



L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI

che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato



XX edizione

La S.S.D. Unione Lombarda organizza la gara di Orienteering

MILANO NEI PARCHI

Parco FORLANINI sabato 25 gennaio 2025

Ritrovo: c/o parcheggio C.S. Saini lato ovest - via Corelli 136 MILANO (BUS n.38)

PERCORSI DI GARA

CORTO: facile, ideale per i bambini e le famiglie – km.1,5

MEDIO: percorso più articolato tra i sentieri del parco – km,2,0

LUNGO: più impegnativo, sfruttando gli ostacoli naturali presenti nel parco (colline, ruscelli) – km.3,0

AGONISTI: impegnativo sia come lunghezza che per i continui cambi di direzione - km.3,5

PROGRAMMA

10.00 Inizio partenze libere

11.30 Chiusura partenze libere

ISCRIZIONI NON TESSERATI FISO

Dove: via mail a

parchi@unionelombarda.it

Come: indicando cognome, nome e il tipo di percorso scelto

Quando: entro giovedì 23 gennaio oppure sul posto fino ad esaurimento carte

ISCRIZIONI TESSERATI FISO

Come: online tramite il sito Federale (www.fiso.it)

Quando: entro giovedì 23 gennaio oppure sul posto fino ad esaurimento carte

I percorsi sono tutti compresi nel perimetro del parco

TRAIL-O

In concomitanza con la gara di C.O. verrà organizzata una prova sprint di TRAIL-O

ISCRIZIONI DI GARA: tramite mail (seguire le indicazioni non tesserati FISO)

PERCORSO UNICO per tutti

QUOTE DI GARA: €2,00 a partecipante (solo C.O.)

€3,00 a partecipante (C.O. + TRAIL-O.)

da versare la mattina della gara.



www.unionelombarda.it
parchi@unionelombarda.it



info e risultati su
<https://www.unionelombarda.it>
<https://www.fiso.it>