



## L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI

che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato



## XIX edizione

La S.S.D. Unione Lombarda organizza la gara di Orienteering

## MILANO NEI PARCHI

## Parco FORLANINI sabato 23 novembre

Ritrovo: c/o parcheggio C.S. Saini - via Corelli 136 MILANO (BUS n.38)

### PERCORSI DI GARA

CORTO: facile, ideale per i bambini e le famiglie – km.1,5

MEDIO: percorso più articolato tra i sentieri del parco – km.2,0

LUNGO: più impegnativo, sfruttando gli ostacoli naturali presenti nel parco (colline, ruscelli) – km.3,0

AGONISTI: impegnativo sia come lunghezza che per i continui cambi di direzione - km.3,5

### PROGRAMMA

10.00 Inizio partenze libere

11.30 Chiusura partenze libere

### ISCRIZIONI NON TESSERATI FISO

Dove: via mail a

[parchi@unionelombarda.it](mailto:parchi@unionelombarda.it)

Come: indicando cognome, nome e il tipo di percorso scelto

Quando: entro giovedì 21 novembre  
*oppure sul posto fino ad esaurimento carte*

### ISCRIZIONI TESSERATI FISO

Come: online tramite il sito Federale ([www.fiso.it](http://www.fiso.it))

Quando: entro giovedì 21 novembre  
*oppure sul posto fino ad esaurimento carte*

I percorsi sono tutti compresi nel perimetro del parco

### TRAIL-O

In concomitanza con la gara di C.O. verrà organizzata una prova di TRAIL-O

**ISCRIZIONI DI GARA:** tramite mail (seguire le indicazioni non tesserati FISO)

**PERCORSO UNICO** per tutti

**QUOTE DI GARA:** €2,00 a partecipante (solo C.O.)

€3,00 a partecipante (C.O. + TRAIL-O.)

da versare la mattina della gara.



[www.unionelombarda.it](http://www.unionelombarda.it)  
[parchi@unionelombarda.it](mailto:parchi@unionelombarda.it)



info e risultati su  
<https://www.unionelombarda.it>  
<https://www.fiso.it/gara/2024139>