



L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI
 che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti,
 bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro
 che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto
 con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina
 il divertimento è assicurato



XIX edizione

La S.S.D. Unione Lombardia organizza la
 gara di Orienteering

MILANO NEI PARCHI

PARCO PORTO DI MARE sabato 12 ottobre

Ritrovo: parcheggio Parco Corvetto, via Fabio Massimo
 coordinate 45.73492 – 9.22771

PERCORSI DI GARA

- CORTO:** facile, ideale per i bambini e
 famiglie. Km. 1,1
MEDIO: percorso con vari cambi di
 direzione. Km.1.8
LUNGO: più impegnativo, percorso con
 continui cambi di ritmo e direzione. Km.2,6
AGONISTI: per chi ha già pratica di
 orienteering. Km.3,3
 Dislivello ininfluente.

Il percorso AGONISTI non è adatto ai
 ragazzi delle scuole.

PROGRAMMA

- 10.00 Inizio partenze libere
 11.30 Chiusura partenze libere

I percorsi sono tutti compresi nel perimetro
 del parco

ISCRIZIONI NON TESSERATI FISO

- Dove: via mail a
 parchi@unionelombarda.it
 Come: indicando cognome, nome
 e il tipo di percorso scelto
 Quando: entro giovedì 10 ottobre

oppure sul posto fino ad esaurimento carte

ISCRIZIONI TESSERATI FISO

- Come: online tramite il sito Federale (www.fiso.it)
 Quando: entro giovedì 10 ottobre

oppure sul posto fino ad esaurimento carte

QUOTA

€2,00 a partecipante, da versare la mattina della
 gara.



www.unionelombarda.it
parchi@unionelombarda.it



info e risultati su
<https://www.unionelombarda.it>