



## **La GRONLAIT ORIENTEERING TEAM dà il BENVENUTO alla**

### **2a Prova del circuito Oricup Inverno 2024/2025 nel Comune di Castel Ivano il 30 novembre 2024**

Comincia il tuo allenamento per la O-Marathon del 2025 con questa Oricup lunga!

## **INFORMAZIONI GENERALI**

### **ISCRIZIONI**

Entro le 23:59 di mercoledì 27 novembre 2024 tramite sito FISO per i tesserati o tramite e-mail a [orianapfister@gmail.com](mailto:orianapfister@gmail.com)

### **QUOTE PARTECIPAZIONE**

1 euro per tutti i tesserati under 18 anni appartenenti alle società organizzatrici Oricup (se iscritti entro il termine per le iscrizioni)

2 euro per tutti gli altri (se iscritti entro il termine per le iscrizioni)

3 euro per gli iscritti dopo le 23:59 del 27 novembre.

Il pagamento può essere effettuato da ciascuna società con BONIFICO BANCARIO anticipato intestato a:

GRONLAIT ORIENTEERING TEAM presso Cassa Rurale Vallagarina filiale Folgaria

IBAN: IT 10 X 08011 34820 0000400 18886

Si prega di specificare il nome degli iscritti e le quote versate

**ATTENZIONE:** il giorno dell'allenamento sarà possibile iscriversi soltanto al percorso BIANCO e GIALLO, fino ad esaurimento carte.

### **RITROVO E PARCHEGGI**

Ritrovo e parcheggi al centro sportivo di Agnedo <https://maps.app.goo.gl/9a45mcnhnzcuM2tv8>

### **SEGRETERIA**

Apertura segreteria ore 13:00 presso il ritrovo.

## MAPPA

Castel Ivano (nuova mappa generata dall'unione delle carte di Agnedo, Villa e Ivano Fracena)

Scala 1:4000

Equidistanza 2,5 m

Realizzazione, rilievo e aggiornamento 2023/2024

Formato: **A4** per BIANCO e GIALLO - **A3** per ROSSO e NERO

## DESCRIZIONE PUNTI

La descrizione punti sarà simbolica e presente solo sulla mappa di allenamento.

Per il percorso bianco la descrizione è anche di tipo testuale.

## PARTENZA

La partenza si trova a 400 metri dal ritrovo, seguire le fettucce.

Partenza "free punching start", dalle 13:30 alle 14:15.

Il triangolo della partenza coincide con il punto di consegna della mappa (NO delayed start).

## ARRIVO

Presso il ritrovo. Dopo aver punzonato il finish ricordarsi di passare presso la segreteria per scaricare la propria SI Card, anche in caso di ritiro.

## TERRENO DI ALLENAMENTO

Principalmente strade asfaltate e campi. Per i percorsi ROSSO e NERO si consigliano scarpe con suola scolpita. Sconsigliate fortemente le scarpe chiodate.

Le strade saranno aperte al traffico, si raccomanda di rispettare le regole del Codice della Strada. Prestare la massima attenzione negli attraversamenti stradali. Usare il marciapiede ove esso sia presente.

## CARATTERISTICHE DEI PERCORSI

Il percorso BIANCO si sviluppa nell'abitato di Agnedo e in parte nei suoi campi.

Il percorso GIALLO negli abitati di Agnedo e Villa e nei campi intorno.

I percorsi ROSSO e NERO negli abitati di Agnedo, Villa, Ivano Fracena e nei campi/aree boschive limitrofe. Questi ultimi due percorsi hanno lunghezze e dislivelli importanti (vedi tabella sotto) che daranno l'opportunità di svolgere un buon allenamento dal punto di vista fisico oltre che orientistico, aspettatevi di faticare :-).

Percorso	Lunghezza (m)	Dislivello	Punti	Lung. Sviluppata (m)
Bianco	1900	30	10	
Giallo	2800	40	12	
Rosso	4400	200	19	6500
Nero	6200	300	24	9000

## SISTEMA DI PUNZONATURA

Sarà utilizzato il sistema Sport Ident, attivo anche in modalità Air+.

Si ricorda a tutti i partecipanti di passare a scaricare la SI Card, anche in caso non abbiate completato tutto il percorso!

## RISTORO

Non è previsto il ristoro.

## **PREMIAZIONI**

Non sono previste le premiazioni.

## **CLASSIFICHE**

Verranno stilate e pubblicate le classifiche in base ai quattro percorsi.

## **CHIUSURA PERCORSI**

Dalle 16:00 inizierà la raccolta lanterne.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a cose o a persone avvenuti prima, durante e dopo l'allenamento.

**BUON ALLENAMENTO A TUTTI**