



La GRONLAIT ORIENTEERING TEAM dà il BENVENUTO alla

2a Prova del circuito Oricup Inverno 2024/2025 nel Comune di Castel Ivano il 30 novembre 2024

Comincia il tuo allenamento per la O-Marathon del 2025 con questa Oricup
lunga!

INFORMAZIONI GENERALI

AGGIORNAMENTI IN ROSSO

ISCRIZIONI

Entro le 23:59 di mercoledì 27 novembre 2024 tramite sito FISO per i tesserati o tramite e-mail a orianapfister@gmail.com

QUOTE PARTECIPAZIONE

1 euro per tutti i tesserati sotto i 18 anni appartenenti alle società organizzatrici Oricup (se iscritti entro il termine per le iscrizioni)

2 euro per tutti gli altri (se iscritti entro il termine per le iscrizioni)

3 euro per gli iscritti dopo le 23:59 del 27 novembre.

Il pagamento può essere effettuato da ciascuna società con BONIFICO BANCARIO anticipato intestato a:

GRONLAIT ORIENTEERING TEAM presso Cassa Rurale Vallagarina filiale Folgaria

IBAN: IT 10 X 08011 34820 0000400 18886

Si prega di specificare il nome degli iscritti e le quote versate.

ATTENZIONE: il giorno dell'allenamento sarà possibile iscriversi soltanto al percorso ESORDIENTI, BIANCO e GIALLO, fino ad esaurimento carte.

RITROVO E PARCHEGGI

Ritrovo e parcheggi presso il centro sportivo di Agnedo

<https://maps.app.goo.gl/9a45mcnhnzcUM2tv8>

SEGRETERIA

Apertura segreteria ore 13:00 presso il ritrovo.

MAPPA

Castel Ivano (nuova mappa generata dall'unione delle carte di Agnedo, Villa e Ivano Fracena)

Scala 1:4000 per i percorsi **GIALLO, ROSSO e NERO**

Scala 1:3000 per i percorsi **ESORDIENTI e BIANCO**

Equidistanza 2,5 m

Realizzazione, rilievo e aggiornamento 2023/2024

Formato: **A4** per **ESORDIENTI, BIANCO e GIALLO** - **A3** per **ROSSO e NERO**

DESCRIZIONE PUNTI

La descrizione punti sarà simbolica e presente solo sulla mappa.

Per il percorso **ESORDIENTI e BIANCO** la descrizione sarà di tipo testuale.

PARTENZA

La partenza si trova a 400 metri dal ritrovo, seguire le fettucce.

Partenza "free punching start", dalle 13:30 alle 14:30.

La partenza è di tipo svedese con il punto K (con lanterna) a 50 metri da dove viene presa la mappa.

ARRIVO

Presso il ritrovo. Dopo aver punzonato il finish ricordarsi di passare presso la segreteria per scaricare la propria SI Card, anche in caso di ritiro.

TERRENO

Principalmente strade asfaltate e campi. Per i percorsi **ROSSO e NERO** si consigliano scarpe con suola scolpita (NON chiodate).

Su alcune scelte potrebbero essere presenti recinti elettrici mobili per il bestiame non segnati in carta.

Per i percorsi ROSSO e NERO su una possibile scelta verso il primo controllo è presente un nuovo cantiere di lavoro per il cambio della canalizzazione. Questo non è segnato in carta, prestare la massima attenzione.

Le strade saranno aperte al traffico, si raccomanda di rispettare le regole del Codice della Strada. Prestare la massima attenzione negli attraversamenti stradali. Usare il marciapiede ove esso sia presente.

CARATTERISTICHE DEI PERCORSI

I percorsi **ESORDIENTI*** e **BIANCO** si sviluppano principalmente nell'abitato di Agnedo.

Il percorso **GIALLO** negli abitati di Agnedo e Villa e nei campi intorno.

I percorsi **ROSSO e NERO** negli abitati di Agnedo, Villa, Ivano Fracena e nei campi/aree boschive limitrofe. Questi ultimi due percorsi hanno lunghezze e dislivelli importanti (vedi tabella sotto) che daranno l'opportunità di svolgere un buon allenamento dal punto di vista fisico oltre che orientistico, aspettatevi di faticare :-).

*Per chi corre in M/W10 iscriversi in **ESORDIENTI**.

Percorso	Lunghezza (m)	Dislivello (m)	Punti	Lung. Sviluppata (m)
Esordienti*	1200		10	
Bianco	1500	30	11	
Giallo	2800	40	12	
Rosso	4600	200	20	6500
Nero	6600	300	28	9000

SISTEMA DI PUNZONATURA

Sarà utilizzato il sistema Sport Ident, attivo anche in modalità Air+.

Si ricorda a tutti i partecipanti di passare a scaricare la SI Card, anche in caso non si sia completato tutto il percorso!

RISTORO

Ristoro presente presso il ritrovo/arrivo.

PREMIAZIONI

Non sono previste le premiazioni.

CLASSIFICHE

Verranno stilate e pubblicate le liste con i nomi ed i tempi dei partecipanti in base ai diversi percorsi.

Dalle ore 15:00 i percorsi saranno disponibili su **LIVELOX**

CHIUSURA PERCORSI

Dalle ore 16:00 inizierà la raccolta lanterne.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a cose o a persone avvenuti prima, durante e dopo l'allenamento.

BUON ALLENAMENTO A TUTTI