



**Polisportiva IST. SUP. DALLA CHIESA Sesto Calende ASD**  
www.asddallachiesa.it orientamentoinfo@asddallachiesa.it asddallachiesa@gmail.com



Con il patrocinio della città di Angera

## **1° prova LOMBARDIA SPRINT TOUR 2024**

**Comunicato gara n° 1**

**27 OTTOBRE 2024**

### **RITROVO:**

Palestra della scuola secondaria. Entrata posteriore da Viale Monte Rosa, 21021 Angera (VA). GPS 45.776046, 8.576523

E' possibile arrivare ad Angera anche con i mezzi pubblici da Milano e/o Varese:

In treno vi sono due opzioni: la prima utilizzando Trenord sulla linea Sesto Calende-Laveno oppure scendendo alla stazione di Sesto Calende utilizzare il bus o il taxi per Angera. Se raggiungete Angera dalla sponda piemontese si consiglia di scendere alla stazione di Arona e prendere il battello all'imbarcadero della Navigazione Lago Maggiore.

In autobus potrete usufruire della linea n. 17/20  
Varese/Angera/Sesto Calende/Travedona/Osmate/Ispra/Angera.  
È possibile consultare il sito [www.muoversi.regione.lombardia.it](http://www.muoversi.regione.lombardia.it)

Servizi igienici in palestra e possibilità di usufruire degli spogliatoi.  
Presente ospedale cittadino a 200 m dal ritrovo.

### **PARCHEGGIO:**

Utilizzare il parcheggio dell'ospedale arrivando da via Madonnina.  
45.775283, 8.579921

### **ISCRIZIONI:**

Per tutti i tesserati FISO iscrizione sul sito federale:

<https://www.fiso.it/gara/2024137>

Le categorie Elite, master e colori 12,00 € mentre tutte le categorie giovanili agonistiche 6,00 €. **Entro martedì 22 ottobre 2024.**

Categorie Esordienti e M-W 10: 5,00 €.

Pagamento al seguente IBAN: IT39Z0503450530000000000800

Per correzione ed ulteriori informazioni scrivere alla mail:

[orientamentoinfo@asddallachiesa.it](mailto:orientamentoinfo@asddallachiesa.it)

Per atleti stranieri iscrizione tramite il seguente link:

<https://www.orienteringonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=13429>

Per tutte le persone non tesserate FISO ci si potrà iscrivere (anche in gruppo) compilando il seguente Google moduli:

<https://forms.gle/S6DBXCaLuC1Fv8Y97>

### **MAPPA:**

ANGERA - Marchio FISO CS/T 979 - Adeguamento agosto 2024 a norma cartografica ISSprOM 2019-2. Foglio A4. Saranno disponibili

buste di plastica, chi desidera può portarla con sé.  
Scala 1:4000. Equidistanza 5 m.

### **DESCRIZIONE PUNTI:**

In carta e disponibili in segreteria. NON sono presenti descrizioni cartacee IN PARTENZA.

### **PUNZONATURA:**

Sport-Ident con sistema SIAC AIR+ attivato. Sarà possibile fare riscaldamento solo nella zona antistante il ritrovo e lungo il percorso per andare in partenza.

### **PARTENZA:**

A 5' al passo dal ritrovo, seguire le fettucce.

Prima partenza ore 10:00. I concorrenti saranno chiamati 3 minuti prima del loro tempo effettivo di gara.

Seconda partenza alle ore 11:30. La partenza è gestita con il sistema "punching start". Il triangolo di partenza è nel punto di ritiro mappe. I concorrenti avranno lo stesso minuto di partenza per entrambe le manche.

**PRIMO ARRIVO:** per il rientro al ritrovo seguire le fettucce.

**SECONDO ARRIVO:** a 10' al passo dal ritrovo. Seguire le fettucce.

**RISTORO:** presso l'arrivo e al ritrovo.

### **INFORMAZIONI TECNICHE:**

Si raccomanda di rispettare l'RTF e il codice della strada e di prestare massima attenzione negli attraversamenti.

### **TEMPO MASSIMO DI GARA:**

60' per tutte le categorie.

Per le categorie ESORDIENTI MW10 la partenza sarà libera dalle ore 10:30 alle ore 11:15. Le categorie esordienti sono prove ludico-motorie, quindi non competitive, per cui non verrà stilata una

classifica ufficiale. In partenza seguire esclusivamente il corridoio per Esordienti.

**RISULTATI:**

Solo online sul sito Fiso e app ORIBOS LIVE.

**PREMIAZIONI:**

Dalle ore 13:00 circa. Saranno premiati i primi 3 di tutte le categorie. Saranno premiati tutti gli iscritti MW10. Non sono previsti premi per i percorsi "colore" e per le categorie Esordienti.

Siamo certi della vostra collaborazione.

BUONA GARA E BUON DIVERTIMENTO!!!



**VisitANGERA**