



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

11th MEDITERRANEAN CHAMPIONSHIPS IN ORIENTEERING

Memorial “ Sergio Grifoni and Stelvio Manfrin”



Comitato Organizzatore:

Delegato Tecnico e IOF Adviser: Federico Venezian

Ufficiale di Gara: Massimo Bianchi

Tracciatori: Maurizio Todeschini – Stefano Baccelli – Giaime Origgi

Controllori: Daniele Pagliari, Lorenzo Landi, Francesco Landi

Responsabile Tecnico: Daniele Pagliari

Responsabile Partenze: Diego Musetti – Mariano D’Andrea – Claudio De Stefano

Segreteria: Monica Casalini – Martina Corona

Elaborazione dati: Gian Luca Landi – Valerio Baccelli

Speakers: Stefano Galletti

Assistenza Medica: Croce Rossa Italiana Sez. di Prato

Volontari e Assistenza sul percorso: Volontari del Centro di Scienze Naturali di Prato

Distanze delle competizioni sono in fondo al bollettino

Causa meteo dei giorni scorsi metteremo le arene di gara nel prossimo bollettino



Categorie:

Mediterranean Championship Orienteering (COMOF)

Ogni nazione che rappresenta il MCO sarà rappresentata da 4 maschi e 4 femmine

SENIOR (M/W 21 E): 2 WOMEN AND 2 MEN

JUNIORS (M/W 20): 2 WOMEN AND 2 MEN

Ci saranno le gare aperte a tutti i partecipanti che non fanno parte del MCO nelle seguenti categorie:

Donne:

12, 14, 16, 18, 20, 21E (WRE), 21A, 21B, 21C, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75

Uomini:

12, 14, 16, 18, 20, 21E (WRE), 21A, 21B, 21C, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75

Esordienti - Scuole - Direct (Black and Red) - M10 and W10

Iscrizioni:

Online for stranieri:

<http://orienteeringonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=12942>

www.fiso.it for gli atleti Italiani.

ME e WE e le squadre Nazionali partecipanti al MCO devono anche iscriversi su

<https://eventor.orienteeing.org>

Toscana Orienteering Classic 2024	1° March - 1° June		2 June -15 September		16 September-16 October	
	Tutte le Gare	Singola Gara	Tutte le Gare	Singola Gara	Tutte le Gare	Singola Gara
CATEGORIE:						
MW10, MW12, MW14, MW16, RED CLASS, BLACK CLASS, YELLOW CLASS	32	8	40	10	48	12
MW18, MW20, MW ELITE, MW35, MW40, MW45, MW50, MW60, MW65, MW70, MW75, MWA, MWB, MWC	50	12,5	60	15	80	20
ESORDIENTI - BEGINNERS - SCUOLA , SCUOLE SUP	32	8	32	8	32	8

Pagamenti:

IKP Orienteering ASD

IBAN : IT50N0303221503010000020220

Bank: Credito emiliano spa

Swift code: BACRIT22



Sistema di Punzonatura:

Le Sicard effettueranno il cronometraggio. Si potrà punzonare in modalità standard (inserendo la SI-card nel foro della stazione SPORTident) o in modalità AIR+ (per chi è dotato di SI-card di tipo SIAC).

Possibilità di noleggio Sicard (No Siac)

Procedure zona partenza e arrivo:

Procedura della zona di partenza:

- 3 Call, Clear, Check and SIAC Test
- 2 Descrizione punto
- 1 Consegna mappa

Procedura nella zona di arrivo

Il tempo di arrivo verrà preso inserendo nella stazione FINISH la sicard (sia tradizionale che SIAC) sulla linea di arrivo.

Premiazioni:

Tappa 1: Saranno premiati i primi classificati di ogni categoria (eccetto direct ed esordienti)

Tappa 2,3,4 : Saranno premiati i primi tre classificati delle categorie W21E e M21E di ogni tappa

Per il Mediterranean Championships Orienteering (Comof Federation) saranno premiati con medaglia e diploma i primi sei classificati delle categorie W20, M20, W21E and M21E di ogni tappa

Alla fine della 4° Tappa:

Per le categorie M21E and W21E saranno premiati i primi 6 classificati nella somma dei tempi delle tappe 2,3 e 4.

Per le categorie MW12, MW14, MW16, MW18, MW20, MM35, MW40, MW45, MW50, MW55, MW60, MW65, MW70, MW75, saranno premiati i primi 3 classificati nella somma dei tempi delle tappe 2,3 e 4.

Per le categorie MWA, MWB, MWC saranno premiati i primi classificati nella somma dei tempi delle tappe 2,3 e 4

Non saranno premiati i partecipanti nelle categorie Direct ed Esordienti.

Al termine di ogni tappa riceveranno un premio di partecipazione tutti gli iscritti alla categoria MW10 e i partecipanti della categoria Esordienti nati dopo il 01/01/2014.



Stage I - 31 Ottobre - Cascine di Tavola

Arena

Presso Rimessa delle Barche . Segreteria dalle ore 14:30 fino alle ore 18:30 e Arrivo si trovano in Arena

<https://maps.app.goo.gl/Ek2u2nEyxggDT4A7A>

Parcheggi

700/1300 m dal ritrovo <https://goo.gl/maps/eNZ7yM6gsKKpVMzf7>

Via Traversa del Crocifisso, seguire i cartelli Parco delle Cascine di Tavola

Terreno di gara

Gara Sprint Night (solo per le categorie Agonistiche)

30% bosco 70%Parco si raccomanda scarpe tassellate ma non chiodate per la gara

Mappa

Cascine di Tavola rilievo Ott. 2022 – aggiornamento Sett.2024 Omologazione CS/T1376

Scala 1:4000 per tutte le categorie. Equidistanza 2 m.

Stampa su fogli in PET resistenti all'acqua.

Formato A4

Partenza

Prima partenza dalle ore 17.30 per le categorie agonistiche.

Partenza libera con corridoi, seguirà schema dei percorsi abbinati alle categorie di gara

La partenza sarà presso il luogo del ritrovo. Si raccomanda di avere la lampada frontale

Le categorie ESORDIENTI, M10, W10, DIRECT, Scuole avranno partenza libera con punching start a partire dalle ore 16 alle 17 e non sarà in notturna

Descrizione punti

La descrizione punti sarà presente solo in mappa.

Fair Play

Dopo l'arrivo i concorrenti potranno tenere la propria mappa. Si confida nel fair play dei concorrenti.

Chiusura dei percorsi e ritiri

I concorrenti che intendono ritirarsi sono obbligati a passare dall'arrivo per comunicarlo. Il tempo massimo è di 1h. Dopo 1h dall'ultima partenza i punti saranno ritirati

Premiazioni

Le premiazioni si svolgeranno il giorno seguente (1 Novembre) prima delle premiazioni della gara Sprint di Prato.



Stage 2 - 1 Novembre - Prato - Sprint Distance

Arena

Piazza Santa Maria delle Carceri – Prato.

Segreteria dalle ore 11:30 fino alle ore 15:00 e Arrivo si trovano in Arena

<https://maps.app.goo.gl/eQP2amCPGb6F85ZDA>

Parcheggi

50 -250 m dall'arena ricordarsi che anche se sono strisce blu non sono a pagamento

Terreno di gara

Gara sprint. Terreno misto 90% urbano, 10% prati e campi. Consigliate scarpe da running o trail (non chiodate).

Mappa

Prato Centro Storico , Aggiornamento Ottobre 2024 - Omologazione CS/T1378

Scala 1:4000 per tutte le categorie. Equidistanza 2 m.

Stampa su fogli in PET resistenti all'acqua. Formato A4

Partenza

La prima partenza sarà alle ore 13.00 nei pressi dell'Arena

Le categorie MW10 ESORDIENTI e DIRECT avranno partenza libera con punching start a partire dalle ore 13.30

Descrizione punti

La descrizione punti sarà presente in partenza ed in mappa

Mappe

Saranno ritirate e saranno restituite a fine gara

Chiusura dei percorsi e ritiri

I concorrenti che intendono ritirarsi sono obbligati a passare dall'arrivo per comunicarlo. Il tempo massimo è di 1h. Dopo 1h dall'ultima partenza i punti saranno ritirati

Premiazioni

Le premiazioni si svolgeranno in Arena alle ore 16.



Stage 3 - 2 Novembre - Travalle - Middle Distance

Arena

Osteria Il Palagetto - Località Pratello, 4/5, 50041 Calenzano FI

Segreteria dalle ore 08:30 fino alle ore 13:00 e Arrivo si trovano in Arena

<https://maps.app.goo.gl/1sHB6pH4QRxpaggz7>

Parcheggi

300-1500 m dal parcheggio all'arena. Nei prossimi giorni sarà visibile lo schema perché la zona non permette a tante auto di parcheggiare

Terreno di gara

Foresta di Cipresso dove è consigliato il taping visto la presenza di terreno sassoso.

Si raccomanda di prestare la massima attenzione durante lo svolgimento della gara

Mappa

Travalle Rilievo e Disegno Marzo 2024 Omologata CO 1377

Scala 1:10.000 per le categorie partecipanti al COMOF (ME WE M20 W20)

Scala 1:7500 per tutte le categorie. Equidistanza 5 m

Stampa su fogli in PET resistenti all'acqua.

Formato A4

Partenza

La prima partenza sarà alle ore 10.00. La partenza dista dall'Arena 2300 + 40 mt

Le categorie MW10 ESORDIENTI e DIRECT avranno partenza libera con punching start a partire dalle ore 10.30

Descrizione punti

La descrizione punti sarà presente in partenza ed in mappa.

Mappe

Saranno ritirate e saranno restituite a fine gara

Chiusura dei percorsi e ritiri

I concorrenti che intendono ritirarsi sono obbligati a passare dall'arrivo per comunicarlo. Il tempo massimo è di 2h. Dopo 2h dall'ultima partenza i punti saranno ritirati

Premiazioni

Le premiazioni si svolgeranno in Arena alle ore 14



Stage 4 - 3 Novembre – Monteferrato – Long Distance

Arena

Presso il Parco di Galceti – Via di Galceti

Segreteria (from 07.30 a.m. until 1.00 p.m) e Arrivo si trovano in Arena

<https://maps.app.goo.gl/XNoqEVBbyvXkF86j9>

Parcheggi

50-500 m dal parcheggio all'Arena

Terreno di gara

Foresta di Pino Marittimo dove è consigliato il taping visto la presenza di terreno sassoso.

Si raccomanda di prestare la massima attenzione durante lo svolgimento della gara

Mappa

Monteferrato – Parco di Galceti Rilievo e Disegno Marzo 2024 Omologata CO1378

Scala 1:10.000 per le categorie partecipanti al COMOF (ME WE M20 W20)

Scala 1:7500 per tutte le categorie. Equidistanza 5 m

Stampa su fogli in PET resistenti all'acqua. Formato A4

Partenza

La prima partenza sarà alle ore 9.00

Le categorie MW10 ESORDIENTI e DIRECT avranno partenza libera con punching start a partire dalle ore 9.30

Descrizione punti

La descrizione punti sarà presente in partenza ed in mappa.

Fair Play

Dopo l'arrivo i concorrenti potranno tenere la propria mappa. Si confida nel fair play dei concorrenti.

Chiusura dei percorsi e ritiri

I concorrenti che intendono ritirarsi sono obbligati a passare dall'arrivo per comunicarlo. Il tempo massimo è di 3h. Dopo 3h dall'ultima partenza i punti saranno ritirati

Premiazioni

Le premiazioni si svolgeranno in Arena alle ore 13.



Last Informations:

Zone sotto embargo e possibilità di allenamento:

<https://www.google.com/maps/d/u/4/edit?mid=1qGHvPi29VTrKnYUhHyc6QmBLPoSEUZQX&usp=sharing>

da domenica 27 Ottobre sarà possibile scaricare le mappe sul sito della manifestazione in formato PDF

Alloggi

Gli alberghi convenzionati per la manifestazione sono già presenti sul sito della manifestazione:

[Toscana Orienteering Classic \(dudaone.com\)](http://dudaone.com)

Regole COMOF:

[mco_rules_2018.pdf \(comofed.org\)](http://comofed.org/mco_rules_2018.pdf)

MEMORIAL STELVIO MANFRIN:



Circa 40 anni fa Stelvio Manfrin realizzava la carta del Monteferrato. Sarebbe stata la location per la prima Coppa Italia disputata in Toscana. Da lì in poi il movimento orientistico avrebbe preso il via anche in questa incantevole regione. Stelvio ormai manca da 3 anni, ma questa manifestazione ci permette di averlo ancora fra noi ricordandone l'impegno e la passione per questo meraviglioso sport dei boschi.



MEMORIAL SERGIO GRIFONI:



Incontra l'Orienteering negli anni '60 mentre si trova ad Halden in Norvegia per lavorare ad un progetto sul nucleare. Sono i colleghi norvegesi ad invitarlo, dopo il lavoro, a provare l'orienteering: si corre con cartine in bianco e nero al 25.000, pochi punti, navigazione da un punto all'altro senza troppi dettagli. A Sergio piace molto ed al suo rientro all'ENEA, nella storica sede della Casaccia di Roma, coinvolge i colleghi del dopolavoro sportivo in gare organizzate nell'Agro Romano, nei dintorni della sede di lavoro. Sono pochi ma agguerriti, le cartine sono IGM o disegnate a mano, l'agonismo c'è, ben presto si stabilisce un piccolo campionato interno, ma è importante divertirsi.

Da questo primo nucleo nascerà il Club ENEA CASACCIA.

Intanto l'orienteering si sviluppa anche in Trentino, nascono molti club e Sergio entra nella nuova Federazione prima come Consigliere poi come Presidente dal 2008 al 2012.

E' in questo periodo che porta avanti uno dei suoi progetti più importanti, la nascita della Confederazione dei paesi Mediterranei

Il 12 Novembre 2010 a Venezia presenti Italia Serbia e Spagna, si unirà subito dopo la Turchia, nasce la Confederation of Mediterranean Orienteering Federations, che conta ora 13 Paesi.

Parallelamente Sergio contribuisce ai lavori della IOF come membro della commissione mappe e come delegato FISO in numerose Assemblee.

Molte sono le gare Nazionali e Internazionali che lo hanno visto ricoprire ruoli tecnici, da Tracciatore a Direttore di gara a Delegato, sia nella corsa che nello Sci-O.

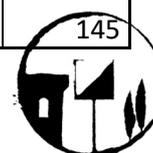
Ma anche quando questi ruoli si sono diradati Sergio non ha smesso di impegnarsi nella promozione attivando corsi scolastici, stampando cartine, organizzando gare per le scuole. Sergio non è più con noi, resta il suo impegno e la passione per l'orienteering.

Maria Silvia Viti



Race Distances:

Categoria	Cascine di Tavola 31/10		Prato Sprint 1/11		Travalle 2/11		Monteferrato 3/11	
	Lenght	Climb	Lenght	Climb	Lenght	Climb	Lenght	Climb
ME	3600	0	3800	0	4560	150	8200	645
WE	3600	0	3500	0	3500	160	5600	435
M10	1500	0	1500	0	1630	30	1200	50
W10	1500	0	1500	0	1630	30	1200	50
Esordienti	1500	0	1500	0	1630	30	1200	50
M12	1500	0	1900	0	1820	35	1400	55
M14	2100	0	2300	0	1890	70	2300	70
M16	2600	0	3100	0	2140	70	3300	145
M18	2650	0	3100	0	3290	130	4500	220
M20	3600	0	3800	0	3830	165	5500	310
M35	3600	0	3500	0	4070	150	5000	270
M40	3600	0	3100	0	3290	130	4500	220
M45	3600	0	3100	0	3240	145	3800	185
M50	2600	0	2900	0	3240	145	3800	185
M55	2600	0	2900	0	3040	60	3100	130
M60	2600	0	2200	0	1880	45	2800	120
M65	2300	0	2200	0	1880	45	2800	120
M70	2300	0	2200	0	1850	50	1900	110
M75	2100	0	2000	0	1850	50	1900	110
MA	2650	0	3500	0	4070	150	5000	270
MB	2300	0	3100	0	2000	30	3300	145
MC	2100	0	2300	0	1890	70	2300	70
W12	1600	0	1900	0	1820	35	1400	55
W14	2100	0	2000	0	1810	30	2200	65
W16	2600	0	2700	0	2080	60	3100	70
W18	2700	0	2700	0	2370	100	3400	205
W20	2700	0	3000	0	3230	145	4400	250
W35	2700	0	2500	0	2370	100	3400	205
W40	2700	0	2500	0	2080	60	3100	70
W45	2700	0	2500	0	2000	30	3100	70
W50	2650	0	2300	0	1790	30	3100	80
W55	2650	0	2300	0	1790	30	3100	80
W60	2650	0	2300	0	1730	35	2300	70
W65	2300	0	2000	0	1730	35	2300	70
W70	2300	0	2000	0	1840	30	1500	60
W75	2100	0	2000	0	1840	30	1500	60
WA	2700	0	3000	0	3040	60	3100	130
WB	2300	0	2700	0	2140	70	3100	70
WC	2100	0	2000	0	1810	30	2200	65
Direct Red	2650	0	2700	0	2000	30	2800	120
Direct Black	2600	0	3500	0	2370	100	3300	145



Prossimo bollettino 27 Ottobre



In collaborazione con:



Con il patrocinio di:



Sponsor :

