

MODULO DI CANDIDATURA PER LE SQUADRE NAZIONALI CO 2025

Questo documento contiene l'anteprima delle domande. Un * indica le domande che necessitano di una risposta. Ricordati di compilare il modulo al seguente link: <https://forms.gle/AqEdskmVerAb7KHt5>

DATI PERSONALI

Nome *

Cognome *

Data di nascita *

Luogo di nascita *

Domicilio *

Scuola/occupazione *

Numero di cellulare *

Numero SI-Card *

Numero EMIT-Card

Società di orienteering (Italia) *

Altra società di orienteering (all'estero)

Altra società sportiva (es. atletica leggera)

La mia carriera finora, in una frase *

ALLENATORE PERSONALE

Nome *

Cognome *

Domicilio *

Indirizzo email *

Numero di cellulare *

ALTRO ALLENATORE

Nome

Cognome

Domicilio

Indirizzo email

Numero di cellulare

AUTORIFLESSIONE

Come ti senti riguardo ai tuoi punti di forza e come gestisci i tuoi punti deboli? *

Quali caratteristiche personali vorresti ottimizzare in futuro per diventare più efficiente? Quali passaggi sono necessari? *

AMBIENTE

Qual è la tua situazione professionale o di studio? Come conciliare tutto questo con lo sport? *

Con quale frequenza hai contatti con il tuo allenatore e in quali aree? *

Quali consulenti esterni ti supportano (mental coach, nutrizionista, fisio...)?

Dove vedi opportunità o rischi nel tuo ambiente per quanto riguarda il tuo sviluppo come atleta di alto livello? *

SALUTE

Sei stato infortunato o malato nel 2024? *

Quali misure prendi per evitare infortuni e malattia (fisioterapista/massaggiatore e regolarità di contatto, integratori, altro)? *

ALLENAMENTO

Segui un programma strutturato di allenamento? * (Se sí, puoi allegare un documento)

Valuta i tuoi allenamenti del 2024 e confrontali con l'obiettivo che ti eri preposto per il 2024. Perché hai raggiunto/non raggiunto i tuoi obiettivi? *

Com'è stato il tuo sviluppo quest'anno? Progresso, stagnazione, regressione? Come mai? *

Qual è il tuo motto per la stagione 2025? *

Quali sono i tuoi obiettivi di allenamento/competizione per il 2025? *

Pratichi altri sport?

PERFORMANCE

Quali sono le tue 3 migliori prestazioni della stagione 2024? *

Miglior tempo personale 3000 m in pista (con anno)

Miglior tempo personale 3000 m in pista nel 2024

Altri PB gare in pista o su strada (es. 1500m, 5000m, 10000m, ...)

Quali sono gli obiettivi principali per il 2025 (atletici, tecnici, mentali, ecc...)? *

PIANIFICAZIONE DELLA CARRIERA

A che punto sei nella tua carriera di orientista alla fine della stagione 2024? *

Piano per il 2025 (Carriera CO, istruzione e lavoro, sviluppo) *

Piano per il 2026 (Carriera CO, istruzione e lavoro, sviluppo)

Piano per il 2027+ (Carriera CO, istruzione e lavoro, sviluppo)

YES, I CAN

Il mio allenatore, il presidente della mia società ed i miei genitori (per atleti minorenni) sono al corrente del mio invio di questo modulo online * (1 box di scelta: SI)

HO LETTO ED APPROVO il Regolamento Atleti Azzurri * (1 box di scelta: SI)

HO LETTO ED APPROVO il Vademecum Nazionali CO 2023 * (1 box di scelta: SI)

ACCONSENTO al trattamento dei dati trasmessi ai sensi del D. Lgs. n. 196/2006 e del Regolamento UE 2016/679, per le finalità di cui alla presente manifestazione di interesse * (1 box di scelta: SI)

Commento o feedback