L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI
che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato

XX edizione

La S.S.D. Unione Lombarda
organizza la gara di ORIENTEERING

MILANO NEI PARCHI
PARCO LAMBRO sabato 12 aprile 2025

Ritrovo: all'interno del parco nelle adiacenze del campo skateboard
via Feltre 75 MILANO

PERCORSI DI GARA

CORTO: facile, ideale per i bambini e le famiglie – km.1,6
MEDIO: percorso più articolato – km,2,4
LUNGO: più impegnativo – km.3,4
AGONISTI: impegnativo sia come lunghezza che per il dislivello - km.4,8

PROGRAMMA

10.00 Inizio partenze libere
11.30 Chiusura partenze libere

ISCRIZIONI NON TESSERATI FISO

Dove: via mail a
parchi@unionelombarda.it
Come: indicando cognome, nome e il tipo di percorso scelto
Quando: entro giovedì 10 aprile
oppure sul posto fino ad esaurimento carte

ISCRIZIONI TESSERATI FISO

Come: online tramite il sito Federale (www.fiso.it)
Quando: entro giovedì 10 aprile
oppure sul posto fino ad esaurimento carte

I percorsi sono tutti compresi nel perimetro del parco

QUOTE DI GARA: €.2,00 a partecipante da versare la mattina della gara.

TRAIL-O

In concomitanza con la gara di C.O. verrà organizzata un prova di TRAIL-O
https://www.fiso.it/gara/2025199

www,unionelombarda,it
parchi@unionelombarda.it

info e risultati su
https://www.unionelombarda.it
https://www.fiso.it