

## Programma della manifestazione

### **Domenica 13 ottobre orienteering**

Ore 9.00 ritrovo Palestra Isis D'Aronco

Ore 10.00 prima partenza

Ore 13.00 premiazioni

### **Domenica 13 ottobre tennistavolo**

Ore 12.00 gioco libero di tennistavolo presso il piazzale della palestra dell'ISIS D'Aronco, via Praviolai.

Ore 14.30 chiusura iscrizioni torneo TTX di tennistavolo

Ore 15.00 torneo TTX

(in caso di cattivo tempo si giocherà nella palestra dell'ISIS D'Aronco)

Ore 18.00 fine torneo TTX e premiazioni

## Informazioni e iscrizioni

▶ TTX (pingpong): 10€ partecipazione, racchetta e rinfresco.

Maglietta e coppe per i primi classificati.

▶ Orienteering: 5€ partecipazione,

3€ noleggio SI-card e assicurazione giornaliera.

Premi per i primi 3 di ogni categoria.

Per iscriversi: [ttgemona@gmail.com](mailto:ttgemona@gmail.com), [teamskyfriul@gmail.com](mailto:teamskyfriul@gmail.com)

## Regolamento TTX

▶ Si gioca con racchette di legno con brand TTX e palline grandi e pesanti.

▶ Si giocano 3 set a tempo (2 minuti) con 1 minuto di pausa tra un set e l'altro.

▶ Allo stop si deve terminare il punto, in caso di pareggio si gioca un punto supplementare.

▶ Chi vince il punto serve in quello successivo.

▶ VIETATO perdere tempo.

## Regolamento orienteering

▶ Alla partenza viene data una mappa che indica la partenza, i punti di controllo per cui bisogna passare (in ordine) e l'arrivo.

▶ Vince chi impiega meno tempo ad arrivare dalla partenza all'arrivo passando per tutti i punti di controllo.

SENTI IL TEMPO



SFIDA TUTTI