



da soli nel bosco, insieme nello sport

La **Polisportiva Punto Nord** organizza
«Prova l'Orienteering»
manifestazione promozionale di orienteering
Muggiò – domenica 26 gennaio 2025



da soli nel bosco, insieme nello sport

L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato!

PERCORSI DISPONIBILI

ESORDIENTI Corto (circa 2 km)

ESORDIENTI Lungo (circa 3 km)

Possibilità di partecipare anche in gruppi di 2-3 persone

Agonisti (circa 4,5 km) riservato ai tesserati FISO Agonisti e RED (percorso multitecnica: sequenza obbligata e scelte di percorso – precisione in zona punto - sequenza libera)

RITROVO

Dalle 10,00

nel parcheggio di P.zza Libero Grassi - Muggiò

PRIMA PARTENZA: partenze libere dalle ore 10.00 alle 11,30 presso il ritrovo. Alle 12,30 chiudono i percorsi e verranno ritirati punti di controllo

ISCRIZIONI

ESORDIENTI NON TESSERATI: via email a puntonord@virgilio.it indicando nome, cognome e percorso scelto entro le 23,59 di giovedì 23/01

TESSERATI FISO : solo tramite sito www.fiso.it
Entro le ore 23.59 di giovedì 23 gennaio

Iscrizioni anche la mattina della gara entro le 11.30 e solo sino ad esaurimento cartine.

QUOTE D'ISCRIZIONE

€ 6,00 per tutti

Cartina aggiuntiva 1€

Per le società FISO gradito pagamento con bonifico: ASD Polisportiva Punto Nord
IBAN IT25V0306909606100000070661
Banca Intesa San Paolo

CARTA DI GARA: Muggiò parco Superga 1:4000 norme ISSprOM – aggiornamento e ampliamento gennaio 2025



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato
LOMBARDIA



da soli nel bosco, insieme nello sport

www.puntonord.net
www.fisolombardia.it

PER INFORMAZIONI
puntonord@virgilio.it