



## L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI,

che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina. L'orienteering si può praticare anche nei parchi cittadini e nei centri storici delle città.

# PROVA L'ORIENTEERING

## Merate (LC)

### DOMENICA 29 SETTEMBRE 2024

**RITROVO** presso l'Area Cazzaniga di Merate (LC),  
via Don C. Cazzaniga, 2/4, Merate (LC), partenze dalle ore 11.



In occasione del Campionato Regionale Sprint Relay, ci sarà l'opportunità di provare l'orienteering tra le vie e i parchi di Merate.

PERCORSI :

"Corto" : 1,8 km ca.

"Lungo" : 3 km ca.

Ritrovo a partire dalle 9.30, partenze libere dalle 11 in avanti.

I percorsi Lungo e Corto sono di tipo **ludico-motorio** (per non tesserati), per cui non sono previste classifiche.

Mappa : "Merate"

Scala 1 : 4000 per Esordienti

(1 cm sulla cartina corrisponde a 40 m nella realtà).

Punzonatura con si-card noleggiata dall'organizzazione.

### ISCRIZIONI ESORDIENTI

anche in coppia o gruppo (max 3 partecipanti) tramite il form:

<https://forms.gle/Bj2f72obQC8BCed67>

entro giovedì 26 SETTEMBRE, oppure domenica mattina fino ad esaurimento cartine.

**Costo iscrizione singolo/gruppo : € 5**