



## L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI

che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato



# I edizione

La S.S.D. Unione Lombarda organizza la gara di TRAIL-O (orienteering di precisione)

## MILANO NEI PARCHI

### Parco FORLANINI sabato 25 gennaio 2025

Ritrovo: c/o parcheggio C.S. Saini lato ovest - via Corelli 136 MILANO (BUS n.38)

#### PERCORSI DI GARA

UNICO «sprint»: 1 punto a tempo  
+ 16 lanterne A-Z

#### ISCRIZIONI NON TESSERATI FISO

Dove: via mail a  
parchi@unionelombarda.it  
Come: indicando cognome, nome  
e il tipo di percorso scelto

#### QUOTE DI GARA:

€2,00 a partecipante da versare la mattina della gara.

#### PROGRAMMA

10.00 Inizio partenze libere  
11.30 Chiusura partenze libere

#### ISCRIZIONI TESSERATI FISO

Come: online tramite il sito Federale  
([www.fiso.it](http://www.fiso.it))

Quando: entro giovedì 23 gennaio  
*oppure sul posto fino ad esaurimento carte*

I percorsi sono tutti compresi nel perimetro del parco

Le gare che stiamo organizzando all'interno di "Milano nei Parchi" nascono con uno spirito promozionale e inclusivo, rivolto principalmente a esordienti, curiosi e atleti che vogliono esplorare nuovi aspetti della disciplina dell'orienteering. I terreni di gara scelti, pur non essendo ideali per standard elevati o performance tecniche di massimo livello, sono stati selezionati per facilitare l'approccio al nostro sport, mettendo al centro il divertimento e la scoperta. Questa scelta è intenzionale e mira a favorire una partecipazione ampia e rilassata, evitando di focalizzarsi su complessità tecniche o logistiche che potrebbero risultare scoraggianti per chi si avvicina per la prima volta. Consapevoli che questa impostazione possa non soddisfare le aspettative di chi cerca gare competitive e tecnicamente impeccabili, confidiamo che il valore promozionale e il coinvolgimento generato siano il vero obiettivo da perseguire in questa fase.

## ORIENTEERING

In concomitanza con la gara di TRAIL-O verrà organizzata una prova sprint di C.O.  
<https://www.fiso.it/gara/2025156>



[www.unionelombarda.it](http://www.unionelombarda.it)  
[parchi@unionelombarda.it](mailto:parchi@unionelombarda.it)



info e risultati su  
<https://www.unionelombarda.it>  
<https://www.fiso.it>