

COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

Duino Aurisina, 26 novembre 2024

Alle Società del Friuli Venezia Giulia

OGGETTO: Corso di formazione

Il Comitato FISO Friuli Venezia Giulia organizza un corso per il conseguimento della qualifica di Tracciatore di 2° grado (a seguito di successivo tirocinio ed esame) e lezioni per gli aggiornamenti dei tecnici.

Il corso sarà così strutturato:

- 1) insegnamento teorico-pratico
- 2) apprendimento con tutor
- 3) esame finale (scritto, orale, pratico)

I requisiti per accedere agli esami sono:

- a) aver compiuto il 18° anno di età;
- b) essere tesserato FISO;
- c) aver preso parte ad almeno venti gare inserite nel calendario ufficiale FISO, di cui almeno cinque di 3° o 4° livello.

PROGRAMMA

Lunedì 13 gennaio 2025 (3 ore) dalle 20.00 alle 23.00 (online) **Docente Massimo Bianchi**

1. Norme vigenti per il Tracciatore (secondo il RTF);
2. Ruolo del tracciatore all'interno di un'organizzazione di una manifestazione;
3. Strumenti elettronici per la tracciatura dei percorsi;
4. Modalità del corso e dei tirocini da effettuare nel periodo del corso e del post corso;
5. Primi tracciati per i neofiti che si avvicinano alla nostra disciplina-

Mercoledì 15 gennaio 2025 (2,5 ore) dalle 20.30 alle 23.00 (online) **Docente Massimo Bianchi**

1. Tracciatura per gare di 1° Livello, cioè a colori;
2. Tempistica da parte del tracciatore per fare un ottimo lavoro;
3. Piccola prova pratica sulla descrizione punto e sul posizionamento dei punti di controllo.

Sabato 18 gennaio 2025 (10 ore) – c/o Sede Sociale Friuli Mtb&O (UD) – via Argentina 18 33100 UDINE

Docenti: Mauro Nardi e Stefano Collodet

ore 9:00 - Compiti del tracciatore di 2° grado.

Ore 9:15 - Lezione: diverse formule di gara – tipi di partenza e caratteristiche del luogo di partenza progettazione dei percorsi - frequenza ai punti – errori da evitare.

Ore 10.00 - Specificità dei tracciati sprint (ripasso e approfondimento). Esercitazione: Stesura della bozza di partenza, arrivo, e di alcuni punti di controllo. Verifica sulla carta e discussione, a seguire: uscita per ricognizione sul terreno - verifica idoneità della partenza e dei punti di controllo.

Ore 13:00 - pausa pranzo

ore 14:00 - Lavori di gruppo: preparazione di un tracciato, a seguire: uscita, verifica

ore 17:00 - Discussione - correzioni

Chiusura ore 19:00.

Sabato 25 gennaio 2025 (8 ore) Bosco Romagno (UD)

Docente: Mauro Nardi

ore 9:00 - Caratteristiche dei tracciati nel bosco (ripasso) – simbologia IOF (variazioni rispetto alla precedente versione).

Ore 9:30 - Esercitazione: Stesura della bozza di partenza, arrivo, e di alcuni punti di controllo. Verifica sulla carta e discussione, a seguire: uscita per ricognizione sul terreno - verifica idoneità della partenza e dei punti di controllo.

Ore 11:30 - Lavori di gruppo: preparazione di un tracciato (un gruppo chiamato gruppo operativo preparerà un tracciato sulla mappa del luogo per la gara di fine corso).

Ore 13:00 - pausa pranzo

ore 14:00 - Lavori di gruppo: discussione sui tracciati predisposti (il gruppo operativo andrà anche a posizionare le lanterne).

ore 15:00 Gara di fine corso

ore 18:00: Chiusura della parte pratica

Lunedì 21 gennaio 2025 (2,5 ore – online) dalle 20.30 alle 23.00 (**) **Docente Alessio Tenani**

1. Tracciati sprint, con analisi di buone pratiche e gare regionali e nazionali;

2. Organizzazione di sprint regionali: spunti tecnici e logistici per la buona riuscita

Lunedì 28 gennaio 2025 (2,5 ore – online) dalle 20.30 alle 23.00 (**) **Docente Alessio Tenani**

Trail-O: tracciati e sinergie con la CO;

- Livelox: aggiornamento sulla piattaforma GPS live tracking.

Martedì 6 febbraio 2025 (2,5 ore – online) dalle 20.30 alle 23.00 (**) **Docente Giaime Origgi**

Tracciatura MTB-O.

Mercoledì 30 gennaio 2025 (2,5 ore) dalle 20.30 alle 23.00 (online) **Docente Bianchi Massimo**

1. Tracciatura per le gare di 2° livello;

2. Ruolo del Tracciatore in queste manifestazioni di 2° livello e confronto con il Delegato Tecnico;

3. Suddivisione dei tirocini e dei lavori.

**Corsi validi per aggiornamento tecnici, per tutti gli albi ad esclusione di quello omologatori, per complessive ore 7,5.

Tirocinio

Al termine del corso di formazione, gli allievi dovranno predisporre un progetto di tirocinio (project work), non può avere durata inferiore a 6 giornate, distribuite in non più di 12 mesi e dovrà essere coordinato da un tracciatore di 3° livello con la presenza di un tutor.

Esso potrà consistere nella collaborazione come controllore in gare di 2° livello o tracciatore in gare di 1° livello, in organizzazione di allenamenti per atleti agonisti, in raduni nazionali o regionali.

Il progetto del tirocinio, con il relativo calendario, deve essere redatto in forma scritta, e sottoscritto dal tutor.

Successivamente il tirocinio dovrà essere approvato dalla Commissione Nazionale Formazione prima della presentazione della domanda di ammissione all'esame per Tracciatore di 2° Grado.

A tal proposito il candidato potrà segnalare al Direttore del corso eventuali tracciatori–tutor con i quali effettuare tale fase di preparazione all’esame. In alternativa il Direttore del corso nominerà un tutor che affiancherà l’aspirante tracciatore nell’esecuzione di quanto sopra.

Esame finale: sarà effettuato al termine della precedente fase di tirocinio; la data sarà concordata con gli aspiranti tracciatori.

Nei giorni precedenti l'esame gli allievi dovranno presentare una sintetica tesina scritta sull'esperienza di tirocinio svolta e dovranno anche documentare i requisiti posseduti.

Svolgimento e programma dell'esame: come dal Regolamento Quadri Tecnici e descritto nell'Allegato 1 linee guida.

Materiali a cura del partecipante: pennarello indelebile, cerchiografo, abbigliamento da campagna o da orienteering (per l’uscita sul terreno), computer portatile con installati Ocad od Open Orienteering map e Purple pen.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate via mail all’indirizzo comitato@fisofvg.it entro le ore 20 del 20.12.2024, allegando il modulo d’iscrizione al pagamento della quota d’iscrizione.

Quota di iscrizione: La quota di iscrizione è stabilita in € 60,00 + €10,00 per la sessione di esami, la quota per aggiornamenti figure tecniche è stabilita in € 10,00.

Le quote andranno versate sul conto corrente intestato a FISO Friuli Venezia Giulia, IBAN IT89-S0548464890000000421021, con causale “cognome nome – Corso 2025”

COMITATO FISO FVG

LA PRESIDENTE

Clizia Zambiasi



MODULO ISCRIZIONE CORSO TRACCIATORI DI 2° GRADO 2025

Il/La sottoscritto/a _____ nato/a _____ il
_____ Indirizzo _____ n.
_____ città _____ CAP _____ cell.
_____ e-mail _____
tessera n. _____

chiede l'iscrizione al corso tracciatori 2025. Allega copia del bonifico intestato a FISO FRIULI VENEZIA GIULIA IBAN IT89S0548464890000000421021 causale "cognome nome – Corso tracciatori 2025".

Luogo e data _____ Firma _____

GARE EFFETTUATE

(utilizzare le posizioni da 1 a 5 per gare di 3° e 4° livello e da 6° a 20° per gare di livello di 1° e 2° livello)

N.	DATA	GARA	N.	DATA	GARA
1			11		
2			12		
3			13		
4			14		
5			15		
6			16		
7			17		
8			18		
9			19		
10			20		

Adesione da inviare via e-mail a comitato@fisofvg.it e da portare sottoscritta in originale per la consegna al direttore del corso il giorno 18 gennaio 2025

MODULO ISCRIZIONE AGGIORNAMENTO TECNICI 2025

Il/La sottoscritto/a _____ nato/a _____ il
_____ Indirizzo _____ n.
_____ città _____ CAP _____ cell.
_____ e-mail _____
tessera n. _____ figura tecnica _____

chiede la partecipazione alle lezioni di aggiornamento tecnici 2025. Allega copia del bonifico intestato a FISO FRIULI VENEZIA GIULIA IBAN IT89S0548464890000000421021 causale “cognome nome – Aggiornamento tecnici 2025”

Luogo e data _____ Firma _____