

# CAMPIONATO REGIONALE LONG FRIULI VENEZIA GIULIA Sgonico - Trieste 10 Novembre 2024

## COMUNICATO GARA n° 2

- 1) **TEAM ORGANIZZAZIONE:** gara organizzata dal Comitato FISO del Friuli Venezia Giulia con la collaborazione di atleti di società FVG.  
Direttore di gara: Ivan Serafini  
Tracciatore: Cesare Tarabocchia  
Controllore: Paolo Di Bert
- 2) **TERRENO DI GARA:** terreno carsico sconnesso compreso tra 300 m 600 m di altitudine; vegetazione fitta in alcune zone soprattutto a bassa quota; pendii importanti; mai banale. Percorsi tracciati seguendo la modalità delle gare LONG: percorsi fisici; lanterne posizionate in punti facili; scelte di percorso nelle tratte.
- 3) **ARENA:** Sgonico Centro sportivo-culturale (45.73242078647422, 13.747748973051412).  
La segreteria è in arena e sarà aperta dalle 9:00.  
A disposizione spogliatoi e bagni al coperto.  
Servizio medico con ambulanza durante la gara.



- 4) **PARCHEGGI:** Vi sono parcheggi a sufficienza nelle vicinanze dell'arena.
- 5) **CARTINA DI GARA:** Sgonico scala 1:10.000 equidistanza 5 metri  
Tutte le cartine sono stampate su A4 Blue Back antistrappo e antispappolamento  
I percorsi M-10 e W-10 hanno tratte fettuciate per aiutare i campioncini.  
La vegetazione è più fitta rispetto a quello riportato in carta.  
Alcuni fili NON elettrificati non sono riportati in carta.  
Tutti i fili che si incontra NON sono elettrificati.  
Alcune linee elettriche non sono riportate in carta.

6) CATEGORIE / CARTINA / LUNGHEZZE / QUOTA DI ISCRIZIONE:

Categoria	N° controlli	Lunghezza	Dislivello	Scala	Partenza	Agonista	Campionato FVG	Costo
<b>M-10 W-10</b>	6	1.3 km	15 m	1:5000	Punch start	NO	NO	7 €
<b>Esordienti</b>	7	1.9 km	75 m	1:5000	Punch start	NO	NO	7 €
<b>M-12 W-12</b>	7	1.9 km	75 m	1:5000	Griglia	SI	SI	7 €
<b>W65+</b>	7	2.5 km	115 m	1:7500	Griglia	SI	SI	10 €
<b>M65+ W55+</b>	6	2.9 km	115 m	1:7500	Griglia	SI	SI	10 €
<b>M55+</b>	6	4.0 km	160 m	1:7500	Griglia	SI	SI	10 €
<b>W-14</b>	7	2.7 km	135 m	1:10000	Griglia	SI	SI	7 €
<b>WB</b>	5	3.1 km	165 m	1:10000	Griglia	SI	NO	7 €
<b>M-14 W-16</b>	5	3.1 km	165 m	1:10000	Griglia	SI	SI	7 €
<b>Direct</b>	6	3.6 km	165 m	1:10000	Punch start	NO	NO	7 €
<b>M-16</b>	6	3.6 km	165 m	1:10000	Griglia	SI	SI	7 €
<b>W45+</b>	6	4.0 km	160 m	1:10000	Griglia	SI	SI	10 €
<b>W35+ M45+</b>	7	5.0 km	215 m	1:10000	Griglia	SI	SI	10 €
<b>MB</b>	7	5.0 km	215 m	1:10000	Griglia	SI	NO	10 €
<b>M35+</b>	9	5.7 km	250 m	1:10000	Griglia	SI	SI	10 €
<b>W-18</b>	7	3.9 km	180 m	1:15000	Griglia	SI	SI	10 €
<b>M-18</b>	7	4.7 km	240 m	1:15000	Griglia	SI	SI	10 €
<b>WE</b>	9	5.7 km	250 m	1:15000	Griglia	SI	SI	10 €
<b>ME</b>	10	6.3 km	260 m	1:15000	Griglia	SI	SI	10 €

7) **PUNZONATURA:** sistema elettronico di punzonatura Sport-Ident, attivata la funzione Air+.

Lo smarrimento del testimone noleggiato comporterà il pagamento della quota di € 30.

Le si-card noleggiate andranno riconsegnate in segreteria al momento dello scarico.

8) **PARTENZA:** dista 1500 metri dall'arena. Il percorso è segnalato da fettucce bianche e rosse ed attraversa la SP8, strada con traffico sporadico; prestare attenzione. Si richiede di non percorrere la SP8 in andata e ritorno.

La prima partenza ore 10:00.

Partenza di tipo svedese: il punto K (**triangolo in carta**) è a circa 120 metri dal ritiro mappe (**barra in carta**).

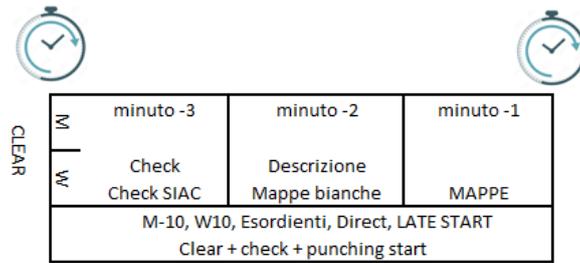
Tempo massimo di gara 2h 30m

9) **SCHEMA DI PARTENZA:**

Per le categorie M-10, W-10, Esordienti e Direct: partenze libere dalle 10:10 con sistema punching start

Per tutte le altre categorie:

partenza in ordine di griglia; arrivare in partenza con almeno 5 minuti dal tempo di partenza



10) **ARRIVO:** a circa 800 metri dall'arena.

Scaricare la SI-CARD in segreteria.

Passare sempre in segreteria anche quando ci si ritira.

11) **PREMIAZIONI:** indicativamente verso le 12:30 in arena.

12) **NOTE ULTERIORI:**

- a. Per tutte le categorie la descrizione punti sarà stampata in carta e disponibile al -2 nel corridoio della partenza
- b. In carta vi sono zone interdette al transito e sono segnalate con simbolo n. 520



- c. In gara NON ci sono attraversamenti stradali; il tragitto arena-partenza e arrivo-arena attraversa una strada con traffico non sostenuto.
- d. In caso di mancato funzionamento della stazione Sport-Ident, si raccomanda di punzonare in cartina e comunicare il fatto allo scarico sicard in segreteria
- e. Al termine della gara le cartine rimarranno ai concorrenti, si confida nel fair play

Nella pagina successiva, il riassunto di tutte le informazioni del comunicato riportato in maniera grafica.

# 10/11/2024 Campionato FVG LONG

## Sgonico (TS)

Centro sportivo-culturale



45.73242078647422,  
13.747748973051412



09:00 12:30



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



Start 10:00

	minuto -3	minuto -2	minuto -1
M	check	descrizione	MAPPE GARA
W	check SIAC	mappe bianche	
		M-10, W10, Esordienti, Direct, LATE START	
		clear + check + punching start	

120 m

max 2h30

Categorie	dist x disl - N' lant	Scala
M-10 W-10	1300 x 15 - 6	1:5000
Esordienti	1900 x 75 - 7	1:5000
M-12 W-12	1900 x 75 - 7	1:5000
W65+	2500 x 115 - 7	1:7500
M65+ W55+	2900 x 115 - 6	1:7500
M55+	4000 x 160 - 6	1:7500
W-14	2700 x 135 - 7	1:10000
WB	3100 x 165 - 5	1:10000
M-14 W-16	3100 x 165 - 5	1:10000
Direct	3600 x 165 - 6	1:10000
M-16	3600 x 165 - 6	1:10000
W45+	4000 x 160 - 6	1:10000
W35+ M45+	5000 x 215 - 7	1:10000
MB	5000 x 215 - 7	1:10000
M35+	5700 x 250 - 9	1:10000
W-18	3900 x 180 - 7	1:15000
M-18	4700 x 240 - 7	1:15000
WE	5700 x 250 - 9	1:15000
ME	6300 x 260 - 10	1:15000

### TERRENO

carsico sconnesso  
altitudine tra 300 + 600 m  
vegetazione fitta in alcune zone  
pendii importanti  
mai banale

### CARTA

vegetazione più fitta rispetto alla carta  
alcuni fili NON elettrificati non in carta  
alcune linee elettriche non carta

### PERCORSI

tracciati seguendo la modalità delle gare LONG  
fisici  
lanterne in punti facili  
tratte con scelte di percorso