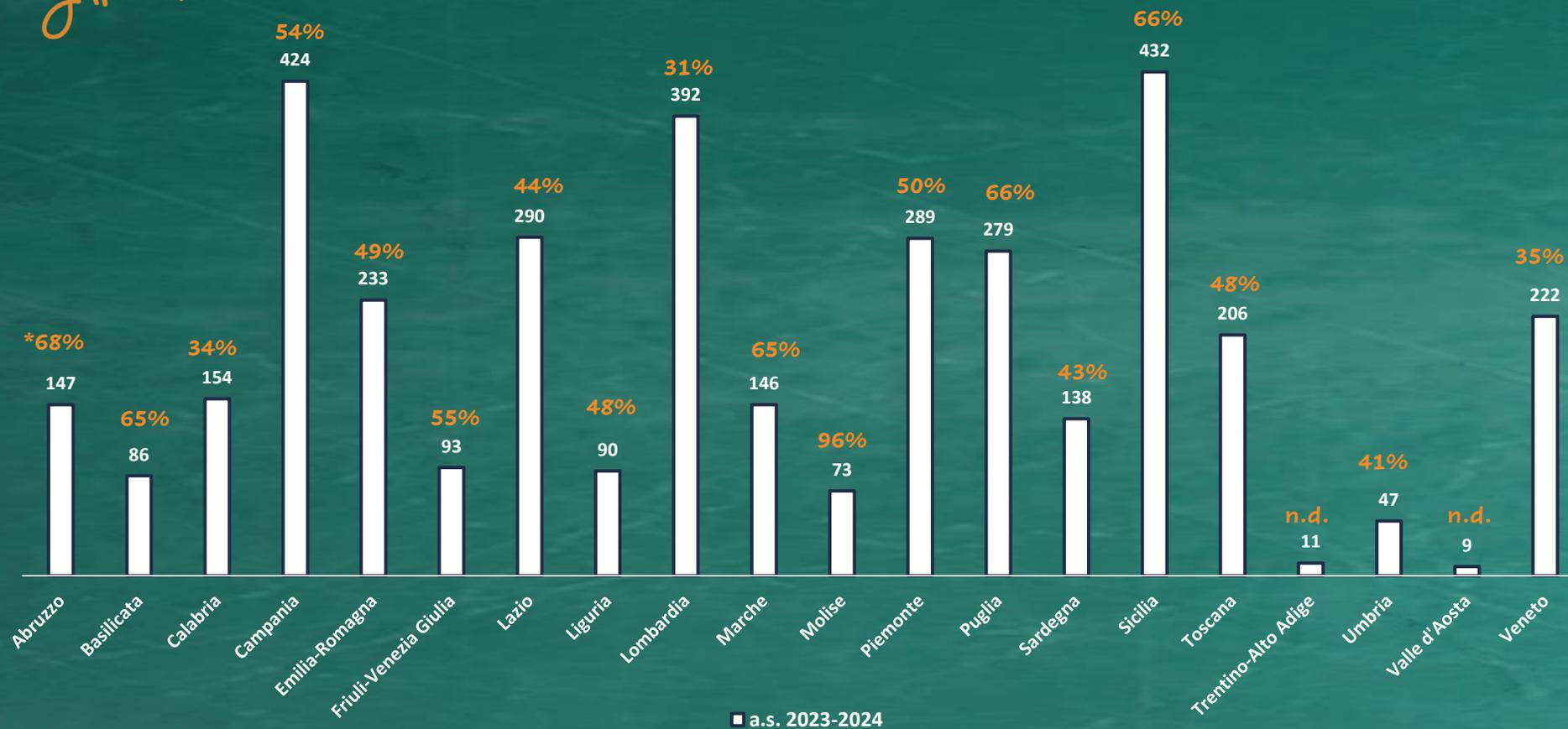
ca. 4.000

*48% degli alunni di
scuola sec. di I grado*

Al webinar di avvio del progetto del 15/01/2024 hanno partecipato
3.732 tra insegnanti e tecnici federali

SCUOLE PER REGIONE «SCUOLA ATTIVA JUNIOR 2023/2024»

Scuola Attiva
PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA
junior



* % penetrazione plessi totali rispetto all'universo MIM

INCREMENTO DELLA PARTECIPAZIONE «SCUOLA ATTIVA JUNIOR»

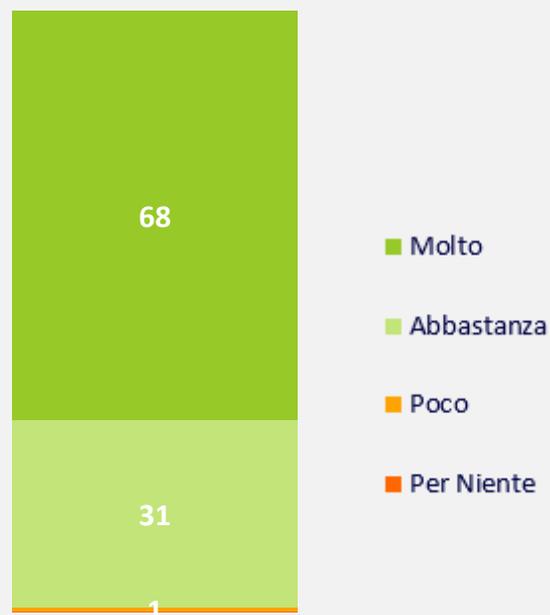
Scuola Attiva
PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA
junior

Con 40.766 classi e
805.551 alunni

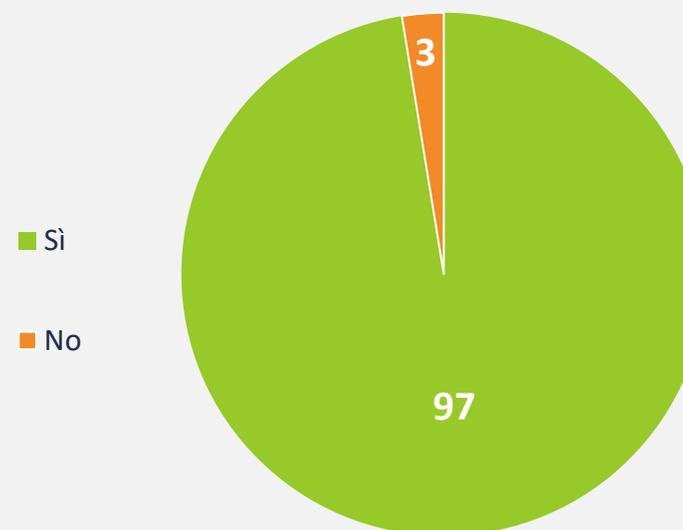


RISPOSTE DEGLI INSEGNANTI REFERENTI PER IL PROGETTO

I ragazzi hanno accolto il progetto con entusiasmo?



Auspica la realizzazione del progetto nel prossimo anno scolastico?



TOP 2 99

MEDIA (1-4) 3,7

Valori %

Totale questionari compilati dai Referenti di progetto delle scuole n. 1.095

FSN E DSA PARTECIPANTI A «SCUOLA ATTIVA JUNIOR 2023/2024»

33 FEDERAZIONI E 9 DISCIPLINE SPORTIVE AL FIANCO DI «SCUOLA ATTIVA JUNIOR»



FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA



FEDERAZIONE ITALIANA BADMINTON



FEDERAZIONE ITALIANA BASEBALL SOFTBALL



FEDERAZIONE ITALIANA BOCCHE



FEDERAZIONE ITALIANA CANOA KAYAK



FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO



FEDERAZIONE ITALIANA DANZA SPORTIVA



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA



FEDERAZIONE ITALIANA DISCIPLINE ARMI SPORTIVE DA CACCIA



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCHI E SPORT TRADIZIONALI



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO HANDBALL



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO SQUASH



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



FEDERAZIONE ITALIANA PALLACANESTRO



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO



FEDERAZIONE ITALIANA PENTATHLON MODERNO



FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA E ATTIVITÀ SUBACQUEE



FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA



FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY



FEDERAZIONE ITALIANA SCHERMA



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT DEL GHIACCIO



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ROTELLISTICI



FEDERAZIONE ITALIANA SURFING SCI NAUTICO E WAKEBOARD



FEDERAZIONE ITALIANA TAEKWONDO



FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS E PADEL



FEDERAZIONE ITALIANA TENNISTAVOLO



FEDERAZIONE ITALIANA TIRO A VOLO



FEDERAZIONE ITALIANA TIRO CON L'ARCO



FEDERAZIONE ITALIANA TRIATHLON



FEDERAZIONE ITALIANA VELA



FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA



FEDERAZIONE PUGILISTICA ITALIANA



FEDERAZIONE CRICKET ITALIANA



FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO SEDILE FISSO



FEDERAZIONE ITALIANA DAMA



FEDERAZIONE ITALIANA DI AMERICAN FOOTBALL



FEDERAZIONE ITALIANA PALLA TAMBURELLO



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO



FEDERAZIONE ITALIANA TWIRLING



FEDERAZIONE SCACCHISTICA ITALIANA



UNIONE ITALIANA TIRO A SEGNO



| SPORT
E SALUTE