

TROFEO ITALIA CENTRALE - 5° PROVA

20 OTTOBRE 2024

CAMPO DELL'OSSO (SUBIACO)



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ORIENTAMENTO

Delegazione LAZIO

Ritrovo: dalle ore 9:30, presso il parcheggio di Campo dell'Osso, inizio pista da fondo. Coordinate: <https://goo.gl/maps/fbYz14f9zvcnSjggq8>

Partenza: 600 m + 30 di dislivello dal ritrovo. Dalle 10.30 alle 11.30, con lista di partenza, per i partecipanti solo al trofeo Italia Centrale. Dalle 11.30 alle 12.30, con free punching start, per i partecipanti alla gara WRE PRE-O.

Carta di gara: Comprensorio di Monte Livata – Campo dell'Osso, scala 1:10.000, equidistanza 5m, omologazione CO1005 anno 2016, aggiornata ISOM 2017-2.

Categorie:

ME: 5.0 km + 200 m

WE / M45: 4.2 km + 120 m

W45 / M65 / MB / M18: 3.2 km + 95 m

w65 / WB / W18: 2.7 km + 80 m

WM14 / Direct: 2.5 km + 50 m

Esordienti: 1.2 km + 40 m

Distanza
MIDDLE

Iscrizioni: online tramite il sito federale www.fiso.it, entro le ore 23:59 di mercoledì 16 ottobre. Il giorno della gara solo iscrizioni per le categorie Direct o Esordienti, fino ad esaurimento mappe.

Punzonatura: elettronica (Sport Ident) con attivo il sistema Air+ (SIAC).

Quote d'iscrizione:

€ 10,00 a persona – cat. agon. assolute o master

€ 5,00 a persona – cat. agon. giovanili, non agonistiche e ludico-motorie

€1,00 noleggio Sport-Ident (SiCard normale)

Fuori gara: contributo volontario

Risultati: live su Oribos Live e sul sito FISO al termine della gara

Premiazioni: ore 13.30. Verrà premiato il vincitore di ogni categoria.

PER INFO:

GOS@GOSUBIACO.ORG - 329 7078398

