



Promozione ed Organizzazione  
Servizi Sportivi  
Ass. Polisportiva Dilettantistica



**La Prom.O.S.Sport, a ridosso della festività di San Costanzo, Patrono di Perugia, organizza  
una manifestazione di CORSA DI ORIENTAMENTO nel  
**CENTRO STORICO DI PERUGIA**  
**domenica 26 GENNAIO 2025****

**con il Patrocinio del Comune di Perugia, valida come 1<sup>a</sup> prova del Trofeo Italia Centrale 2025 e aperta anche ai non agonisti**

Direttore di gara: Claudio Bertolini;  
Tracciatore: Leonardo Mariani.

### PROGRAMMA

ore 08,30 Ritrovo presso i Giardini del Frontone, Borgo XX Giugno - Perugia  
ore 10,00 Prima partenza  
ore 12,00 Ultima partenza  
ore 14,00 Termine manifestazione  
La partenza dista 1000 m dal ritrovo, l'arrivo è in prossimità del ritrovo.

### CARTA DI GARA

PERUGIA Centro Storico - scala 1:4.000 (con inserto 1:2.000) - prima realizzazione 1995 - rifacimento ISSprOM 2025

### CATEGORIE

**Categorie Agonistiche (FISO): M 14, W 14, M 18, W 18, M ELITE, W ELITE, M B, W B, M 45, W 45, M 65, W 65**

**Categorie Non Agonistiche: DIRECT, Bianco, Esordienti, Esordienti-lungo**

Punzonatura: elettronica in modalità Air per le categorie agonistiche, meccanica per le altre categorie.

Nelle categorie esordienti è ammessa la partecipazione singola o a gruppi di 2/3 persone.

Le lunghezze approssimative provvisorie dei percorsi, in Kmsf e sviluppate secondo il percorso migliore individuato dal tracciatore, sono le seguenti (tra parentesi è riportato il dislivello):

ME	9,4	(240)	I tracciati, pur svolgendosi al 100% in ambito urbano, non hanno lunghezze caratteristiche della specialità "sprint" ma piuttosto configurano una gara di tipo "middle" o long cittadina; tale scelta è stata ritenuta in linea con l'auspicio dell'Ente patrocinatore di promuovere il territorio e l'organizzazione confida nel gradimento da parte dei partecipanti. Scarpe da running consigliate; sono vietate scarpe chiodate.
M45, WE	8	(190)	
W45, M65, MB, M18	6,5	(130)	
W65, W18, WB, DIRECT	5,8	(130)	
W14	3,6	(65)	
Esordienti-lungo	6	(120)	
Esordienti	5,6	(125)	
Bianco	3,9	(70)	

### PARTECIPAZIONE APERTA A TUTTI - ISCRIZIONI

Le iscrizioni devono essere fatte entro mercoledì 22 GENNAIO. I tesserati devono iscriversi sul sito FISO, i non tesserati potranno chiedere la possibilità di iscriversi tramite e-mail [info@promosport.org](mailto:info@promosport.org) completa di: Cognome, Nome, data di nascita, categoria di gara. Se i concorrenti non dispongono di SI-card, l'organizzazione ha disponibili pi-card, che possono essere prestate dietro cauzione di 5 €.

Iscrizioni tardive o sul campo di gara saranno possibili per le categorie non agonistiche, nei limiti della disponibilità delle carte.

ATTENZIONE: si ricorda ai non tesserati che per partecipare alla gara è necessario il tesseramento FISO o giornaliero da effettuare presso il ritrovo, previa compilazione di apposito modulo e pagamento di 3,00 € (categorie non agonistiche) o 6,00 € (categorie agonistiche) oltre alla quota d'iscrizione, nonché a un valido certificato medico.

### QUOTE DI ISCRIZIONE

Categorie agonistiche € 7,00  
Categorie non agonistiche e under 18: € 5,00

Le società sono invitate ad effettuare il pagamento tramite bonifico bancario a: PROM.O.S.SPORT. APD, IBAN IT66V0103038401000063240887, causale "Iscrizione gara Perugia TIC 2025 nome/codice atleta, categoria e nome/codice società". Per pagamenti effettuati a ridosso della scadenza delle iscrizioni si richiede la presentazione della contabile del bonifico in segreteria.

Chi non rientrasse nelle condizioni sopraindicate e volesse provare l'orientamento, potrà richiedere in segreteria una carta di gara recante la posizione di una serie di punti di controllo, da frequentare in forma libera; a tal fine è richiesto un contributo di 2 € per la stampa della carta.

### RISTORO

Sarà allestito nei pressi dell'arrivo; nell'ottica del rispetto dell'ambiente, i concorrenti sono invitati a portarsi il proprio bicchiere.

### PREMIAZIONI

Entro le ore 14:00. Saranno premiati i primi 3 classificati delle categorie agonistiche.

### Indicazioni Particolari

**Tutti i partecipanti dovranno transitare per l'arrivo anche in caso di ritiro, oppure dovranno sospendere la gara e rientrare all'arrivo oltre le 13:30.**

**Il comitato organizzatore declina ogni responsabilità per danni a persone/cose che avessero a verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.**

**La manifestazione si svolge in un centro abitato con traffico regolamentato, è quindi d'obbligo il rispetto del codice della strada.**

**Parcheggi sono disponibili nei pressi del ritrovo (su strisce blu, gratuiti nei giorni festivi).**

**Bagni pubblici sono disponibili nei pressi del ritrovo (chostro della basilica di San Pietro); lungo il tragitto per la partenza è possibile usufruire dei bagni pubblici presso la stazione ferroviaria di Perugia - Sant'Anna.**

Altre informazioni : Prom.O.S.Sport APD e-mail: [info@promosport.org](mailto:info@promosport.org)  
338 5925970 (Claudio Bertolini)  
335 1596170 (Leonardo Mariani)