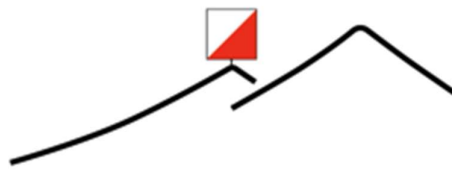




## BULLETIN III



# ALPS ORIENTEERING CUP

5-6 Ott 2024 | Campionati Italiani Sprint e Sprint Relay

VAI  
MALENCO

**5th – 6th October 2024, Italian Championship Sprint and Sprint Relay**

5th October 2024, ITALIAN CHAMPIONSHIP 2024 – SPRINT WRE

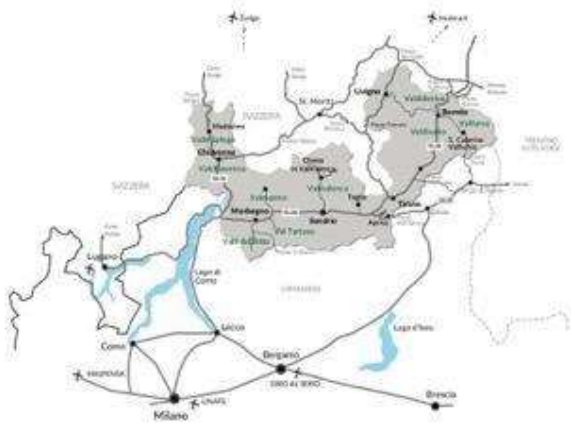
6th October 2024, ITALIAN CHAMPIONSHIP 2024 – SPRINT RELAY





## AREA

Come raggiungere Valmalenco?



Dove sono le gare in Valmalenco?  
Sabato 5 Ottobre nel centro di Lanzada;  
Domenica 6 Ottobre nel centro di Caspoggio.

## PROGRAMMA

### Centro Gare

Centro Sportivo PRADASC, Lanzada aperto Venerdì dalle 16 alle 19 e Sabato dalle 12

### Sabato 5/10/2024

12:00) Ritrovo e apertura segreteria in Lanzada, presso il "Centro Sportivo PRADASC"

15:00) Prima partenza Sprint WRE

18:00) Premiazioni Sprint in Arena

### Domenica 6/10/2024

8:00) Ritrovo e apertura segreteria a Caspoggio, "Centro sportivo Negrini"

10:00) Prima partenza Sprint Relay

13:00) Premiazioni presso Arena

## OVERVIEW

How do you arrive in Valmalenco?



Where are the races in Valmalenco?  
Saturday October 5th in Lanzada town center;  
Sunday October 6th in Caspoggio town center.

## PROGRAMME

### Event Center

Centro Sportivo PRADASC, Lanzada. Open on Friday from 4 pm to 7 pm and Saturday from 12 am

### Saturday 5th October

12:00) Event center opens at Lanzada centre, at "Centro Sportivo PRADASC"

15:00) First start Sprint WRE

18:00) Prize-giving ceremony into Arena

### Sunday 6th October

8:00) event center opens at Caspoggio Center, "Centro Sportivo Negrini"

10:00) First start Sprint Relay

13:00) Prize-giving ceremony in competition arena



## ORGANIZZAZIONE

FISO / IOF Advisor: Edoardo Tona

Direttore di gara: Tommaso Civera

Tracciatore Sprint WRE: Maurizio Todeschini

Tracciatore Sprint Relay: Mario Ruggiero

Controllore Sprint WRE: Lorenzo Pinna

Controllore Sprint Relay: Chiara Magni

Segreteria: Gianbattista Ravasio

Responsabile IT: Federico Bruni

Responsabile partenze: Giada Pavia

Responsabile arrivi: Andrea Della Vedova

Speaker: Stefano Galletti

### ORGANIZZATORI

ASD Agorosso S. Alessandro Orienteering Via Sandro Pertini, 11, 24035 Curno (BG), Italy

ASD Nirvana Verde Via C. Villa 15, 23862 Civate (LC), Italy

### CONTATTI

Tommaso Civera +39 337 112 44 38

mail [info@agorosso.it](mailto:info@agorosso.it)

### SITO WEB

[www.fiso.it](http://www.fiso.it)

<https://www.fiso.it/gara/202422>

<https://www.fiso.it/gara/202423>



INSTAGRAM agorossoasd, nirvanaraid

## ORGANIZING COMMITTEE

FISO / IOF Advisor: Edoardo Tona

Event director: Tommaso Civera

Course setter Sprint WRE: Maurizio Todeschini

Course setter Sprint Relay: Mario Ruggiero

Controllers Sprint WRE: Lorenzo Pinna

Controllers Sprint Relay: Chiara Magni

Secretariat: Gianbattista Ravasio

IT: Federico Bruni

Start: Giada Pavia

Finish: Andrea Della Vedova

Speaker: Stefano Galletti

### ORGANIZING TEAM

ASD Agorosso S. Alessandro Orienteering Via Crocefisso 37/F, 24123 Bergamo, Italy

ASD Nirvana Verde Via C. Villa 15, 23862 Civate (LC), Italy

### CONTACTS

Tommaso Civera +39 337 112 44 38

mail [info@agorosso.it](mailto:info@agorosso.it)

### WEBSITE

[www.fiso.it](http://www.fiso.it)

<https://www.fiso.it/gara/202422>

<https://www.fiso.it/gara/202423>



INSTAGRAM agorossoasd, nirvanaraid



## ISCRIZIONI

Il termine delle iscrizioni è fissato alle 23:59 di Lunedì 30 settembre 2024.

Per tutti i tesserati italiani le iscrizioni dovranno avvenire esclusivamente tramite il sito FISO; per gli atleti stranieri è aperta la pagina di iscrizione sul sito OrienteeringOnline o inviando mail a [entries@agorosso.it](mailto:entries@agorosso.it)

La gara del Sabato è di tipo WRE, quindi per la categoria M/W ELITE è richiesto di iscriversi, oltre che su sito FISO come da normale procedura, anche su <https://eventor.orienteering.org/Events>, sito IOF Eventor in modo da poter indicare il proprio ID IOF. Iscrizione scuole e categoria ludico-motoria via mail a [entries@agorosso.it](mailto:entries@agorosso.it) entro giovedì 3 Ottobre 2024, in alternativa l'iscrizione potrà avvenire i giorni degli eventi, prima della partenza gare, fino a esaurimento mappe. Si ricorda che l'organizzazione potrà accettare iscrizioni Agonisti in ritardo a sua discrezione, richiedendo un supplemento del 50% sulla quota. I provenienti da un paese extra-Schengen devono controllare se è necessario un visto per raggiungere l'Italia dal loro paese. Noi possiamo supportare la richiesta di un visto per motivi sportivi.

Per iscrizione a MODEL utilizzare sito FISO le cartine possono essere ritirate presso il centro gare (1 euro a cartina).

## ENTRIES

The registration deadline is at 23:59 on Monday September 30th 2024.

Italian athletes must enter only by the FISO website; international athletes can enter by OrienteeringOnline website or send email to

[entries@agorosso.it](mailto:entries@agorosso.it)

Saturday's competition is WRE race: therefore, athletes competing in classes M/W ELITE must also enter through IOF Eventor website

<https://eventor.orienteering.org/Events>

Only for classes "school" and "ludico-motoria" by mail at [entries@agorosso.it](mailto:entries@agorosso.it) by Thursday 3rd October 2024.

Late entries may be accepted by the organizers, but an additional fee (+50%) will be charged.

Athletes coming from non-Schengen Nations should check if VISA is necessary. The organizing committee may provide a letter of invitation.

Entries for MODEL EVENT send email to [entries@agorosso.it](mailto:entries@agorosso.it) and pay 1 eur for each map.



## CATEGORIE E QUOTE GARA

### Sabato 5 ottobre, Sprint WRE

Categorie non ago: M/W10, M/W75, BIANCO, DIRECT, ESORDIENTI (Ludico motoria).

Categorie agonistiche:

M/W12, M/W14, M/W16, M/W18, M/W20, M/WELITE, M/W B, M/W35, M/W40, M/W45, M/W50, M/W55, M/W60, M/W65, M/W70

Quote gara:

M/W10, M/W12, M/W14, M/W16, M/W75, DIRECT, BIANCO e ESORDIENTI: 7€

altre categorie: 12€

SiCard noleggio: 1.50€

Day Card (non ago/ludico motoria): 2.00€

Modifiche dopo la chiusura delle iscrizioni: 5.00€

### Domenica 6 Ottobre, Sprint Relay

Categorie non agonistiche:

M/W10, BIANCO, DIRECT, ESO Scuola/Ludica (**prova individuale**)

Categorie agonistiche **staffetta**:

MW13, MW17, MW20, MWELite, MW35, MW50, MW195\*, OPEN

**Una donna è obbligatoria in prima frazione (tranne in OPEN).**

\* la media dell'età dei tre partecipanti è maggiore o uguale a 65 anni. L'età minima è di 60 anni (nati nel 1964).

Esempi:  $60+65+70 \geq 195$ ;  $62+63+70 \geq 195$ ;  $64+65+66 \geq 195$ .

Quote gara per concorrente:

M/W10, M/W13, M/W16, BIANCO, DIRECT, ESORDIENTI ( ludico motoria): 7€

altre categorie: 12€

SiCard noleggio: 1.50€

Day Card (non ago/ludico motoria): 2.00€

## CLASSES AND ENTRY FEES

### Saturday Oct 5, Sprint WRE

Non-competitive classes: M/W10, M/W75, BIANCO, DIRECT, ESORDIENTI (Beginners).

Competitive classes:

M/W12, M/W14, M/W16, M/W18, M/W20, M/WELITE, M/W B, M/W35, M/W40, M/W45, M/W50, M/W55, M/W60, M/W65, M/W70

Entry fees:

M/W10, M/W12, M/W14, M/W16, M/W75, DIRECT, ESORDIENTI 7€

other classes: 12€

SiCard rent: 1.50€

Day Card (non competitive classes): 2.00€

Registration Changes: 5.00€

### Sunday Oct 6, Sprint Relay

Non-competitive classes: M/W10, BIANCO, DIRECT, Eso School/Ludica (individual courses)

Competitive classes **relay**:

MW13, MW17, MW20, MWELite, MW35, MW50, MW195\*, OPEN

**In the first leg a woman is mandatory (except the OPEN).**

\* The sum of the ages of the three athletes is higher than or equal to 65 years.

Minimum age is 60.

Examples:  $60+65+70 \geq 195$ ;  $62+63+70 \geq 195$ ;  $64+65+66 \geq 195$ ;  $70+60+80 \geq 195$ .

Entry fees:

M/W10, M/W13, M/W16, ESO, DIRECT, ludico motoria: 7€

other classes: 12€ per person

SiCard rent: 1.50€

Day Card (non competitive classes): 2.00€



Modifiche dopo la chiusura delle iscrizioni: 5.00€

Registration Changes: 5.00€

I cambi alle staffette potranno essere fatti fino alle ore 8.30 di Domenica 6 Ottobre compilando modulo apposito e consegnandolo in segreteria e per mail a [entries@agorosso.it](mailto:entries@agorosso.it).

Relay change request can be delivered at entry office till Sunday 6th at 8.30 filling specific form by hand or by mail to [entries@agorosso.it](mailto:entries@agorosso.it).

### TEMPI DEI VINCITORI (categorie Elite)

Sprint, Sabato 5 Ottobre, 12 - 15 minuti

### WINNING TIME (for Elite Competition)

Sprint, Saturday 5th October, 12 - 15 minutes

### PAGAMENTO

Pagamento quote iscrizione di entrambe le gare solo tramite bonifico entro Giovedì 3 Ottobre a:

A.S.D. Agorosso S.Alessandro Orienteering  
IBAN IT30C0538753250000042259068  
Banca: BPER Banca Nembro  
Intestatario: ASD Agorosso S.Alessandro Orienteering

Causale Bonifico: Codice Società FISO + Campionati italiani Sprint e Sprint Relay  
Inviare copia contabile del bonifico a:

[entries@agorosso.it](mailto:entries@agorosso.it)

### PAYMENT

Entry fees for international individual athletes or for teams of less than 5 athletes must be paid in cash at the event office on the day of the competition. For all other team payment by bank transfer within October 3rd to:

A.S.D. Agorosso S.Alessandro Orienteering  
IBAN IT30C0538753250000042259068

BIC: BPMOIT22XXX  
Bank: BPER Banca Nembro  
Name: ASD Agorosso S.Alessandro Or

For more details or to send a copy of payment use mail below: [entries@agorosso.it](mailto:entries@agorosso.it)



## NORME GENERALI E ANTI-DOPING

### ANTI-DOPING

Il doping è vietato. Gli organizzatori dell'evento Alps Orienteering Cup 2024 si impegnano a supportare le autorità antidoping nel loro lavoro. Si applicano le regole antidoping IOF (1 gennaio 2021) e il codice mondiale antidoping 2021. I controlli antidoping possono essere effettuati in qualsiasi momento durante le competizioni secondo le procedure descritte nello Standard Internazionale di Test e Investigazioni WADA. Gli atleti selezionati per il controllo antidoping devono portare un documento di riconoscimento ufficiale (con foto) all'area del test antidoping. L'atleta deve eventualmente presentare l'esenzione per uso terapeutico personale (TUE), se applicabile. È responsabilità dei concorrenti ottenere il certificato TUE (esenzione per uso terapeutico) richiesto (§26.3). Ulteriori informazioni sulla pagina web antidoping dell'IOF.

### ASSICURAZIONE

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità che potrebbe derivare dalla partecipazione agli eventi e agli allenamenti dell'evento Alps Orienteering Cup 2024. Ciascuno partecipa a proprio rischio ed è responsabile della propria copertura assicurativa (malattia e infortunio).

### MISURE COVID-19

Gli organizzatori monitoreranno la situazione Covid-19 in Italia. Se la situazione peggiorasse, potrebbero essere necessarie misure per evitare la diffusione del virus. In tal caso, chiederemo ai partecipanti e agli spettatori di seguire le misure e le eventuali restrizioni descritte dai protocolli FISO.

### IOF ATHLETE ID

Tutti gli atleti devono essere in possesso di un IOF Athlete ID valido per partecipare alla gara Campionati Italiani Sprint WRE del 5/10/2024 in categoria M Elite e W Elite.

## GENERAL AND ANTI-DOPING REGULATIONS

### ANTI-DOPING

Doping is forbidden. The organizers of the Alps Orienteering Cup 2024 are dedicated to supporting the Anti-Doping authorities in their work. The IOF Anti-Doping Rules (1 January 2021) and the World Anti-Doping Code 2021 apply. Doping controls may be carried out at any time during the competitions in accordance with the procedures described in the WADA International Standard of Testing and Investigations. Athletes who are selected for doping control must bring an official identification (with a photo) to the doping test area. The athlete should also present the personal therapeutic use exemption (TUE) if applicable. It is the responsibility of the competitors to obtain any required TUE (therapeutic use exemption) certificate (§26.3). Further information on IOF Anti-Doping web page.

### INSURANCE

The organisers decline any liability that might occur through participation in the Alps Orienteering Cup 2024 and related trainings. Each person participates at their own risk and is responsible for their own insurance coverage (illness and accident).

### COVID-19 MEASURES

The organizers constantly monitor the Covid-19 situation in Italy. If the situation gets worse, measures may be needed to prevent the virus from spreading. In that case, we will kindly ask participants and spectators to follow the measures and any restrictions described by the FISO protocols.

### IOF ATHLETE ID

All athletes must have a valid IOF Athlete's Licence to participate in the Italian Championship Sprint Distance WRE on 5/10/2024 in M/W Elite classes.



## ZONE EMBARGATE

Sprint e Sprint Relay, 5 – 6 Ottobre 2024

Per chi pernotta in Lanzada non si può entrare in area embargata prima delle ore 18.00 del 5 Ottobre 2024.

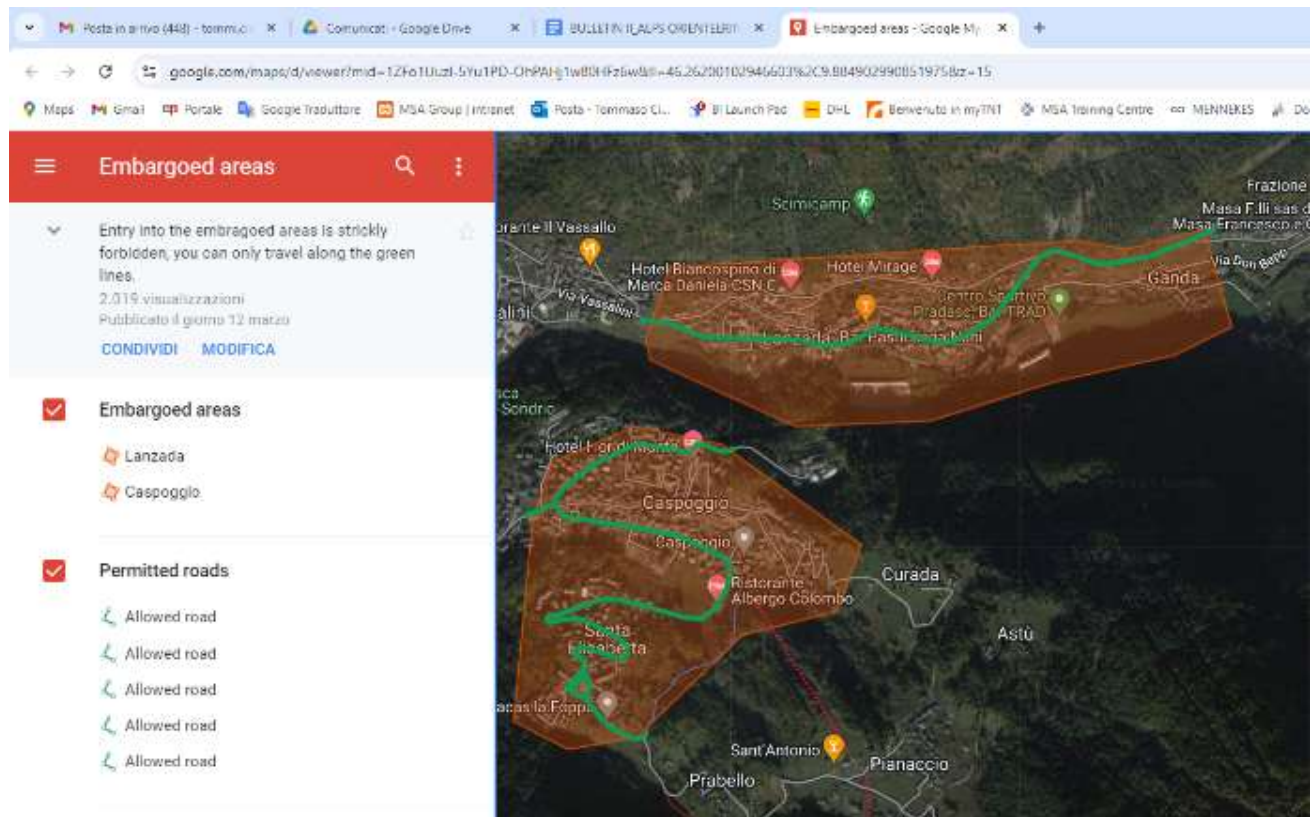
Per chi pernotta in Caspoggio si deve uscire da area embargata usando le strade concesse entro le ore 8.00 di Domenica 6 Ottobre 2024.

## EMBARGOED AREAS

Sprint & Sprint Relay, October 5 – 6<sup>th</sup> 2024

For those staying overnight in Lanzada, you must not enter the embargoed area before 6:00 p.m. on October 5, 2024.

For those staying overnight in Caspoggio, you must exit the embargoed area using only the permitted roads by 8:00 a.m. on Sunday, October 6, 2024.



Più dettagli a questo link:

<https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1ZFo1Uuzl-5Yu1PD-OhPAHj1w80HFz6w&ll=46.26301979640636%2C9.873812874359116&z=15>

More details on this link:

<https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1ZFo1Uuzl-5Yu1PD-OhPAHj1w80HFz6w&ll=46.26301979640636%2C9.873812874359116&z=15>





## SISTEMA DI PUNZONATURA

Per tutte le categorie verrà utilizzato il sistema di punzonatura Sport-Ident; sarà attivato il metodo Air+ (touch-free).

## RISULTATI

Risultati LIVE disponibili in arena su schermi TV e in internet sul sito <https://bostek.it/live/> e <https://liveresults.it>.

## PARCHEGGI

Parcheggio per Sabato 5 Ottobre in Lanzada nei pressi del ritrovo, maggiori dettagli di seguito.

Parcheggio per Domenica 6 Ottobre in Caspoggio nei pressi del ritrovo, maggiori dettagli di seguito.

Parcheggi CAMPER in località CASPOGGIO, Santa Elisabetta, coordinate 46°15'34.9"N 9°51'36.4"E

**AREA PARKING e SOSTA CAMPER Pradasc LANZADA vietata da Sabato alle 10 fino alle ore 20**

## MODEL EVENT

Località: Ganda frazione di Lanzada

Possibilità di allenamento Venerdì pomeriggio ore 16:00 - 19:00 e Sabato mattina ore 9:00 - 12:00

Iscrizione tramite sito FISO (1 euro a carta)

[https://www.fiso.it/admin/app/admin/05\\_societ\\_a\\_gare/gara\\_edit.php?id=2024446](https://www.fiso.it/admin/app/admin/05_societ_a_gare/gara_edit.php?id=2024446)

Ritiro cartine presso centro gare in Lanzada, "Centro sportivo Pradasc".

Model Event utilizzabile anche come WARM UP prima di partire per la propria gara. Seguire le indicazioni da Arena.

## PUNCHING SYSTEM

All categories will use the Sport-Ident punching system; the touch-free Air+ method will be activated.

## RESULTS

Result live available at the arena on TV screen and on website <https://bostek.it/live/> and <https://liveresults.it>.

## PARKING

Parking area on October 5<sup>th</sup> in Lanzada close to the arena.

Parking area on October 6<sup>th</sup> in Caspoggio close to the arena.

Camper area parking in Caspoggio, Santa Elisabetta, GPS 46°15'34.9"N 9°51'36.4"E

**Forbidden Parking Car or Camper in Pradasc, Lanzada, close to the arena on Saturday from 10 am to 8 pm.**

## MODEL EVENT

Location: Ganda frazione di Lanzada

Open on Friday from 4 pm to 7 pm and on Saturday from 9 to 12 am.

Entries by email to [entries@agorosso.it](mailto:entries@agorosso.it)

Payment 1 euro each map.

Map available in event centre "Centro sportivo Pradasc".

Model event can use like WARM UP before your race.

Follow the signs from the race arena.



## CENA SABATO SERA

Ci sarà la possibilità di una cena comune il sabato sera a Lanzada al coperto nelle vicinanze dell'arena per 160 persone al costo di 10 €.

La prenotazione è possibile fino a Lunedì 30 settembre compilando form di seguito:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScfftFz660Os9HIDzqpPasQFOkX\\_6ibcmHaeA6iLBGz\\_nPVbg/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScfftFz660Os9HIDzqpPasQFOkX_6ibcmHaeA6iLBGz_nPVbg/viewform)

Menu comprende pasta in bianco o al pomodoro, bresaola o formaggio, torta, acqua e caffè.

## PRANZO DOMENICA

Ci sarà la possibilità di un pranzo comune domenica a pranzo a Caspoggio organizzato dagli alpini a prezzo convenzionato, 13 euro.

La prenotazione è possibile fino a Lunedì 30 settembre compilando lo stesso form precedente qui riportato:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScfftFz660Os9HIDzqpPasQFOkX\\_6ibcmHaeA6iLBGz\\_nPVbg/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScfftFz660Os9HIDzqpPasQFOkX_6ibcmHaeA6iLBGz_nPVbg/viewform)

Il menu prevede polenta, salsiccia/formaggio, torta e acqua.

## INFORMAZIONI TURISTICHE

**Strutture in zona:**

<http://booking.sondrioevalmalenco.it/>

**Per ulteriori informazioni è possibile contattare:**

CONSORZIO TURISTICO DEL MANDAMENTO DI SONDRIO  
- Via Tonale, 13  
23100 Sondrio  
tel. +39 0342 219246  
mail info@sondrioevalmalenco.it

## SATURDAY DINNER

There will be a common dinner, in a covered area close to the arena, for 160 people in Lanzada, the price is 10 €.

The reservation is possible until Monday 30th september filling form below:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScfftFz660Os9HIDzqpPasQFOkX\\_6ibcmHaeA6iLBGz\\_nPVbg/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScfftFz660Os9HIDzqpPasQFOkX_6ibcmHaeA6iLBGz_nPVbg/viewform)

Menù will be pasta, bresaola/cheese, cake water and coffee.

## SUNDAY LUNCH

There will be a common lunch in Caspoggio with a special price, 13 euro.

The reservation is possible until Monday 30th september filling same form:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScfftFz660Os9HIDzqpPasQFOkX\\_6ibcmHaeA6iLBGz\\_nPVbg/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScfftFz660Os9HIDzqpPasQFOkX_6ibcmHaeA6iLBGz_nPVbg/viewform)

Menù will be polenta, sausage/cheese, cake and water.

## TOURISM INFORMATION

**Accommodations:**

<http://booking.sondrioevalmalenco.it/>

**For additional info:**

CONSORZIO TURISTICO DEL MANDAMENTO DI SONDRIO -  
Via Tonale, 13  
23100 Sondrio  
tel. +39 0342 219246  
mail info@sondrioevalmalenco.it



## Day 1

# ITALIAN CHAMPIONSHIP SPRINT WRE 2024

### Bollettino Sprint

**Mappa:** estratto della carta "CASPOGGIO", CS/T 1039, realizzazione a cura di Maurizio Todeschini scala 1:3.000 per tutte le categorie e scala 1:4-000 per categorie MW16, MW18, MW20 e MELITE e WELITE eq. 2,5 m

#### Tracciatore / Controllore:

Maurizio Todeschini / Lorenzo Pinna

#### Terreno:

terreno cittadino con dislivello rilevante a quota 1.000 m sul livello del mare. Superficie di gara prevalentemente asfalto (95%) e il restante caratterizzato da parchi e prati. Il paese è composto da case disposte in gruppi separati collegati tra loro da numerose scalette e vie strette solo pedonali. In mappa è presente una strada a traffico controllato e presidiato, prestare attenzione e rispettare sempre il codice della strada.

**Ritrovo:** campo sportivo PRADASC con bar e bagni GPS 46.269482352459995, 9.878224766475983 Vietato transitare in zona embargata, le uniche strade possibili per raggiungere l'arena sono via Palù e via Ganda, Lanzada (SO).

### Parcheggi e tragitto per arena

Parking1 a OVEST dell'arena all'interno della centrale ENEL, presente personale dell'organizzazione (foto di seguito) ; capienza 200 auto, distanza 550 metri (6 min al passo) seguire le fettucce per andare in arena

Parking2 a EST dell'arena lungo via Ganda da utilizzare solo se Parking 1 completo.

### Bullettin Sprint

**Map:** "Caspoggio", mapped 2023-2024 by Maurizio Todeschini, contours 2.5m, scale 1:4.000 for classes MW16, MW18, MW20, MWELITE and scale 1:3.000 for the other classes.

#### Course setting / control:

Maurizio Todeschini / Lorenzo Pinna

#### Terrain:

village at 1,000 m above sea level with significant elevation gain. The race surface is mainly asphalt (95%) and the remainder is characterized by parks and meadows. The village is characterized by houses arranged in separate groups connected by numerous stairways and narrow pedestrian-only streets. The map shows a road with controlled and manned traffic, Road rules must be anyway respected.

**Arena :** sport facilities with bar and toilets, GPS 46.269482352459995, 9.878224766475983

It's forbidden stay in embargoed area and only ways to reach arena are via Palù and via >Ganda show in pictures below.

### Parking and access to the arena

Parking1 OVEST of the arena, Parking area inside ENEL jobsite and parking supervised by organization staff; capacity 200 cars and distance to arena 550 meter (6 minutes walking). Follow stripes to arena.

Parking2 EST of the arena to use only if parking 1 will be full.



#### **Partenza**

400 metri con 25 metri di dislivello (8 minuti)  
Seguire le fettucce da arena e i cartelli

#### **Partenza delayed start a 40 metri**

- 4' chiamata
- 3' check Sicard
- 2' descrizione punti (scotch self service)
- 1' vicino alla mappa (possibile imbustarla)

#### **Model Event - Warm Up**

Partenza Model nei pressi dell'Arena

#### **Start**

400 meter climb 25 meter (8 minutes walking)  
Follow signs and stripes from arena to start.

#### **Delayed start 40 meter**

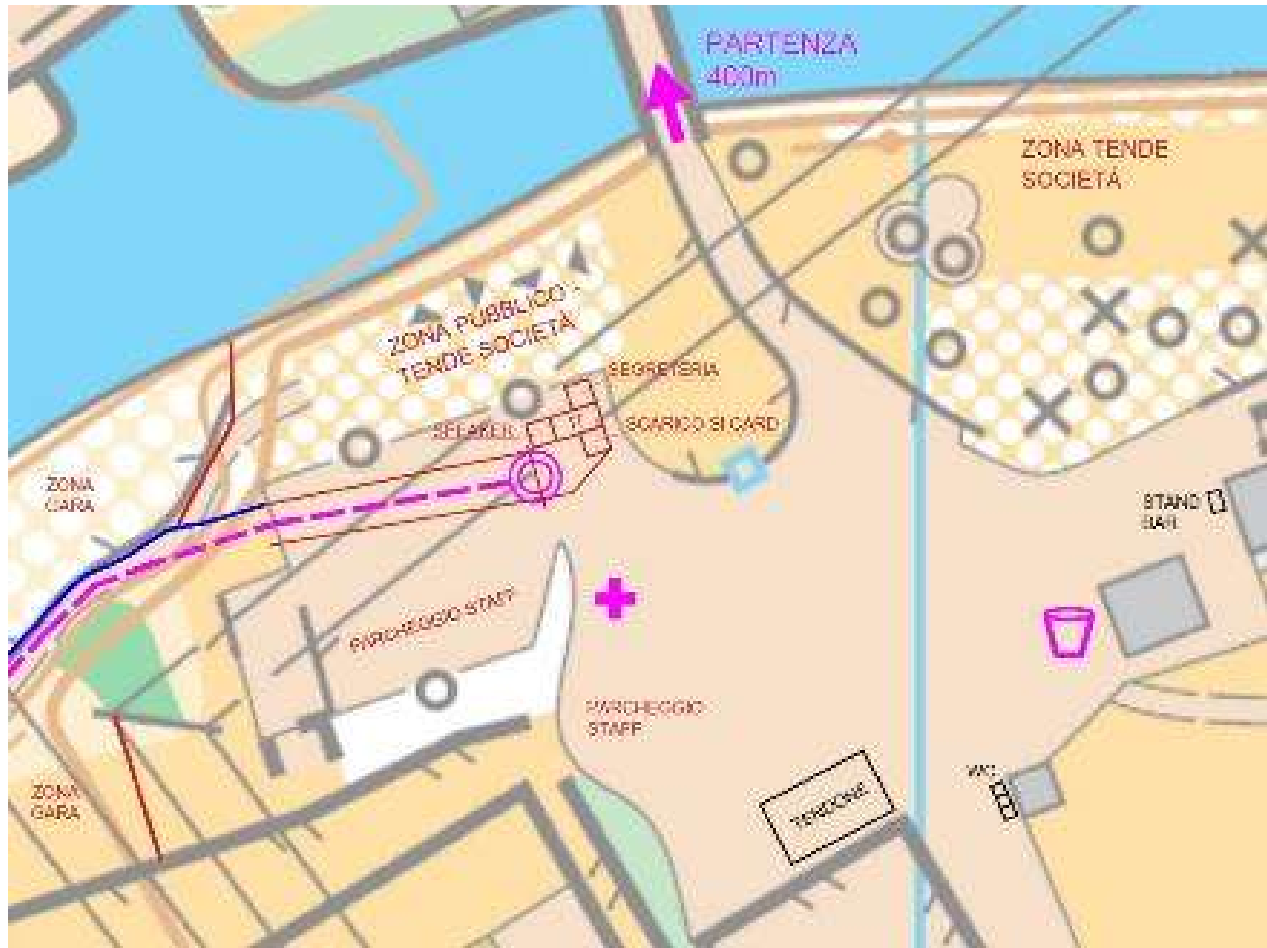
- 4' call
- 3' check Sicard
- 2' points description (scotch self service)
- 1' close to your map (possibile imbustarla)

#### **Model Event - Warm Up**

Start Model Event into Arena, close to secretary



## Arena Map





## Sprint lengths

CATEGORIA CLASS	LUNGHEZZA LENGTH	DISLIVELLO CLIMB	NR POINTS	FORMAT	SCALA SCALE
ESORDIENTI/BIANCO	1.500	15	13	A4	1:3.000
W10	1.300	15	13	A4	1:3.000
W12	1.500	15	13	A4	1:3.000
W14	1.800	20	13	A4	1:3.000
W16	2.500	65	14	A4	1:4.000
W18	2.500	65	14	A4	1:4.000
W20	2.600	75	15	A4	1:4.000
WE	2.900	85	18	A4	1:4.000
WB	1.400	25	14	A4	1:3.000
W35	2.200	80	16	A4	1:3.000
W40	2.200	80	16	A4	1:3.000
W45	2.200	80	16	A4	1:3.000
W50	1.900	55	14	A4	1:3.000
W55	1.900	55	14	A4	1:3.000
W60	1.600	30	12	A4	1:3.000
W65	1.400	25	14	A4	1:3.000
W70	1.400	25	14	A4	1:3.000
W75	1.400	25	14	A4	1:3.000
M10	1.300	15	13	A4	1:3.000
M12	1.500	15	13	A4	1:3.000
W14	1.800	20	13	A4	1:3.000
M16	2.500	65	14	A4	1:4.000
M18	3.000	90	19	A4	1:4.000
M20	3.000	90	19	A4	1:4.000
ME	3.400	100	21	A4	1:4.000
MB	1.600	30	12	A4	1:3.000
M35	2.900	85	18	A3	1:3.000
M40	2.600	75	15	A3	1:3.000
M45	2.600	75	15	A3	1:3.000
M50	2.600	75	15	A3	1:3.000
M55	2.200	80	16	A4	1:3.000
M60	2.200	80	16	A4	1:3.000
M65	1.600	30	12	A4	1:3.000
M70	1.600	30	12	A4	1:3.000
M75	1.400	25	14	A4	1:3.000
DIRECT	2.200	80	16	A4	1:3.000



## Note tecniche

Cambio mappa: per gli uomini MElite sarà previsto un cambio mappa.

Durante la gara potrebbero esserci dei brevi tratti ripidi su erba, quindi delle scarpe con tassellatura ridotta potrebbero essere una buona scelta; anche con normali scarpe da corsa il percorso è facilmente corribile.

Sul terreno di gara è presente un passaggio che potrebbe essere inteso come multilivello, ma per questioni di dimensioni minime, di spazio e di comprensibilità si è deciso di non rilevare la parte superiore (è un accesso ad una casa e sarebbe influente per i percorsi).



Per questioni di spazio e di dimensioni minime tutte le scale che portano agli ingressi delle case sono state inglobate nel simbolo edificio.



Figura NO

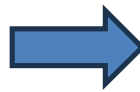


Figura YES

In mappa è presente una rampa per disabili (percorribile) che è stata disegnata così per motivi di spazio e di dimensioni minime:



## Technical note

Map change: for Elite men class there will be a map change.

There may be some short steep sections on grass during the race, so shoes with reduced tread depth may be a good choice; even with normal running shoes the course is easily runnable.

On the race course there is a passage that could be understood as multi-level, but for reasons of space and comprehensibility it is decided not to draw the upper part (it is an access to a house and it's not relevant for the routes).

For reasons of space and minimum dimensions, all the stairs leading to the entrances of the houses have been incorporated into the building symbol.

On the map there is a ramp for disabled people (passable) which is drawn like image below for reasons of space and minimum dimensions:





## GPS

Cat. Sabato			Cat. Sabato		
WE	Anna	Pradel	ME	Francesco	Mariani
WE	Maddalena	De Biasi	ME	Giacomo	Zagonel
WE	Guenda	Zaffanella	ME	Samuele	Tait
WE	Jessica	Lucchetta	ME	Damiano	Bettega
WE	Caterina	De Nardis	ME	Alberto	Bazan
WE	Debora	Dalfollo	ME	Mattia	Scopel
WE	Elena	Pezzati	ME	Sebastian	Inderst
WE	Caterina	Dallera	ME	Mattia	Debertolis
WE	Viola	Zagonel	ME	Alessio	Tenani
			ME	Enrico	Mannocci

### Giuria di gara

Fabio Hueller OR. CREA ROSSA  
Mauro Nardi SEMIPERDO  
Gianluca Carbone AMATORI OR. GENOVA

### Riserve:

Federica Anedda OR. G. GALILEI  
Alessio Tenani POL. MASI

### Competition Jury

Fabio Hueller OR. CREA ROSSA  
Mauro Nardi SEMIPERDO  
Gianluca Carbone AMATORI OR. GENOVA

### Riserve:

Federica Anedda OR. G. GALILEI  
Alessio Tenani POL. MASI





## Day 2

# ITALIAN CHAMPIONSHIP SPRINT RELAY 2024

### Bollettino Sprint Relay

#### Mappa:

estratto della carta "CASPOGGIO", CS/T 1039, realizzazione a cura di Maurizio Todeschini scala 1:3.000 per tutte le categorie. Le carte, stampate su carta "Blue-back", saranno in busta di plastica trasparente.

Ritiro cartine presso arrivo che verranno riconsegnate a partire dalle 11.45.

Descrizione punti sarà presente solo in mappa.

#### Tracciatore / Controllore:

Mario Ruggiero / Chiara Magni

#### Terreno:

terreno cittadino con dislivello rilevante a quota 1.100 m sul livello del mare. Superficie di gara prevalentemente asfalto (85%) e il restante caratterizzato da parchi e prati. Il paese è composto da case molto vicine tra loro e vie molto strette con numerosi sottopassi. In mappa è presente una strada a traffico controllato e presidiato, prestare attenzione e rispettare sempre il codice della strada.

#### Ritrovo:

Arena GPS coordinate 46.262787, 9.863586  
Disponibilità di spogliatoi con bagni e docce all'interno del palazzetto.

#### Partenza

Lanci alle ore:

10.00 → MW ELITE, MW20

10.03 → MW13, MW17, MW35

10.06 → M50, M195, OPEN

Lanci secondi frazionisti ore 11.15 e dei terzi ore 12.00  
Altre categorie partenze dalle ore 10.45 nei pressi dell'arena (ESO, MW10, DIRECT, BIANCO)

### Bulletin Sprint Relay

#### Map:

"Caspoggio", mapped 2023-2024 by Maurizio Todeschini, contours 2.5m, scale 1:3.000 for all classes. Maps are printed in "Blue-back" and are in plastic bags.

Maps are collected after the race and will be available after 11.45.

Description points only printed on map.

#### Course setting / control:

Mario Ruggiero / Chiara Magni

#### Terrain:

urban terrain with significant elevation gain at 1,100 m above sea level. The race surface is mainly asphalt (85%) and the remainder is characterized by parks and meadows. The town is made up of houses very close to each other and very narrow streets with numerous underpasses. The map shows a road with controlled and manned traffic, pay attention and always respect the highway code.

#### Arena:

sport facilities with bar, toilets and showers  
GPS 46.262787, 9.863586

#### Start

Mass start classes at:

10.00 → MW ELITE, MW20

10.03 → MW13, MW17, MW35

10.06 → M50, M195, OPEN

Mass start second runner at 11.15 and third runner at 12.00. Other classes start into arena at 10:45. (ESO, MW10, DIRECT, BIANCO)



### Parcheggi e tragitto per arena

I parcheggi in Caspoggio Domenica sono tutti liberi e non a pagamento.

Si prega di parcheggiare come da mappa di seguito, in via Don Bosco.

### Arena Map



### Parking and access to the arena

The parking areas in Caspoggio are all free on Sunday 6<sup>th</sup>.

Please park in via Don Bosco like show in next image.

### Warm Up

Riscaldamento per gli atleti da effettuare solo all'interno dell'arena.

### Modifiche staffette

Possibilità di fare modifiche alle staffette al costo di 5 euro fino alle ore 8.30 di Domenica 6 Ottobre consegnando modulo in segreteria in arena e per mail a [entries@agorosso.it](mailto:entries@agorosso.it).

### Warm Up

Warm-up for athletes available only into arena area.

### Changes Relay

It is possible to make changes to the relays at a cost of 5 euros until 8.30 am on Sunday 6 October at IT/secretary into arena filling FORM by handing and by email to [entries@agorosso.it](mailto:entries@agorosso.it).

### Sprint Relay Lengths

CATEGORIA CLASS	LUNGHEZZA LENGTH LEGS	DISLIVELLO CLIMB LEGS	FORMAT	SCALA
MWE	2.900 – 3.000	120	A4	1:3.000
MW13	2.000 – 2.100	60	A4	1:3.000
MW17	2.400 – 2.500	80	A4	1:3.000
MW20	2.600 – 2.700	100	A4	1:3.000
MW35	2.900 - 3.000	100	A4	1:3.000
MW50	2.300 – 2.400	70	A4	1:3.000
MW195	2.200 – 2.300	60	A4	1:3.000
OPEN	2.300 – 2.400	70	A4	1:3.000



## Lunghezza categorie individuali – Length individual classes

CATEGORIA CLASS	LUNGHEZZA LENGTH	DISLIVELLO CLIMB	CATEGORIA CLASS	LUNGHEZZA LENGTH	DISLIVELLO CLIMB	FORMAT SCALA
MW10	1.500	30	W10	1.500	30	A4 1:3.000
ESORDIENTI BIANCO	1.700	50	DIRECT	2.700	90	A4 1:3.000

### Descrizione partenza e schema cambio

entro ore 9.30 tutti i concorrenti devono essere in arena.

ore 9.30 dimostrazione staffetta da parte dell'organizzazione

ore 9.50 ingresso primo lancio

ore 9.55 primo lancio davanti alle mappe a terra

ore 9.56 ingresso secondo lancio

ore 10.00 partenza primo lancio e a seguire disposizione dei concorrenti del secondo lancio davanti alle proprie mappe

ore 10.01 ingresso terzo lancio

ore 10.03 partenza secondo lancio e a seguire disposizione dei concorrenti del terzo lancio davanti alle proprie mappe

ore 10.06 partenza terzo lancio

All'arrivo il concorrente, dopo aver punzonato il finish, deve lasciare la sua mappa all'organizzazione, depositandola nell'apposito contenitore posto alla fine del corridoio, va allo stenditoio a prendere la carta del suo secondo/terzo frazionista e si dirige alla barriera del cambio dove dovrà consegnare la mappa al suo compagno.

NB: è responsabilità dell'atleta prendere la cartina corretta. L'atleta che dovesse prendere una cartina non sua verrà squalificato.

Sono previsti due corridoi per separare i due stenditoi riferiti a cartine di secondo e terzo frazionista. L'organizzazione ha stampato due cartine per tutte le mappe dei secondi e dei terzi

### Start and changeover description/scheme

9.30 am Every runner has to be in the arena

9.30 am Demonstration of start and changeover procedure by the organization

9.50 am 1st leg entrance

9.55 the 1st leg takes place standing above the maps, layed on the ground

9.56 am 2nd leg entrance

10.00 am 1st leg starts, and after that the 2nd leg takes place standing above the maps

10.01 am 3rd leg entrance.

10.03 am 2nd leg starts, and after that the 3rd leg takes place standing above the maps

10.06 am 3rd leg starts

At the arrival, the runner of the 1st and the 2nd leg has to do the following steps:

punch the finish – leave his map in the dedicated box – run to the map's holder area – take the map of the next team member – go to the changeover area, where the map has to be passed to the team member.

Attention: it is athlete responsibility to take the correct map. If a runner takes the wrong map, he will be disqualified.

The map's holder area is divided into two corridors: one for the 2nd and one for the 3rd leg. For every runner of the 2nd and 3rd leg, a second map has been printed, and it will be available in case of lack.



frazionisti in modo da evitare che una squadra non trovi la propria carta.

Il cambio tra i rispettivi compagni di squadra avviene con il passaggio della mappa. Una volta effettuato il cambio, l'atleta che ha terminato la gara dovrà liberare l'area seguendo il corridoio d'uscita.

L'ultimo frazionista completa la sua prova tagliando il traguardo e successivamente punzonando la stazione di finish. In caso di volata si ricorda che farà fede chi taglia la linea del traguardo per primo, solo successivamente verrà punzonata la stazione di finish.

## SUGGERIMENTI

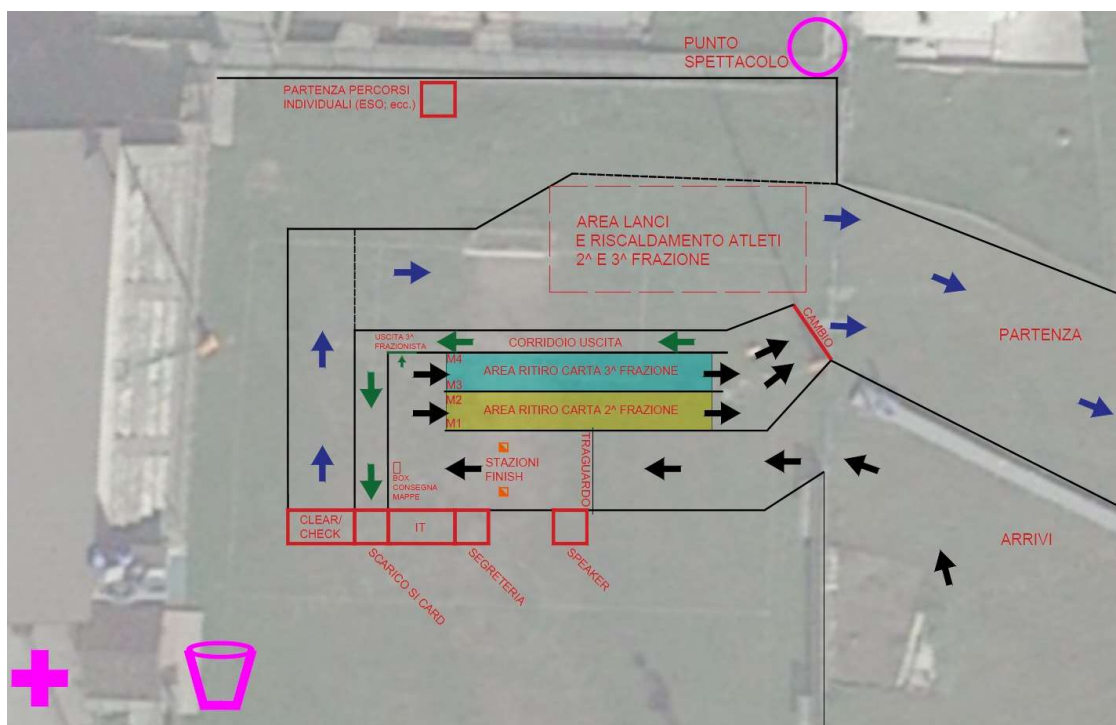
1. Prima di gareggiare si invita a visionare la posizione della carta da prendere e consegnare al vostro compagno
2. Una volta prelevata la cartina, tenere il numero di pettorale stampato sul retro rivolto verso il compagno così che lui possa verificarne la correttezza

The map of the next team member represents the baton. Once the changeover is done, the athlete must free the area, following the exit direction.

The last runner completes his race crossing the finish line and punching the finish control afterwards. In the case of a sprint, the first athlete crossing the finish line will prevail. Only after that, the finish control must be punched.

## TIPS

1. Before starting, please check the position of the map that you have to take and give to your team member.
2. Once you have taken the map, bring it to your team partner, keeping the bib number printed on the back facing your partner so that he can double check that it is the correct one.





### Note tecniche

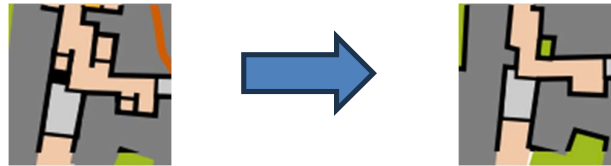
Durante la gara potrebbero esserci dei brevi tratti ripidi su erba, quindi delle scarpe con tassellatura ridotta potrebbero essere una buona scelta; anche con normali scarpe da corsa il percorso è facilmente corribile.

Per questioni di spazio e di dimensioni minime tutte le scale che portano agli ingressi delle case sono state inglobate nel simbolo edificio.

### Technical note

There may be some short steep sections on grass during the race, so shoes with reduced tread depth may be a good choice; even with normal running shoes the course is easily runnable.

For reasons of space and minimum dimensions, all the stairs leading to the entrances of the houses have been incorporated into the building symbol.

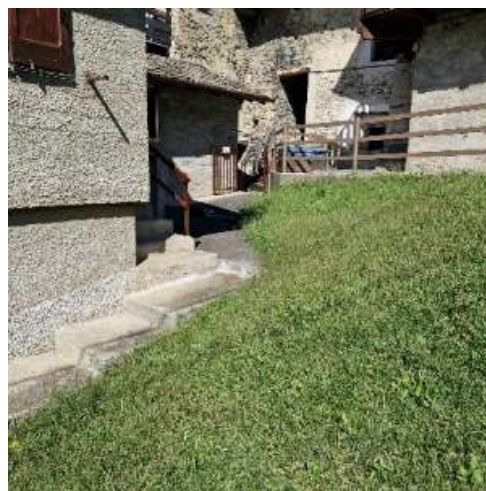


Piccolo paese di montagna caratterizzato da vicoli stretti e abitazioni o gruppi di abitazioni collegate da stretti vicoli e passaggi coperti. Si trovano quindi spesso aree e vicoli aperti al passaggio pubblico ma immediatamente adiacenti ad ingressi di abitazioni o spazi privati che possono sembrare dunque proprietà private non accessibili. In situazioni particolarmente dubbie saranno presenti sul terreno delle fettucce a conferma della possibilità di transito.

Trattandosi spesso di passaggi veramente molto stretti in carta alcune larghezze sono esagerate per la leggibilità; per lo stesso motivo alcuni dettagli come delle scalette o delle piccole fontane non sono state cartografate.

Small mountain village characterized by narrow streets and houses or groups of houses connected by narrow small streets and covered passages. Therefore, there are often areas and alleys open to public passage but immediately adjacent to entrances to houses or private spaces that may therefore appear to be private property not accessible. In case of doubt, there will be ribbons on the ground to confirm the possibility of transit.

Some widths on map are bigger than real for readability; for the same reason, some details such as steps or small fountains have not been mapped.



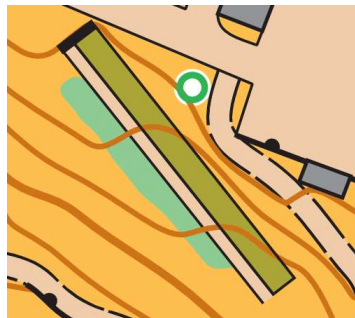
Per alcune categorie vi sarà un passaggio coperto con scarsa illuminazione, in cui non è strettamente necessaria la lettura della mappa.

For some classes there will be a covered passage with low light, map is not strictly necessary read into passage.



Nella parte finale è presente una struttura scivolo per gommoni lunga diversi metri segnata in mappa come AREA VIETATA. E' possibile correrci a lato ma non è possibile attraversarla pena squalifica.

Close to end of courses there is a slipway structure several meters long marked on the map as a forbidden area. It is possible to run along it, but it is not possible to cross it; if you cross it you will be disqualified.



## GPS

Nome	Cognome	Relay Domenica	Nome	Cognome	Relay Domenica
Anna	Pradel	US PRIMIERO	Francesco	Mariani	POL MASI A
Maddalena	De Biasi	OR TARZO	Giacomo	Zagonel	POL MASI A
Guenda	Zaffanella	OR COMO	Samuele	Tait	GRONLAIT
Jessica	Lucchetta	PWT	Samuele	Acler	GRONLAIT
Caterina	De Nardis	POL MASI A	Alberto	Bazan	FONZASO
Debora	Dalfollo	GRONLAIT	Mattia	Scopel	FONZASO
Giulia	Vedana	FONZASO	Sebastian	Inderst	PWT
Caterina	Dallera	PWT	Mattia	Debertolis	PWT
Viola	Zagonel	POL MASI B	Alessio	Tenani	POL MASI B
			Enrico	Mannocci	POL MASI B

## Giuria di gara

Fabio Hueller OR. CREA ROSSA  
Mauro Nardi SEMIPERDO  
Gianluca Carbone AMATORI OR. GENOVA

Riserve:

Federica Anedda OR. G. GALILEI  
Alessio Tenani POL. MASI

## Competition Jury

Fabio Hueller OR. CREA ROSSA  
Mauro Nardi SEMIPERDO  
Gianluca Carbone AMATORI OR. GENOVA

Riserve:

Federica Anedda OR. G. GALILEI  
Alessio Tenani POL. MASI



## Old Map Caspoggio





We are waiting for you!!!  
Vi stiamo aspettando!!!

A.S.D.  
Agorosso & Nirvana Verde

Thanks to our partnership and sponsor:

Comuni di Lanzada e Caspoggio







# VAL MALENCO



**CAI VALMALENCO**  
CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE VALMALENCO



# elle erre

 Dove c'è passione 

**SEBERG®**  
way finding solutions

