

CAMPIONATO REGIONALE LONG FRIULI VENEZIA GIULIA Sgonico - Trieste 10 Novembre 2024

COMUNICATO GARA n° 3

- 1) **TEAM ORGANIZZAZIONE:** gara organizzata dal Comitato FISO del Friuli Venezia Giulia con la collaborazione di atleti di società FVG.
Direttore di gara: Ivan Serafini
Tracciatore: Cesare Tarabocchia
Delegato tecnico: Paolo Di Bert
Controllore: Andrea Rivetta
- 2) **TERRENO DI GARA:** terreno carsico sconnesso compreso tra 300 m 600 m di altitudine; vegetazione fitta in alcune zone soprattutto a bassa quota; pendii importanti; mai banale. Percorsi tracciati seguendo la modalità delle gare LONG: percorsi fisici; lanterne posizionate in punti facili; scelte di percorso nelle tratte.
- 3) **ARENA:** Sgonico Centro sportivo-culturale (45.73242078647422, 13.747748973051412).
La segreteria è in arena e sarà aperta dalle 9:00.
A disposizione spogliatoi e toilette al coperto.
Servizio medico con ambulanza durante la gara.



- 4) **PARCHEGGI:** Vi sono parcheggi a sufficienza nelle vicinanze dell'arena.
- 5) **CARTINA DI GARA:** Sgonico scala 1:10.000 equidistanza 5 metri
Tutte le cartine sono stampate su A4 Blue Back antistrappo e antispappolamento
I percorsi M-10 e W-10 hanno tratte fettucciate per aiutare i campioncini.
La vegetazione è più fitta rispetto a quello riportato in carta.
Alcuni fili NON elettrificati non sono riportati in carta.
Tutti i fili che si incontra NON sono elettrificati.
Alcune linee elettriche non sono riportate in carta.

6) CATEGORIE / CARTINA / LUNGHEZZE / QUOTA DI ISCRIZIONE:

Categoria	N° controlli	Lunghezza	Dislivello	Scala	Partenza	Agonista	Campionato FVG	Costo
M-10 W-10	6	1.3 km	15 m	1:5000	Punch start	NO	NO	7 €
Esordienti	7	1.8 km	50 m	1:5000	Punch start	NO	NO	7 €
M-12 W-12	7	1.8 km	50 m	1:5000	Griglia	SI	SI	7 €
W65+	7	2.5 km	115 m	1:7500	Griglia	SI	SI	10 €
M65+ W55+	6	2.9 km	115 m	1:7500	Griglia	SI	SI	10 €
M55+	6	4.0 km	160 m	1:7500	Griglia	SI	SI	10 €
W-14	7	2.8 km	135 m	1:10000	Griglia	SI	SI	7 €
WB	5	3.1 km	165 m	1:10000	Griglia	SI	NO	7 €
M-14 W-16	5	3.1 km	165 m	1:10000	Griglia	SI	SI	7 €
Direct	6	3.6 km	165 m	1:10000	Punch start	NO	NO	7 €
M-16	6	3.6 km	165 m	1:10000	Griglia	SI	SI	7 €
W45+	6	4.0 km	160 m	1:10000	Griglia	SI	SI	10 €
W35+ M45+	7	5.0 km	215 m	1:10000	Griglia	SI	SI	10 €
MB	7	5.0 km	215 m	1:10000	Griglia	SI	NO	10 €
M35+	9	5.7 km	250 m	1:10000	Griglia	SI	SI	10 €
W-18	7	3.9 km	180 m	1:15000	Griglia	SI	SI	10 €
M-18	7	4.7 km	240 m	1:15000	Griglia	SI	SI	10 €
WE	9	5.7 km	250 m	1:15000	Griglia	SI	SI	10 €
ME	10	6.3 km	260 m	1:15000	Griglia	SI	SI	10 €

7) **PUNZONATURA**: sistema elettronico di punzonatura Sport-Ident, attivata la funzione Air+.

Lo smarrimento del testimone noleggiato comporterà il pagamento della quota di € 30.

Le si-card nolleggiate andranno riconsegnate in segreteria al momento dello scarico.

8) **PARTENZA**: dista 1500 metri dall'arena. È obbligatorio seguire il percorso segnalato da fettucce bianche e rosse anziché seguire la parallela SP8. Fate attenzione al punto in cui si attraversa la SP8. La prima partenza ore 10:00.

Partenza di tipo svedese: il punto K (**triangolo in carta**) è a circa 130 metri dal ritiro mappe (**barra in carta**).

Tempo massimo di gara 2h 30m

9) **SCHEMA DI PARTENZA**:

Per le categorie M-10, W-10, Esordienti e Direct: partenze libere dalle 10:30 con sistema punching start

Per tutte le altre categorie:

partenza in ordine di griglia come da schema

	minuto -3	minuto -2	minuto -1
CLEAR	Check	Descrizione	
	Check SIAC	Mappe bianche	MAPPE
	M-10, W10, Esordienti, Direct, LATE START		
	Clear + check + punching start		

- 10) **ARRIVO:** a circa 800 metri dall'arena.
 Scaricare la SI-CARD in segreteria.
 Passare sempre in segreteria anche quando ci si ritira.

- 11) **RISULTATI LIVE:**
<https://bostek.it/live/Gara.aspx?id=996>



- 12) **PREMIAZIONI:** indicativamente verso le 14:00 in arena.

- 13) **PAGAMENTO QUOTE:** Il pagamento dovrà essere effettuato dalle società via bonifico a Federazione Italiana Sport Orientamento Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia IBAN: IT89S0548464890000000421021

- 14) **NOTE ULTERIORI:**

- Per tutte le categorie la descrizione punti sarà stampata in carta e disponibile al -2 nel corridoio della partenza
- In carta vi sono zone interdette al transito e sono segnalate con simbolo n. 520



- In gara NON ci sono attraversamenti stradali; il tragitto arena-partenza e arrivo-arena attraversa una strada con traffico non sostenuto.
- In caso di mancato funzionamento della stazione Sport-Ident, si raccomanda di punzonare in cartina e comunicare il fatto allo scarico sicard in segreteria
- Al termine della gara le cartine rimarranno ai concorrenti, si confida nel fair play

Nella pagina successiva, il riassunto di tutte le informazioni del comunicato riportato in maniera grafica.

10/11/2024 Campionato FVG LONG

Sgonico (TS)

Centro sportivo-culturale

FISIO FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

Start 10:00

45.73242078647422,
13.747748973051412



M	minuto -3	minuto -2	minuto -1
W	check	descrizione	MAPPE GARA
	check SIAC	mappe bianche	
			STOP

> 10:30 M-10, W10, Esordienti, Direct, LATE START
clear + check + punching start

130 m

max 2h30



800 m



09:00 14:00

Categorie	dist x dist - N' lant	Scala
M-10 W-10	1300 x 15 - 6	1:5000
Esordienti	1800 x 50 - 8	1:5000
M-12 W-12	1800 x 50 - 8	1:5000
W65+	2500 x 115 - 7	1:7500
M65+ W55+	2900 x 115 - 6	1:7500
M55+	4000 x 160 - 6	1:7500
W-14	2800 x 135 - 7	1:10000
WB	3100 x 165 - 5	1:10000
M-14 W-16	3100 x 165 - 5	1:10000
Direct	3600 x 165 - 6	1:10000
M-16	3600 x 165 - 6	1:10000
W45+	4000 x 160 - 6	1:10000
W35+ M45+	5000 x 215 - 7	1:10000
MB	5000 x 215 - 7	1:10000
M35+	5700 x 250 - 9	1:10000
W-18	3900 x 180 - 7	1:15000
M-18	4700 x 240 - 7	1:15000
WE	5700 x 250 - 9	1:15000
ME	6300 x 260 - 10	1:15000

TERRENO

carsico sconnesso
altitudine tra 300 + 600 m
vegetazione fitta in alcune zone
pendii importanti
mai banale

CARTA

vegetazione più fitta rispetto alla carta
alcuni fili NON elettrificati non in carta
alcune linee elettriche non carta

PERCORSI

tracciati seguendo la modalità delle gare LONG
fisici
lanterne in punti facili
tratte con scelte di percorso

FISIO FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

Live result

