

**28 - 29 SETTEMBRE 2024**

COPPA REGIONE SPRINT MTBO  
6<sup>^</sup> PROVA COPPA ITALIA LONG MTBO  
3 REGION CUP AUT-SLO-FVG



**BOLLETTINO N. 1**

**IL COMITATO FISO FVG è lieto di accogliervi!**

**Sabato 28 settembre 2024- COPPA REGIONE SPRINT MTBO PREPOTTO (UD)**

**Prima partenza ore 15.30**

**Domenica 29 settembre 2024- 6<sup>^</sup> PROVA COPPA ITALIA LONG MTBO DOLEGNA DEL COLLIO (GO)**

**Prima partenza ore 10.00**

**COMITATO TECNICO ORGANIZZATIVO**

	<b>Sabato 28 settembre 2024 COPPA REGIONE SPRINT</b>	<b>Domenica 29 settembre 2024 6<sup>^</sup> PROVA COPPA ITALIA LONG</b>
DELEGATO TECNICO	ALBINO MORET	ALBINO MORET
DIRETTORE GARA	MAURO NARDI	MAURO NARDI
TRACCIATORI	CLIZIA ZAMBIASI	CLIZIA ZAMBIASI
CONTROLLORE	MATTEO DAINESE/FLAVIO MATTIONI	MATTEO DAINESE/FLAVIO MATTIONI
RESP. SEGRETERIA	MONICA FRAPPA	MONICA FRAPPA
ELABORAZIONE DATI	FLAVIO MATTIONI/ ANDREA FOSCHIAN	FLAVIO MATTIONI/ ANDREA FOSCHIAN
RESP. PARTENZA	SONIA SANTAROSSA	SONIA SANTAROSSA
RESP. ARRIVO	ANDREA RIVETTA	ELENA MARGIORE

**ISCRIZIONI E PAGAMENTO:** Entro le ore 23:59 di lunedì 23 SETTEMBRE 2024, tramite il sistema di iscrizioni on line della FISO. Costi di iscrizione: categorie ESORDIENTI, DIRECT M/W-14, M/W-17 € 5,00. Le rimanenti categorie: € 9,00 **PER LA GARA REGIONALE/** Categorie BIANCO, E-BIKE, ESORDIENTI, DIRECT M/W-14, M/W-17 € 7,00. Le rimanenti categorie: € 12,00 **PER LA GARA DI COPPA ITALIA**, . Noleggio si-card: € 2,00. In caso di smarrimento verrà addebitato il pagamento di € 30,00.

Il pagamento delle quote di iscrizione e di eventuali noleggi di Si-card dovrà avvenire da parte delle società esclusivamente tramite bonifico bancario sul conto corrente intestato alla Federazione Italiana Sport Orientamento Comitato Regionale FVG, IBAN: IT56F0548464890CC0700421021 - codice bic swift: civiit2c. copia della ricevuta del bonifico andrà inviata all'indirizzo email del Comitato FISO FVG (comitato@fisofvg.it) prima possibile e comunque entro le ore 12 di venerdì 25 settembre 2024.

## **Sabato 28 settembre 2024 COPPA REGIONE SPRINT MTB-O**

**Nel pomeriggio si svolgeranno contemporaneamente sia la gara di Mtb-O che di CO promozionale e saranno anticipate dalla gara nazionale di Trail-O**

**Per maggiori informazioni siete pregati di consultare l'apposita pagina sul sito FISO e sul sito della Friuli MTB&O (<https://www.friulimtb.it/>)**

**RITROVO E SEGRETERIA:** Dalle ore 14:00 presso il PARCO DEL BOSCO ROMAGNO (Comune di Cividale del Friuli); coordinate gps: 46°01'49.1"N 13°27'23.2"E  
Disponibili in loco parcheggi.

**MAPPA DI GARA:"Dolegna - Prepotto",** omologazione MTBO Settembre 2024.

**TERRENO GARA:** prevalentemente terreno aperto, zona viticola con pendenze a tratti rilevanti, con fitta rete di sentieri e stradine.

**CATEGORIE AGONISTICHE:**M/W12- M/W-14, M/W-17, M/W-20, M/W ELITE, M/W40, M/W50, M/W60, M70. Le distanze di gara saranno rese note all'interno del Bollettino n.2

**CATEGORIE NON AGONISTICHE:** ESORDIENTI, BIANCO, E-BIKE e DIRECT

**CRONOMETRAGGIO:** Sistema elettronico Sport-Ident in modalità AIR+.

**PARTENZA:** Prima partenza alle ore 15:30, dista dal ritrovo 1.100 m.

I concorrenti devono presentarsi alla pre-partenza con 3' di anticipo sull'orario loro assegnato. Ogni concorrente è tenuto a seguire le indicazioni del responsabile di partenza

**ARRIVO:** Dista dal ritrovo 1.500 m,

Si rammenta che, anche in caso di ritiro è obbligatorio transitare per l'arrivo e scaricare la propria SiCard.

### **ATTENZIONE:**

- Il taglio NON è consentito.
- Attenzione al doppio senso di marcia sui sentieri. Tenere la destra. Agevolare il sorpasso dell'atleta più veloce.
- La stagione di vendemmia volge al termine, si raccomanda comunque di prestare la massima attenzione ai mezzi agricoli che potrebbero transitare lungo sentieri e strade.
- I concorrenti hanno l'obbligo di indossare il casco regolarmente omologato.

- All'arrivo non ci sarà deposito delle cartine usate. Confidiamo nel fair-play dei partecipanti. Se si dovessero riscontrare comportamenti antisportivi gli atleti coinvolti saranno soggetti a squalifica.

**TEMPO MASSIMO: 1 ora e 30**

## **Domenica 29 SETTEMBRE 2024 - 6° PROVA COPPA ITALIA LONG MTB-O 3 REGION CUP AUT-SLO-FVG e MEMORIAL NAZZARENO MENIS**

**RITROVO E SEGRETERIA:** Dalle ore 8:30 presso Cinghiai a Sotet a Dolegna del Collio (GO) Via Pietro Zorutti, 17 Coordinate: <https://maps.app.goo.gl/ov6oBhqoatMQPsae6>  
Disponibili in loco parcheggi.

**CRONOMETRAGGIO:** Sistema elettronico Sport-Ident. Si potrà punzonare sia in modalità standard sia in modalità AIR+. Se la stazione Sport-Ident non dovesse funzionare, il concorrente dovrà punzonare con il punzone manuale sulla propria mappa e segnalarlo all'arrivo.

**TERRENO GARA:** prevalentemente terreno aperto coltivato a vigna, terreno boschivo con discreta rete di sentieri e strade e pendenze a tratti rilevanti.  
L'epoca vendemmiale è al termine, si raccomanda la massima attenzione nel transito su capezzagne e strade interpoderali agricole, possono essere presenti trattori e carri vendemmia.

**MAPPA DI GARA:**, **MAPPA DI GARA: "Dolegna - Prepotto"**, omologazione MTBO Settembre 2024.

**CATEGORIE AGONISTICHE:** M/W12-M/W-14, M/W-17, M/W-20, M/W ELITE, MW B, M/W40, M/W50, M/W60, M70. Le distanze di gara saranno rese note all'interno del Bollettino n.2

**CATEGORIE NON AGONISTICHE:** esordienti e direct

**PARTENZA:** dista circa 800 mt dal ritrovo. I concorrenti devono presentarsi alla pre-partenza con 3' di anticipo sull'orario loro assegnato. Ogni concorrente è tenuto a seguire le indicazioni del responsabile di partenza.

**ARRIVO:** presso il ritrovo.

Si rammenta che, anche in caso di ritiro è obbligatorio transitare per l'arrivo e scaricare la propria SiCard.

### **ATTENZIONE**

- Attenzione al doppio senso di marcia sui sentieri. Tenere la destra. Agevolare il sorpasso dell'atleta più veloce.
- La stagione di vendemmia volge al termine, si raccomanda comunque di prestare la massima attenzione ai mezzi agricoli che potrebbero transitare lungo sentieri e strade.
- Il taglio NON è consentito
- Ci sarà un tratto di neutralizzazione che sarà evidenziato meglio nel bollettino n. 2
- I concorrenti hanno l'obbligo di indossare il casco regolarmente omologato
- All'arrivo non ci sarà deposito delle cartine usate. Confidiamo nel fair-play dei partecipanti. Se si dovessero riscontrare comportamenti antisportivi gli atleti coinvolti saranno soggetti a squalifica.

**TEMPO MASSIMO: 3 ore**

**RISTORI:** sarà previsto un ristoro self-service lungo il percorso e uno presso l'arrivo.

**PRANZO:** sarà possibile pranzare presso Cinghiai a Sotet Birreria Agricola, menù convenzionato da prenotare entro mercoledì 25 settembre al numero +39 393 9113285

**PREMIAZIONI:** domenica ore 14.00 al termine della gara long, si terranno le premiazioni della coppa italia e della 3 Region CUP, in allegato il regolamento.

**3 REGION CUP MTB-O 2024**  
**AUSTRIA - SLOVENIA - FRIULI VENEZIA GIULIA**

Regolamento per l'attribuzione dei punteggi nel Trofeo Tre Regioni Mtb-O 2024

Il Trofeo "Tre Regioni Mtb-O" si svolgerà il 29 settembre 2024 a Dolegna del Collio (GO)

Per ogni categoria agonistica (M/W12-M/W-14, M/W-17, M/W-20, M/W ELITE, MW B, M/W40, M/W50, M/W60, M70) sarà preso in considerazione il primo classificato di ciascuna Regione.

I punteggi attribuiti saranno i seguenti:

1° classificato 7 punti

2° classificato 5 punti

3° classificato 4 punti

La somma dei punti acquisiti determinerà la classifica per regione.

Rules for assigning scores for 3 Region Cup Mtb-O 2024

The Trophy will take place the 29th of September 2024 in Dolegna del Collio (GO)

The top finishers for every Region and in every competitive class (M/W12-M/W-14, M/W-17, M/W-20, M/W ELITE, MW B, M/W40, M/W50, M/W60, M70) will be taken in consideration.

Scores will be as follows:

1° place - 7 points

2° place - 5 points

3° place - 4 points

Overall ranking between Regions will be the result of the sum of points.