

PRESENTAZIONE STAGIONE 2025

Squadra Nazionale Assoluta CO

Sabato 14 dicembre 2024 c/o Hotel Monteverde - Lavarone (TN)

Staff, obiettivi, programma e criteri di selezione

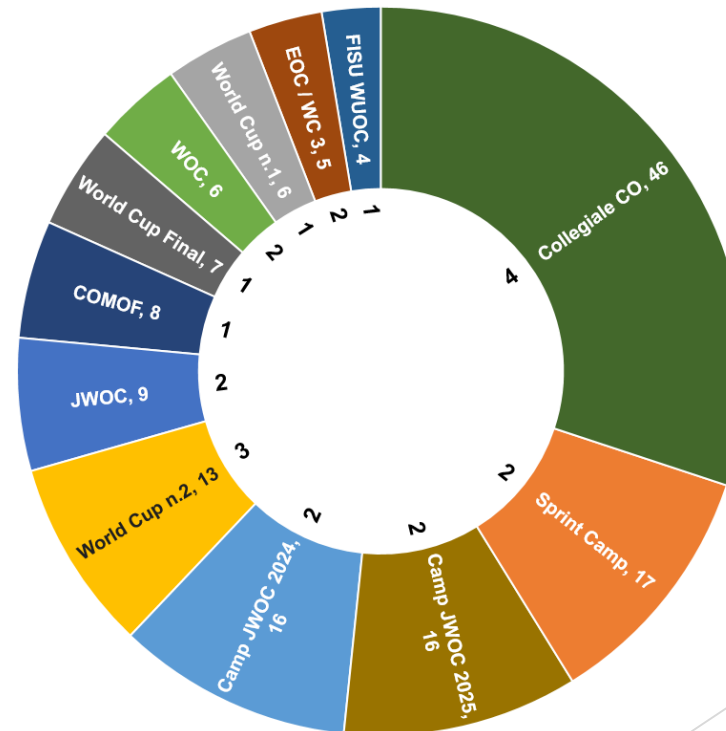
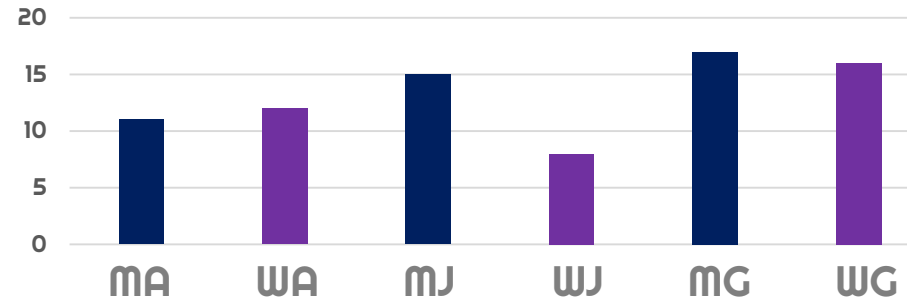
I DATI PRESENTATI VERRANNO CONFERMATI NEL VADEMECUM 2025 DELLE SQUADRE NAZIONALI CO



STAGIONE 2024

- ▶ **79 CANDIDATI**
 - 23 Assoluta (11M | 12F)
 - 23 Juniores (15M | 8F)
 - 33 Giovanile (17M | 16F)
- ▶ **63 CONVOCATI**
 - 17 Assoluta (8M | 9F)
 - 16 Juniores (11M | 5F)
 - 30 Giovanile (14M | 16F)
- ▶ **17 TRASFERTE**
 - 8 Assoluta (53 giorni)
 - 4 Juniores (23 giorni)
 - 4 Giovanile (17 giorni)
 - 1 Collegiale (3 giorni)
- ▶ **3,6 NUMERO DI TRASFERTE IN MEDIA PER ATLETA (RECORD: 8 TRASFERTE)**
- ▶ **17,6 GIORNI DI TRASFERTA IN MEDIA PER ATLETA (RECORD: 49 GIORNI)**

CANDIDATI 2024







<https://youtu.be/WYZZdcRLon0?si=yLimQWAti-KL7Vmm>

<https://youtu.be/Z7nbF8SibDU?si=klqzhLA2QHBkIBi5>

<https://youtu.be/-g9NI-TI2Gk?si=2klnla3sYCYzJEXJ>



STAFF TECNICO 2025

JUNIORES



**Stefano
RAUS**
Allenatore
Assoluta e
Juniores



ASSOLUTA

**Nicola
GIOVANELLI**
Assistente
Assoluta

SETTORE



**Valter
GIOVANELLI**
Consigliere FISO
Responsabile CO

GIOVANILE



**Emiliano
CORONA**
Allenatore
Giovanile e
Assistente Junior



**Ivano
BETTEGA**
Assistente
Giovanile

SEGRETERIA



**Alice
PIFFER**
Segreteria FISO

ALTRO STAFF



**Daniele
ROSSI**
Fisioterapista
WOC e EOC



**Nicol
CANOVA**
Fisioterapista
JWOC



RUOLI E IMPEGNI

GLI ATLETI SI IMPEGNANO A:

- ▶ *Fissare* gli obiettivi principali ed il programma di allenamento assieme al proprio allenatore personale;
- ▶ Comportarsi con *serietà*, allenarsi con costanza ed impegno;
- ▶ Informare i Tecnici della Nazionale su eventuali infortuni e/o problemi di salute;
- ▶ *Verificare* che la propria società abbia risposto alla convocazione di raduni o competizioni e fornire *feedback* ai Tecnici della Nazionale al termine degli stessi;
- ▶ Caricare su Livelox la propria traccia gps al termine delle gare nazionali e degli allenamenti ai raduni, *senza pubblicarla su Strava prima della fine della gara.*

LE SOCIETÀ SI IMPEGNANO A:

- ▶ Fornire ad ogni ragazzo una figura di riferimento come allenatore ed il supporto necessario per svolgere gli allenamenti;
- ▶ Rispondere nei tempi previsti alle convocazioni e alle richieste inviate tramite la Segreteria Federale.



MODULO DI CANDIDATURA

- ▶ **Compilazione online per tutte le Squadre Nazionali C-O;**
- ▶ **La domanda può e deve essere compilata da chiunque sia interessato a entrare a far parte di una Squadra Nazionale CO (partecipazione/invito a campi di allenamento e convocazione alle gare di livello internazionale);**
- ▶ **Le informazioni fornite servono come base per il contatto con gli allenatori e sono un passaggio importante per l'analisi della stagione passata e la pianificazione per la prossima;**
- ▶ **Il modulo è come l'anno scorso suddiviso in 6 temi (autoriflessione, ambiente, salute, allenamento, performance e pianificazione della carriera);**
- ▶ **Da compilare in modo esaustivo assieme al proprio allenatore personale, entro il 15 GENNAIO 2025 (prima lo compilate, meglio è).**

LINK MODULO: <https://forms.gle/tYCdmbtnhbbvh5qcA>



PERFORMANCE ATLETICA

TEST SUI 3000 METRI IN PISTA:

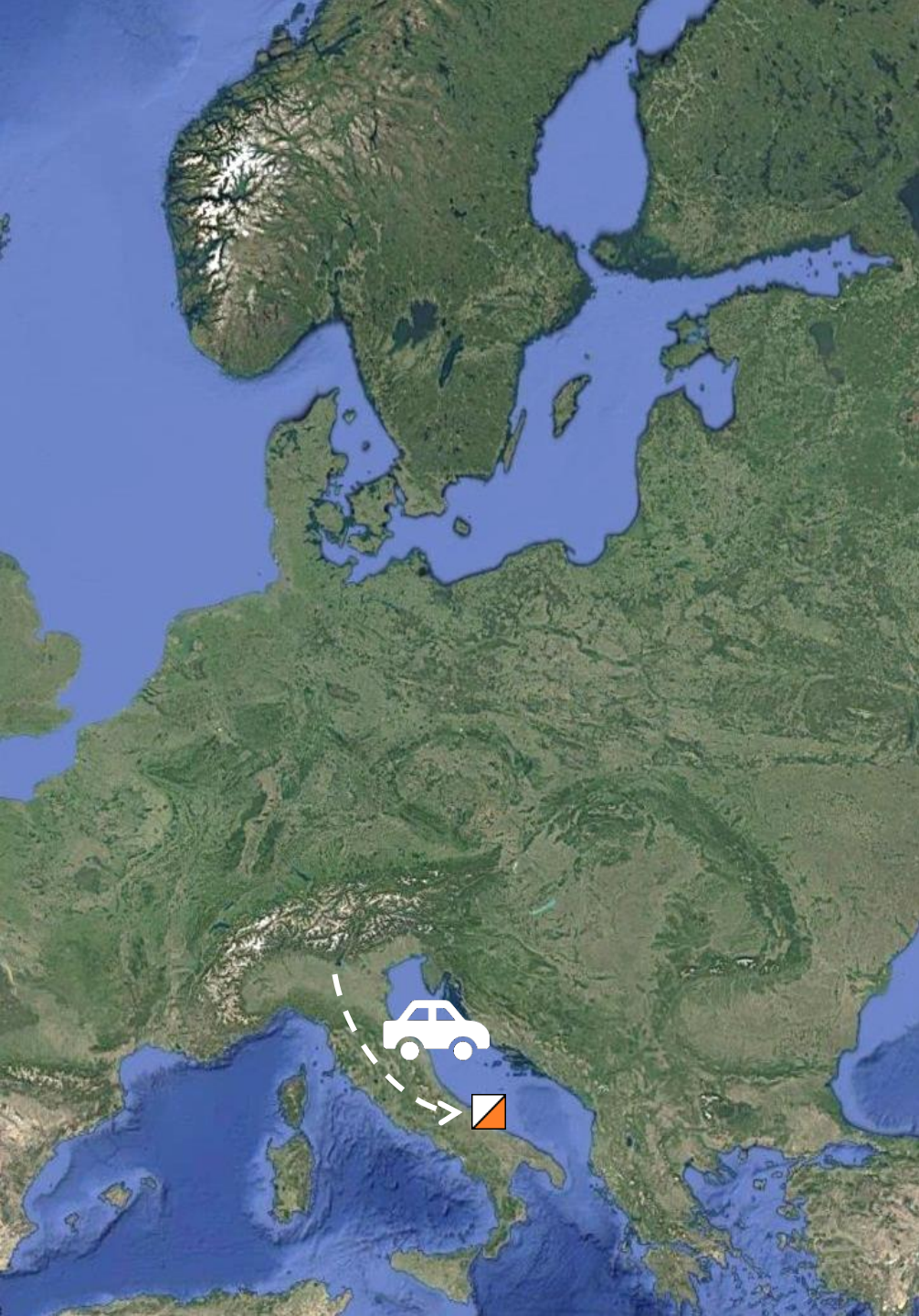
- ▶ Sono validi i risultati ottenuti rispettando le seguenti condizioni:
 - ▶ Risultati delle gare ufficiali di atletica leggera (FIDAL, Federazioni Nazionali estere...);
 - ▶ Risultati di test in pista organizzati dai Tecnici della Nazionale e comunicati agli atleti candidati;
 - ▶ Risultati di test in pista organizzati in modo indipendente, se il tempo è cronometrato da una terza persona (tecnico FISO, allenatore personale...) e con invio di prova video dell'intero test; i Tecnici della Nazionale devono essere informati in anticipo del test sui 3000 metri in pista organizzato in modo indipendente, con comunicazione via e-mail almeno 7 giorni prima;
 - ▶ Non è valido il risultato di una gara (o di un test organizzato) se svolto prima del 15 gennaio 2025.
- ▶ Inviare il risultato via mail come indicato nel Vademecum; la scadenza per i candidati alla Nazionale Assoluta e Giovanile è fissata al **18 maggio 2025**, mentre per la Nazionale Juniores al **31 maggio 2025**.



CALENDARIO ASSOLUTA

1. **17-22 febbraio** *Camp Invernale, Gargano (ITA)*
2. **17 maggio** *Test di selezione WCI/WOC, Loden (ITA)*
3. **16-23 giugno** *World Cup 1, Idre Fjäll (SWE)*
4. **6-13 luglio** *WOC, Kuopio (FIN)*
5. **4-13 agosto** *The World Games, Chengdu (CHN)*
6. **25 agosto-1 settembre** *EOC/World Cup 2, Hasselt (BEL)*
7. **24-29 settembre** *World Cup Final, Uster (SUI)*
8. **1-5 ottobre** *Sprint Camp e WOC Test Races, Liguria (ITA)*
9. **29-30 novembre** *Collegiale di Fine Anno 2024, TDB (ITA)*

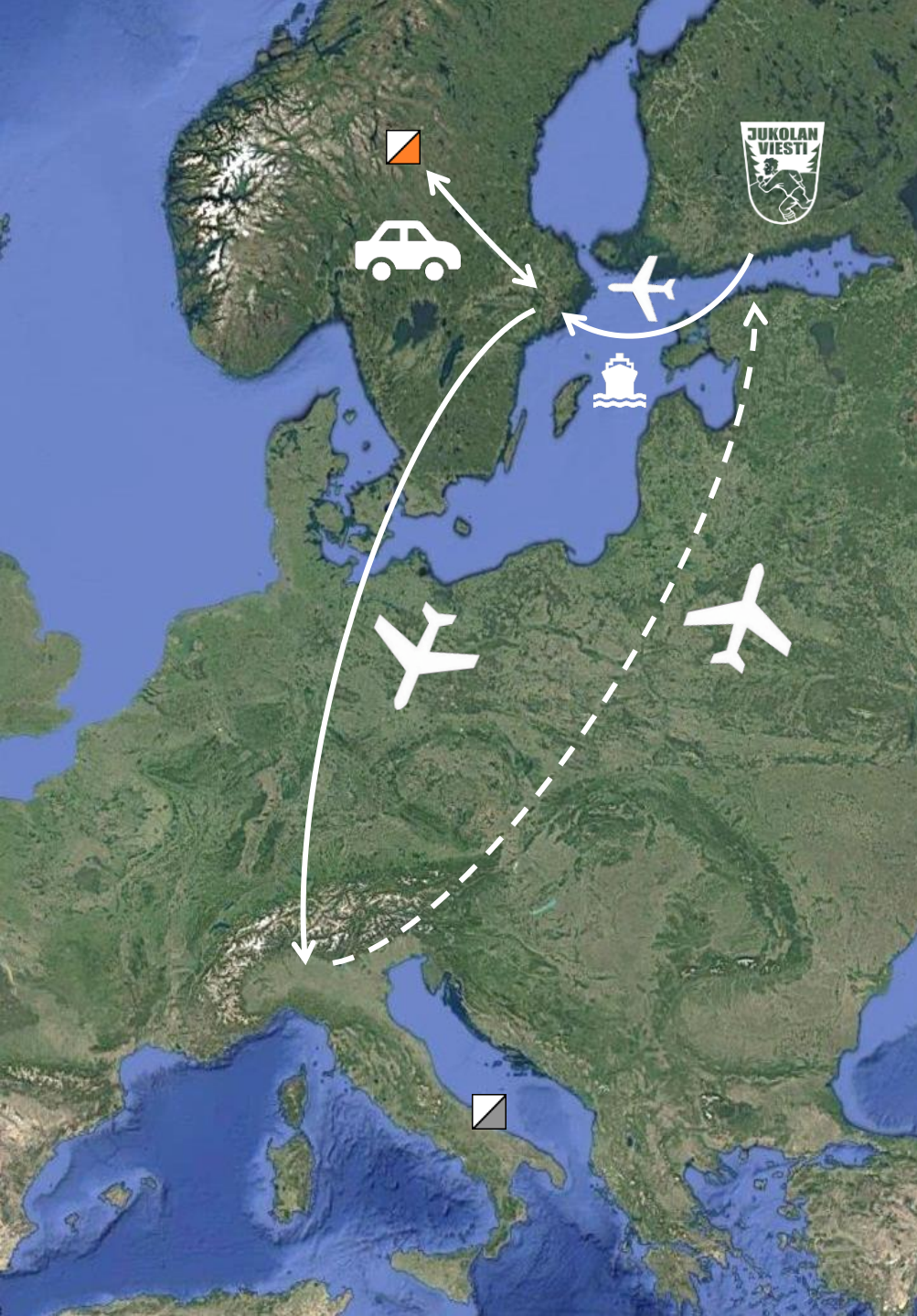




- ▶ **17-22 febbraio**
Camp Invernale, Gargano (ITA)

ITALIA
ORIENTEERING





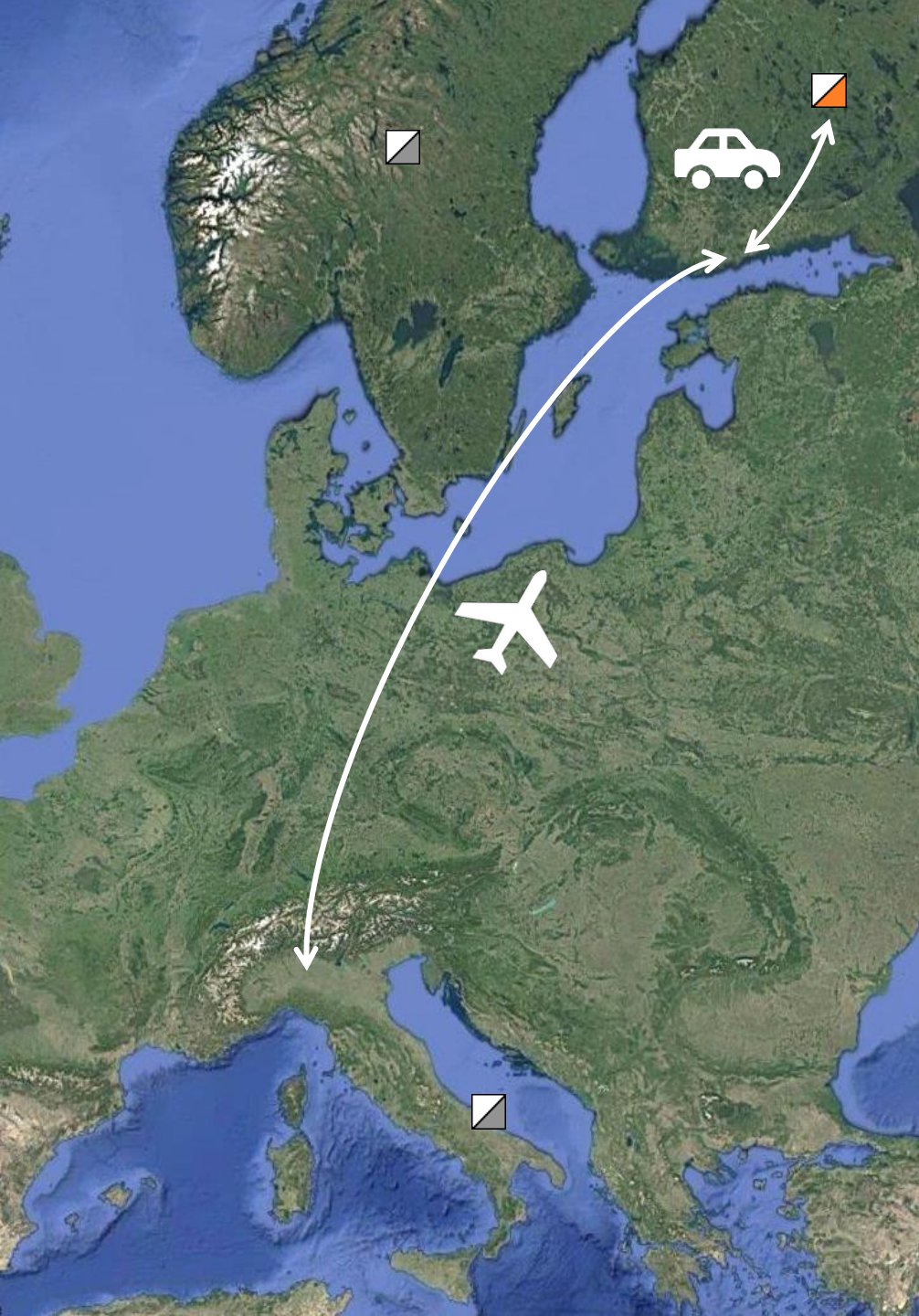
- ▶ **17-22 febbraio**
Camp Invernale, Gargano (ITA)
- ▶ **16-23 giugno**
World Cup 1, Idre Fjäll (SWE)



WC round1 (SWE)

- ▶ **Date evento:**
 - ▶ 16.-23.06.2025
- ▶ **Dimensione della squadra:**
 - ▶ Massimo 4M + 2W + 1
- ▶ **Criteri di selezione:**
 - ▶ Risultato test Long distance, Loden (BZ) 17 maggio 2025
 - ▶ Risultato Campionato AA-TN Middle, Laranza (BZ) 18 maggio 2025
 - ▶ Programmazione della stagione e della carriera sportiva
- ▶ **Pubblicazione delle selezioni entro lunedì 26 maggio 2025**





- ▶ **17-22 febbraio**
Camp Invernale, Gargano (ITA)
- ▶ **16-23 giugno**
World Cup 1, Idre Fjäll (SWE)
- ▶ **6-13 luglio**
WOC, Kuopio (FIN)

ITALIA
ORIENTEERING



WOC (FIN)

- ▶ **Date evento:**
 - ▶ 06.-13.07.2025
- ▶ **Dimensione della squadra:**
 - ▶ Massimo 4M + 3W + 2
- ▶ **Criteri di selezione:**
 - ▶ Risultato test Long distance, Loden (BZ) 17 maggio 2025
 - ▶ Risultato Campionato AA-TN Middle, Laranza (BZ) 18 maggio 2025
 - ▶ Programmazione della stagione e della carriera sportiva
- ▶ **Pubblicazione delle selezioni entro lunedì 26 maggio 2025**

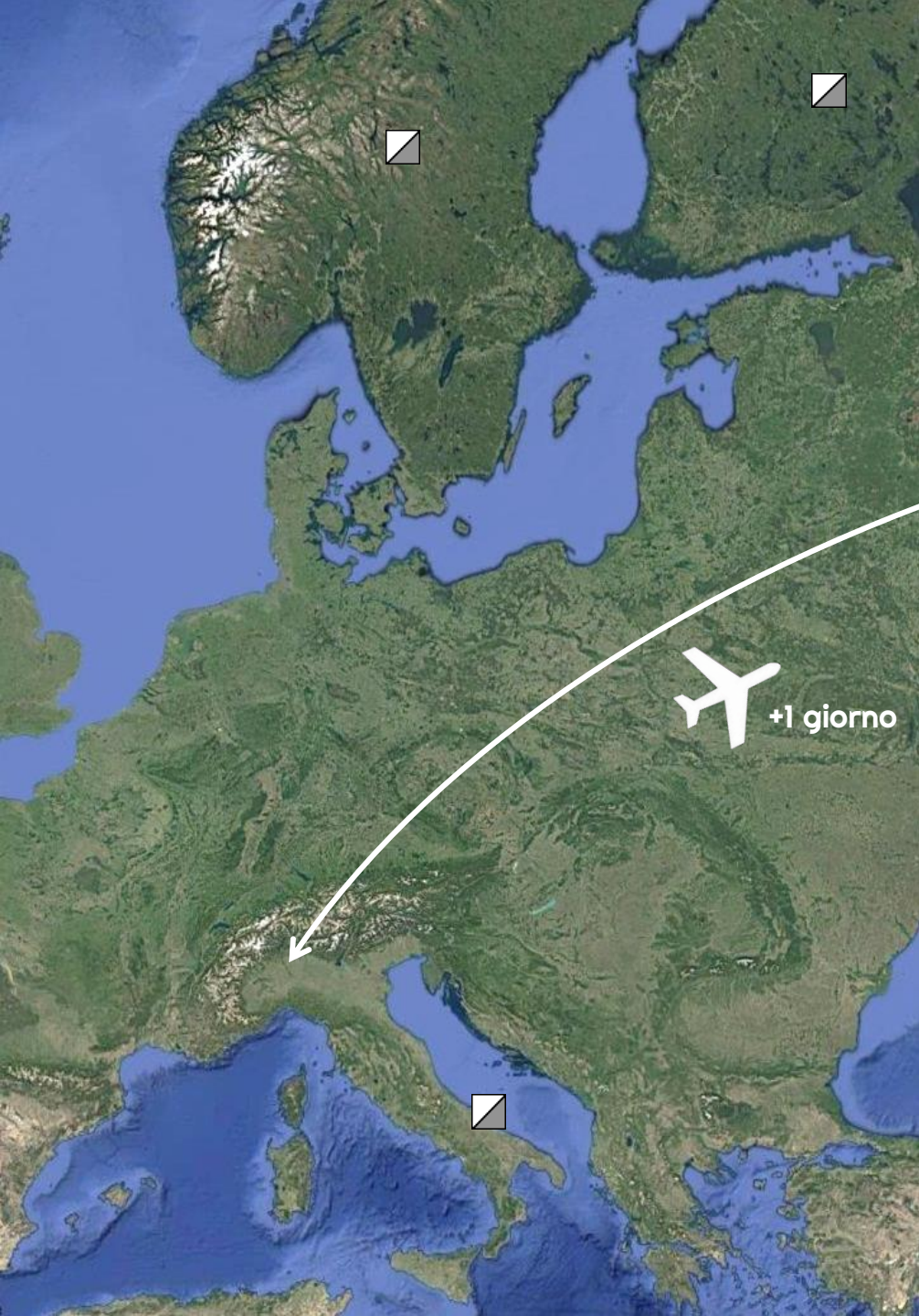


WOC 2025

WORLD ORIENTEERING
CHAMPIONSHIPS

Finland | Kuopio





- ▶ **17-22 febbraio**
Camp Invernale, Gargano (ITA)
- ▶ **16-23 giugno**
World Cup 1, Idre Fjäll (SWE)
- ▶ **6-13 luglio**
WOC, Kuopio (FIN)
- ▶ **4-13 agosto**
TWG, Chengdu (CHN)

ITALIA
ORIENTEERING



THE WORLD GAMES (CHN)

▶ **Date evento:**

▶ 04.-13.08.2025

▶ **Dimensione della squadra:**

▶ 2M + 2W + 1

▶ **Criteri di selezione:**

▶ **The World Games 2025 Qualification Rules for Orienteering (IOF)**

- ▶ Two best-placed competitors in the WOC 2024 Men's Sprint
- ▶ Two best-placed competitors in the WOC 2024 Women's Sprint
- ▶ Team result in the WOC 2024 Sprint Relay
- ▶ Two highest-ranked Men in the Men's Orienteering World Ranking (forest)
- ▶ Two highest-ranked Women in the Women's Orienteering World Ranking (forest)

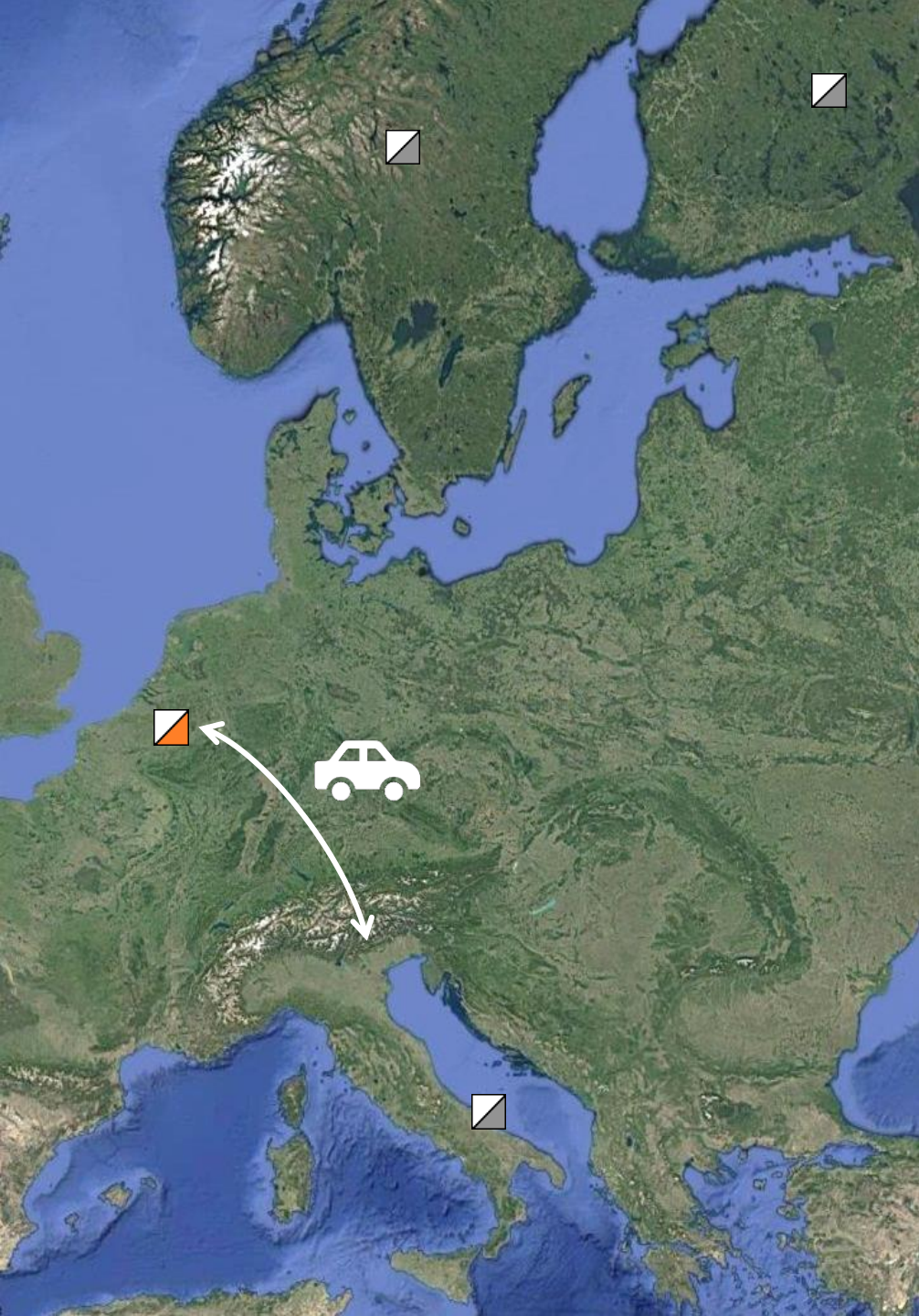
▶ **Pubblicazione delle selezioni ad inizio 2025**

- *Entries: SUI, SWE, GBR, CZE, AUT, NZL, HUN, POL, LAT, GER, CHN, AUS, CAN, BRA*
- *Declined: NOR, FIN, FRA, DEN*



TWG
2025
CHENGDU





- ▶ **17-22 febbraio**
Camp Invernale, Gargano (ITA)
- ▶ **16-23 giugno**
World Cup 1, Idre Fjäll (SWE)
- ▶ **6-13 luglio**
WOC, Kuopio (FIN)
- ▶ **4-13 agosto**
TWG, Chengdu (CHN)
- ▶ **25 agosto-1 settembre**
EOC/World Cup 2, Hasselt (BEL)



EOC, WC round2 (BEL)

▶ **Date evento:**

▶ 25.08.-01.09.2025

▶ **Dimensione della squadra:**

▶ Massimo 5M + 4W + 2

▶ **Criteri di selezione:**

▶ Risultato gara Coppa Italia Sprint, Arenzano (GE) 29 marzo 2025

▶ Risultato gara Coppa Italia Sprint, Voltri (GE) 30 marzo 2025

▶ Risultato gara Coppa Italia Sprint, Bobbio (PC) 10 maggio 2025

▶ Tempo sui 3000m in pista (entro il 18 maggio 2025)

▶ Programmazione della stagione e della carriera sportiva

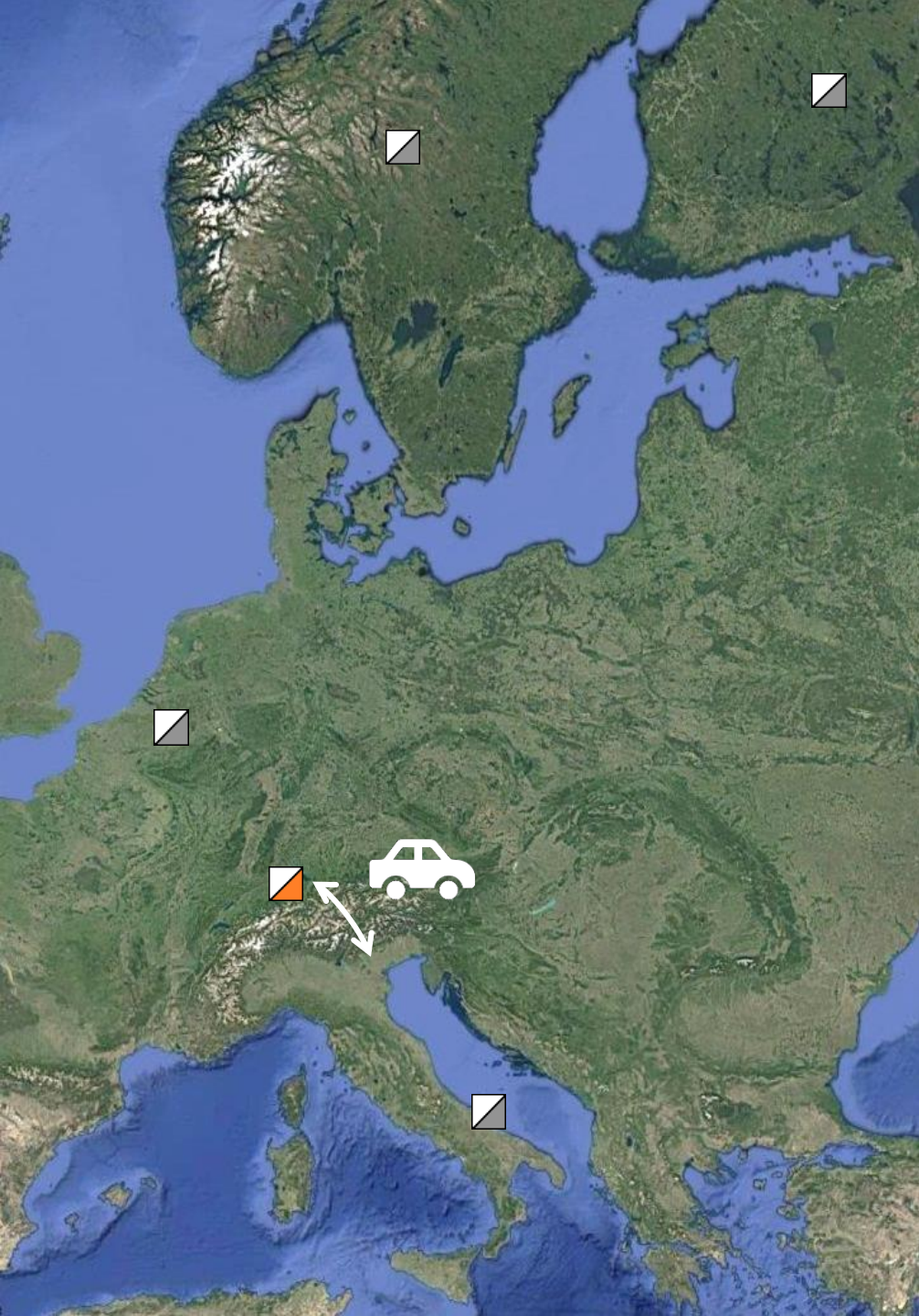
❖ Sono selezionati automaticamente gli atleti che hanno ottenuto un risultato Top10 in Coppa del Mondo e/o al Mondiale Assoluto 2024

▶ **Pubblicazione delle selezioni entro lunedì 21 luglio 2025**



} **1 scarto**





- ▶ **17-22 febbraio**
Camp Invernale, Gargano (ITA)
- ▶ **16-23 giugno**
World Cup 1, Idre Fjäll (SWE)
- ▶ **6-13 luglio**
WOC, Kuopio (FIN)
- ▶ **4-13 agosto**
TWG, Chengdu (CHN)
- ▶ **25 agosto-1 settembre**
EOC/World Cup 2, Hasselt (BEL)
- ▶ **24-29 settembre**
World Cup Final, Uster (SUI)



WORLD CUP FINAL (SUI)



▶ Date evento:

- ▶ 24.-29.09.2025

▶ Dimensione della squadra:

- ▶ Massimo 4M + 3W + 1

▶ Criteri di selezione:

- ▶ Risultato gara KO Sprint Qualification EOC-WC2 in data 28 agosto 2025
- ▶ Risultato gara Sprint Qualification EOC-WC2 in data 31 agosto 2025
- ▶ Programmazione della stagione e della carriera sportiva
- ❖ Sono selezionati automaticamente gli atleti qualificati ai Quarti di Finale Knock-Out dei Campionati Europei (EOC-WC2) in data 29 agosto 2025
- ❖ Sono selezionati automaticamente gli atleti qualificati alla Sprint Final dei Campionati Europei (EOC-WC2) in data 31 agosto 2025

▶ Pubblicazione delle selezioni entro lunedì 6 settembre 2025



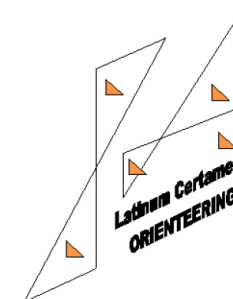


- ▶ 17-22 febbraio
Camp Invernale, Gargano (ITA)
- ▶ 16-23 giugno
World Cup 1, Idre Fjäll (SWE)
- ▶ 6-13 luglio
WOC, Kuopio (FIN)
- ▶ 4-13 agosto
TWG, Chengdu (CHN)
- ▶ 25 agosto-1 settembre
EOC/World Cup 2, Hasselt (BEL)
- ▶ 24-29 settembre
World Cup Final, Uster (SUI)
- ▶ 1-5 ottobre
Sprint Camp e WOC Test Races, Liguria (ITA)



LATINUM CERTAMEN (ITA)

25/04 COPPA ITALIA CO - 1ª PROVA LONG
26/04 GARA SPRINT WRE
27/04 CAMPIONATO ITALIANO CO MIDDLE



- ▶ **Date evento:**
 - ▶ 25.-27.04.2025
- ▶ **Dimensione della squadra:**
 - ▶ 1M Senior, 1W Senior, 1M Junior, 1W Junior, 1M Cadet, 1W Cadet
- ▶ **Criteri di selezione:**
 - ▶ SENIOR: graduatoria data dalla somma dei punteggi WRE al 01/12/2024
 - ▶ JUNIOR: **XXX**
 - ▶ CADET: **XXX**
- ▶ **Pubblicazione dei nominativi entro venerdì 18 aprile 2025**



WORLD CUP SPECIAL RULES



| <i>COMPETITION</i> | <i>COMPETITORS</i> | <i>START ORDER</i> | <i>START INTERVAL</i> |
|--------------------|-----------------------|--------------------|-----------------------|
| SHORT LONG QUALI | Runners in 3 heats | WRE at 16/06/2025 | 3 mins |
| LONG A-FINAL | Top 20 from each heat | WRE at 16/06/2025 | 3 mins |
| LONG B-FINAL | All other runners | WRE at 16/06/2025 | 2 mins |
| MIDDLE A-FINAL | Top 20 + Top 10 LONG | LONG FINAL | 2 mins |
| MIDDLE B-FINAL | All other runners | LONG FINAL | 1-2 mins |
| RELAY | Max. 3 teams (+inc.) | Federation League | Mass start |



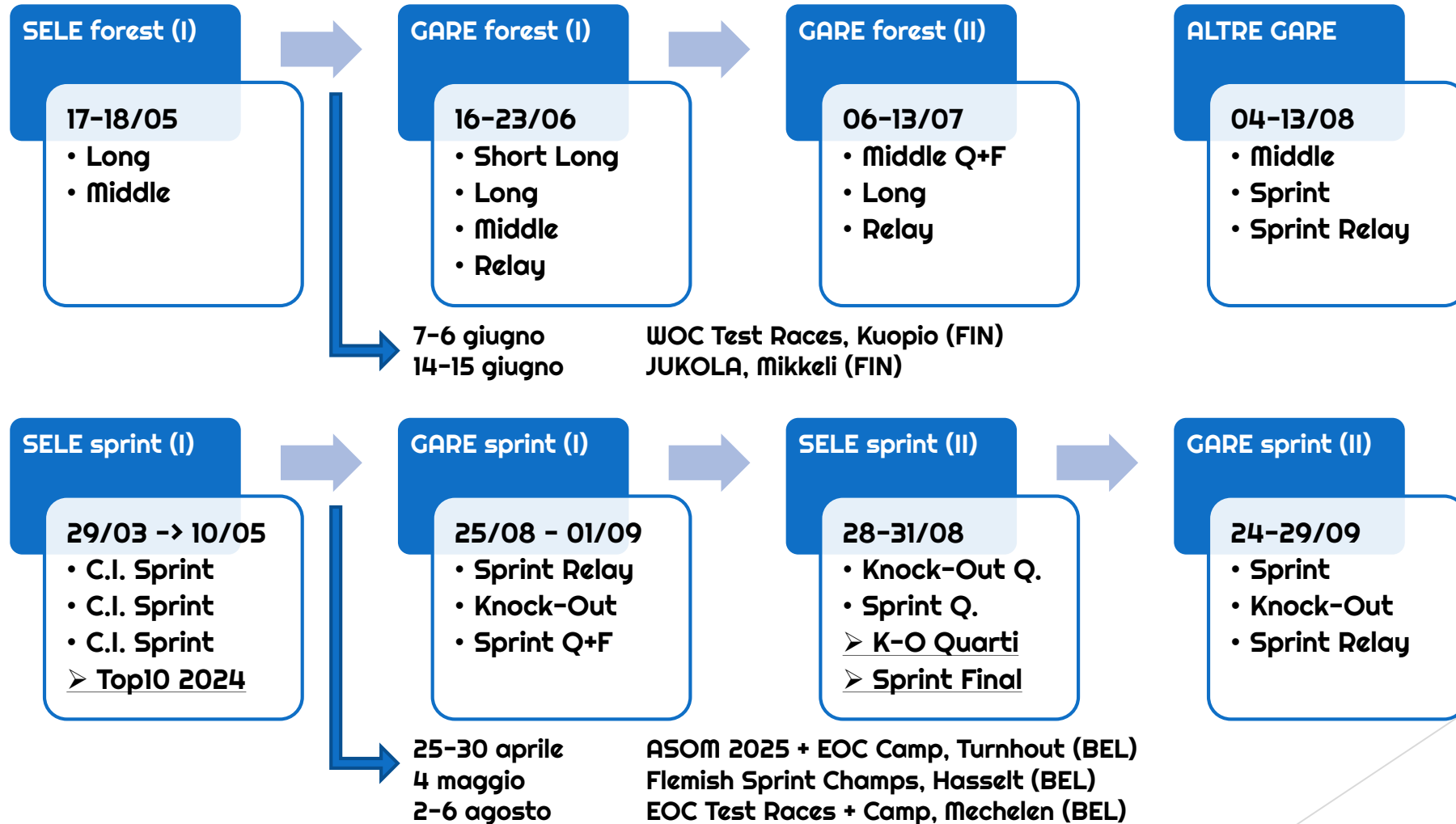
| | | | |
|------------------|-----------------------|-------------------|-----------------|
| SPRINT RELAY | Max. 1 team (NO inc.) | Team WC standings | Mass start |
| KO SPRINT QUALI | Runners in 3 heats | WRE at 26/08/2025 | 1 min |
| KO SPRINT FINALS | Top 12 from each heat | KO SPRINT QUALI | Knock-Out Rules |
| SPRINT QUALI | Runners in 3 heats | WRE at 26/08/2025 | 1-1,5 mins |
| SPRINT FINAL | Top 15 from each heat | SPRINT QUALI | 1,5 mins |



| | | | |
|------------------|----------------------|-------------------|-----------------------|
| SPRINT | All runners | WRE at 24/09/2025 | 1,5 mins (40) / 1 min |
| SPRINT RELAY | Max. 4 teams (+inc.) | Team WC standings | Mass start |
| KO SPRINT FINALS | Top 36 | SPRINT | Knock-Out Rules |



NAZIONALE ASSOLUTA



WOC 2026 (ITA)

▶ Date evento:

▶ 06.-12.07.2026

▶ Dimensione della squadra:

▶ Da definire

▶ Criteri di selezione:

▶ Da definire

❖ Sono selezionati automaticamente gli atleti che ottengono un risultato Top6 alle seguenti gare:

❖ Sprint Final (EOC-WC2) in data 31 agosto 2025

❖ Sprint Final (WCF) in data 26 settembre 2025

❖ Sono selezionati automaticamente gli atleti che accedono alla Finale Knock-Out delle seguenti gare:

❖ KO Sprint Final rounds (EOC-WC2) in data 29 agosto 2025

❖ KO Sprint Final rounds (WCF) in data 27 settembre 2025



ROAD TO WOC 2026





FINANZIAMENTO SQUADRE

- ▶ Il budget che abbiamo a disposizione per le Squadre Nazionali CO non permette di coprire interamente la partecipazione a tutti gli eventi internazionali e i relativi campi di allenamento. Come l'anno scorso vogliamo però prendere parte all'intero calendario IOF e organizzare qualche campo di allenamento.
- ▶ La Federazione anticipa le quote di iscrizione agli eventi internazionali, il vitto, l'alloggio e i costi per il trasporto degli atleti dal punto di ritrovo fino al rientro. I restanti costi sono interamente a carico della società di appartenenza dell'atleta, oppure dell'atleta stesso.
- ▶ In base alla tipologia di evento o campo di allenamento, all'importanza della trasferta e in proporzione al costo totale, sarà richiesto un contributo di partecipazione.
- ▶ Gli atleti che raggiungono determinati risultati di rilievo riceveranno il finanziamento di una percentuale del contributo richiesto. Se nello stesso evento un atleta ottenesse più risultati inclusi nei seguenti criteri, le percentuali si sommano fino ad un massimo del 100% di copertura.

| Finanziamento | WOC, WC e EOC (gare individuali) | WOC, WC e EOC (gare a staffetta) | JWOC (gare individuali) | JWOC (gare a staffetta) |
|---------------|----------------------------------|----------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 100% | 1.-10. posto / KO FINAL | 1.-6. posto | 1.-10. posto | 1.-6. posto |
| 50% | 11.-30. posto / KO SF | 7.-10. posto | 11.-30. posto | 7.-10. posto |
| 25% | 31.-45. posto / KO QF | | | |

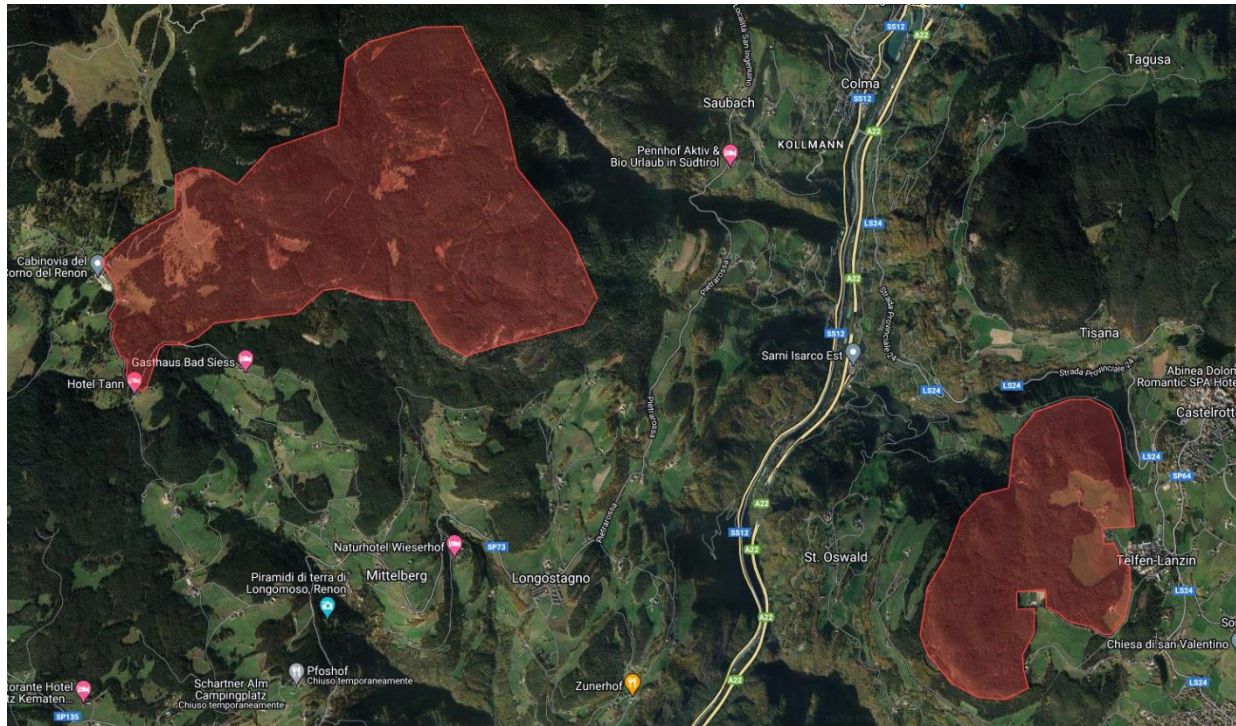


AREE EMBARGATE

Oltre alle aree embargate delle gare nazionali pubblicate su sito FISO esistono ulteriori regole per i partecipanti alle prove di selezione.

A partire da oggi, vi è un divieto generale di accesso alle aree di gara delle Prove di Selezione WC1-WOC della Squadra Nazionale Assoluta C-O, programmate nel weekend 17-18 maggio 2025 a Loden e Laranza (BZ).

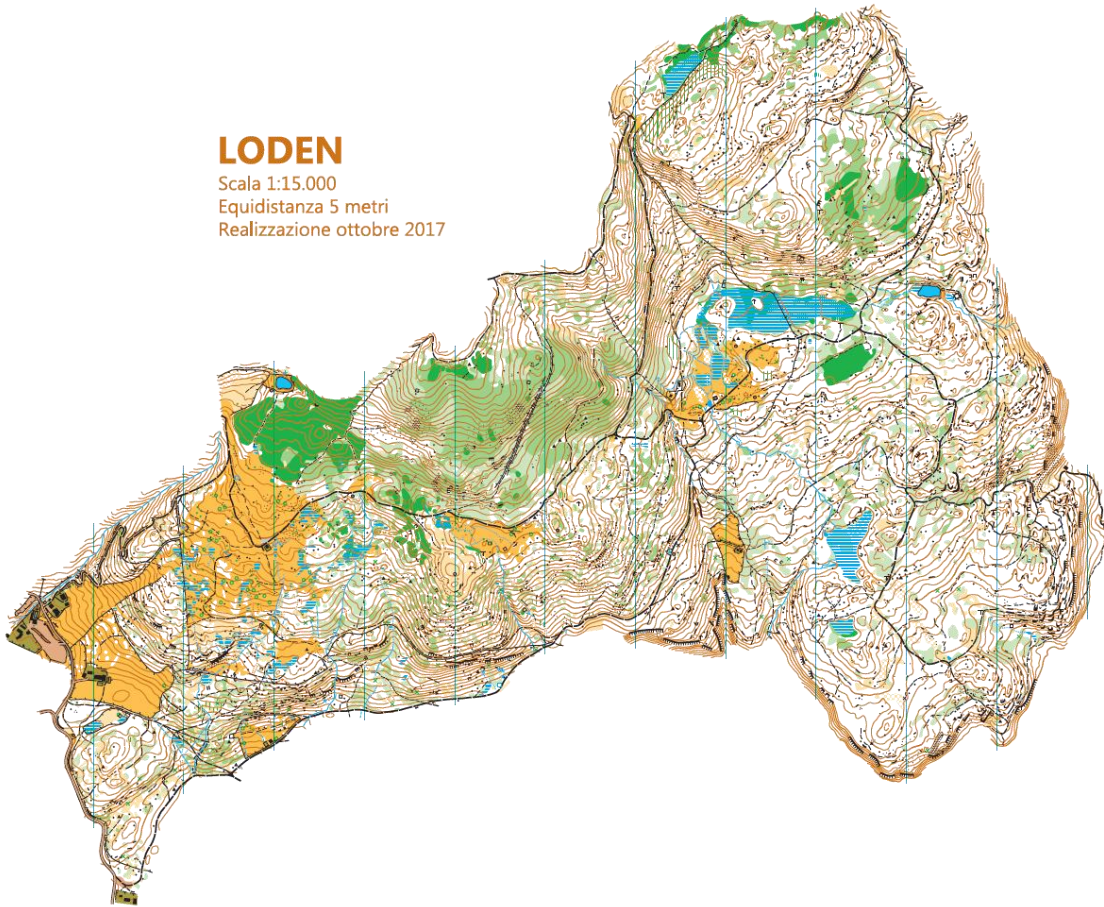
<https://www.google.com/maps/d/u/1/edit?mid=ITK-YIDqTTYUA3DRhmTXEouZaT5IoA4Y&usp=sharing>



AREE EMBARGATE

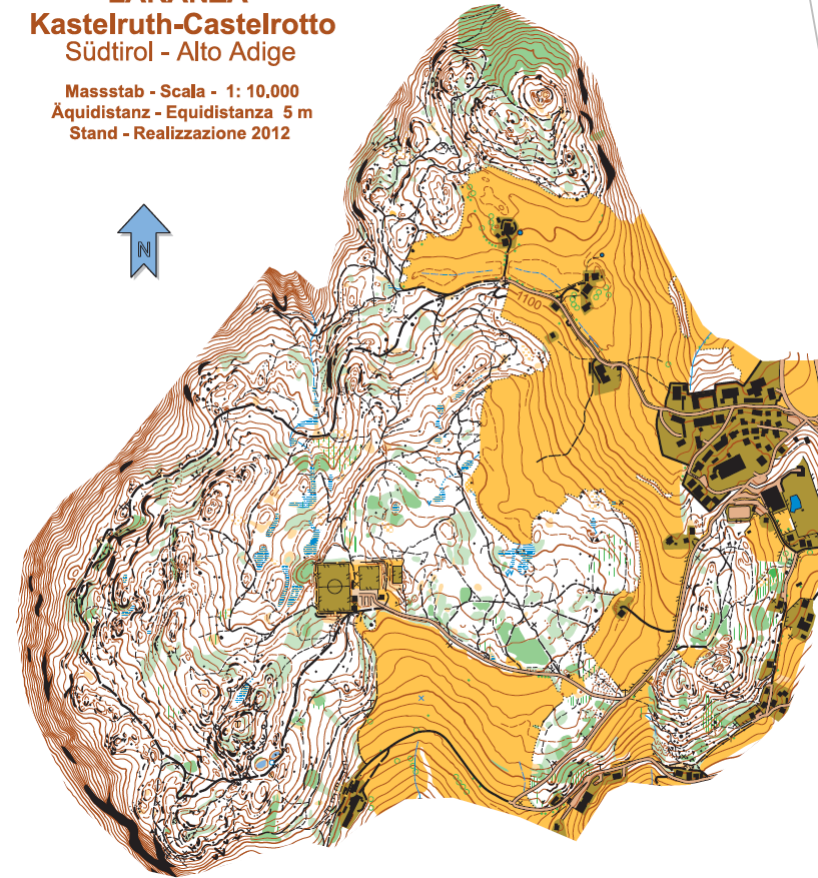
LODEN

Scala 1:15.000
Equidistanza 5 metri
Realizzazione ottobre 2017



LARANZA Kastelruth-Castelrotto Südtirol - Alto Adige

Masstab - Scala - 1: 10.000
Äquidistanz - Equidistanza 5 m
Stand - Realizzazione 2012



OLD MAPS

Loden (long - sabato): https://www.fiso.it/_files/f_media/2024/11/35810.pdf

Laranza (middle - domenica): https://www.fiso.it/_files/f_media/2024/11/35809.pdf



EVENTI CONSIGLIATI



- ▶ 16-23 febbraio Trofeo Murcia CC, Jumilla (ESP)
- ▶ 21-23 febbraio Aguiar da Beira "O" Meeting (POR)
- ▶ 1-4 marzo Portugal O' Meeting, Loulé (POR)
- ▶ 21-23 marzo MOC Championship, Matera (ITA)
- ▶ 25-30 aprile ASOM 2025 + EOC Camp, Turnhout (BEL)*
- ▶ 3-4 maggio TIOMILA, Finspång (SWE)
- ▶ 4 maggio Flemish Sprint Champs, Hasselt (BEL)
- ▶ 10-14 maggio WOC Open Camp, Kuopio (FIN)
- ▶ 7-6 giugno WOC Test Races, Kuopio (FIN)
- ▶ 14-15 giugno JUKOLA, Mikkeli (FIN)
- ▶ 2-6 agosto EOC Test Races + Camp, Mechelen (BEL)
- ▶ 11 settembre Testrace Sprint, XXX (SUI)
- ▶ 22-24 settembre WOC 2027 Trainings, Veszprém (HUN)

**concomitanza con gare nazionali (Coppa Italia, Sprint WRE e Campionati Italiani Middle)*

