



## L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI

che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato

La S.S.D. Unione Lombarda  
organizza la gara di ORIENTEERING

## MILANO NEI PARCHI

**Parco FORLANINI sabato 25 gennaio 2025**

Ritrovo: c/o parcheggio C.S. Saini lato ovest - via Corelli 136 MILANO (BUS n.38)



**XX edizione**

### PERCORSI DI GARA

CORTO: facile, ideale per i bambini e le famiglie – km.1,5

MEDIO: percorso più articolato tra i sentieri del parco – km,2,0

LUNGO: più impegnativo, sfruttando gli ostacoli naturali presenti nel parco (colline, ruscelli) – km.3,0

AGONISTI: impegnativo sia come lunghezza che per i continui cambi di direzione - km.3,5

### PROGRAMMA

10.00 Inizio partenze libere

11.30 Chiusura partenze libere

### ISCRIZIONI NON TESSERATI FISO

Dove: via mail a

[parchi@unionelombarda.it](mailto:parchi@unionelombarda.it)

Come: indicando cognome, nome e il tipo di percorso scelto

Quando: entro giovedì 23 gennaio  
*oppure sul posto fino ad esaurimento carte*

### ISCRIZIONI TESSERATI FISO

Come: online tramite il sito Federale ([www.fiso.it](http://www.fiso.it))

Quando: entro giovedì 23 gennaio  
*oppure sul posto fino ad esaurimento carte*

I percorsi sono tutti compresi nel perimetro del parco

**QUOTE DI GARA:** €.2,00 a partecipante da versare la mattina della gara.

### TRAIL-O

In concomitanza con la gara di C.O. verrà organizzata un prova sprint di TRAIL-O  
<https://www.fiso.it/gara/2025200>



[www.unionelombarda.it](http://www.unionelombarda.it)  
[parchi@unionelombarda.it](mailto:parchi@unionelombarda.it)



info e risultati su  
<https://www.unionelombarda.it>  
<https://www.fiso.it>