

# COPPA ITALIA SPRINT

## 1<sup>^</sup> E 2<sup>^</sup> PROVA WORLD RANKING EVENTS



**29 MARZO 2025**  
**ARENZANO (GE)**



[WWW.FISO.IT/GARA/20251](http://WWW.FISO.IT/GARA/20251)

**30 MARZO 2025**  
**GENOVA VOLTRI**



[WWW.FISO.IT/GARA/20252](http://WWW.FISO.IT/GARA/20252)

#ROADTOWOC26



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO



## PROGRAMMA GARE

Sabato 29 marzo – COPPA ITALIA SPRINT 1^ prova / WRE – Arenzano

<https://www.fiso.it/gara/20251>

[44.401873, 8.679742](#)

13.00 apertura segreteria

15.00 prima partenza

18.00 premiazioni

Domenica 30 marzo – COPPA ITALIA SPRINT 2^ prova / WRE – Genova Voltri

<https://www.fiso.it/gara/20252>

[44.428294, 8.747907](#)

8.30 apertura segreteria

10.00 prima partenza

14.00 premiazioni

Aree embargate al link [https://www.fiso.it/\\_files/f\\_media/2024/07/34340.pdf](https://www.fiso.it/_files/f_media/2024/07/34340.pdf) con indicate le strade consentite: [https://bit.ly/embargo-trainings\\_WC24\\_WOC26\\_Genova](https://bit.ly/embargo-trainings_WC24_WOC26_Genova)

**Per chi alloggia in area embargata ad Arenzano, gli hotel potranno essere raggiunti solo dopo le 18.00 di sabato 29 marzo.**

## COMITATO ORGANIZZATORE

[info@woc2026.it](mailto:info@woc2026.it)

Event director: Gianluca Carbone  
gianluca.carbone@woc2026.it / +393356966752

IOF Event Adviser e DT: Simone Grassi

Direttore gara: Aaron Gaio

Tracciatori: Alessio Tenani / Marcello Lambertini

Responsabile partenza: Daniele Pagliari

Segreteria: Eleni Lutaj

Elaborazione dati: Daniele Guardini

Speaker: Stefano Galletti



## PAGAMENTO ISCRIZIONI

Le iscrizioni vanno pagate in anticipo tramite bonifico bancario, unico per ciascuna società. È pubblicato un riepilogo con le quote di società, si prega di controllarlo prima di effettuare il pagamento.

Si prega di inviare la ricevuta di pagamento entro venerdì sera a [info@woc2026.it](mailto:info@woc2026.it)

IBAN:

IT55E0538701411000003861810

COMITATO GENOVA 2026 A.S.D.

Causale: iscrizioni società XXXX

# SISTEMA DI PUNZONATURA

Per tutte le categorie verrà utilizzato il sistema di punzonatura Sport-Ident, sarà attivato il metodo Air+ (touch-free).

Sono disponibili Sport-Ident a noleggio (no Air+) al costo di 2 € al giorno.

## PETTORALI

I concorrenti riceveranno nelle buste di società un pettorale valido per entrambe le competizioni.

## GPS

È previsto l'utilizzo di gps live (con i tracker di Livelox) per 15 ME e 15 WE.

Questa la lista degli atleti:

M ELITE	W ELITE
Hus Wouter	Zaffanella Guenda
Zagonel Giacomo	Pezzati Elena
De Cuyper Warre	Lucchetta Jessica
Reiner Matthias	Ramstein Laura
Pezzati Tobia	De Biasi Maddalena
Bujdoso Zoltan	Olejnik Agata
Roudny Martin	Delenne Annabelle
Verove Guilhem	Dallera Caterina
Glonek Jakub	Andersen Cecilie
Delenne Adrien	Lind Josefine
Mariani Francesco	Beauvir Maëlle
Barros Vallet Mathias	Agervig Kristiansson Malin
Polsini Tino	Maramarosi Rita
Krivda Tomas	Gemperle Eline
Michiels Yannick	Agervig Kristiansson Ida

Chi è sprovvisto di pettorina può ritirarla presso la segreteria, i GPS verranno consegnati in pre-partenza.

## PREMIAZIONI

Per entrambe le gare verranno premiati i primi 3 per tutte le categorie agonistiche.

Per la gara WRE verranno premiati i primi 6 classificati delle categorie Elite.

Saranno inoltre chiamati a ritirare un premio di partecipazione tutti gli under 10 iscritti. Non è prevista premiazione per le categorie Direct, M/WB ed Esordienti.

## LIVELOX

Al termine delle competizioni saranno disponibili su Livelox le mappe dei percorsi e sarà possibile aggiungere le proprie tracce gps. Scansiona il qr code sulla tua mappa di gara per accedere direttamente all'evento.

Gara Arenzano: <https://www.livelox.com/Events>Show/150624/WRE-Arenzano-Coppa-Italia-1>

Gara Voltri: <https://www.livelox.com/Events>Show/150625/WRE-Voltri-Coppa-Italia-2>

**Si ricorda a tutti i concorrenti che è vietato caricare le proprie tracce GPS su Strava o altri social prima del termine della competizione, pena la squalifica.**

## CATEGORIE

Categorie agonistiche:

M/W12, M/W-14, M/W-16, M/W-18, M/W-20, M/W Elite, M/W B, M/W35+, M/W40+, M/W45+,  
M/W50+, M/W55+, M/W60+, M/W65+, M/W70+, M/W75+

Categorie non agonistiche:

M/W10, ESORDIENTI, DIRECT

## MODEL EVENT e ALLENAMENTI

Dalla giornata di venerdì a Genova Pegli sarà disponibile un Model Event, con sequenza libera e percorso consigliato. Per informazioni visionare il comunicato dedicato:

[https://www.fiso.it/\\_files/f\\_media/2025/03/36673.pdf](https://www.fiso.it/_files/f_media/2025/03/36673.pdf)

## LUNGHEZZE

<i>Categoria</i>	<i>Sabato</i>	<i>Domenica</i>	<i>Categoria</i>	<i>Sabato</i>	<i>Domenica</i>
<b>M10*</b>	1.5 + 25	1.2 + 10	<b>W10*</b>	1.5 + 25	1.2 + 10
<b>M12</b>	1.9 + 40	1.5 + 25	<b>W12</b>	1.9 + 40	1.5 + 25
<b>M14</b>	2.4 + 60	2 + 50	<b>W14</b>	2.4 + 60	2 + 50
<b>M16</b>	3 + 80	2.2 + 80	<b>W16</b>	2.3 + 55	2 + 60
<b>M18</b>	3.5 + 105	2.6 + 100	<b>W18</b>	2.9 + 75	2 + 65
<b>M20</b>	3.5 + 105	2.6 + 100	<b>W20</b>	2.9 + 75	2 + 65
<b>ME</b>	4.1 + 130	3.2 + 130	<b>WE</b>	3.5 + 110	2.6 + 95
<b>MB</b>	2.2 + 55	1.7 + 35	<b>WB</b>	1.8 + 45	1.5 + 35
<b>M35</b>	3 + 80	2.2 + 80	<b>W35</b>	2.4 + 55	2.1 + 70
<b>M40</b>	3 + 70	1.9 + 50	<b>W40</b>	2.4 + 55	2.1 + 70
<b>M45</b>	3 + 70	1.9 + 50	<b>W45</b>	2 + 40	2 + 60
<b>M50</b>	2.5 + 60	1.9 + 60	<b>W50</b>	2 + 40	2 + 60
<b>M55</b>	2.5 + 60	1.9 + 60	<b>W55</b>	1.8 + 45	1.5 + 35
<b>M60</b>	2.3 + 55	2 + 60	<b>W60</b>	1.8 + 45	1.5 + 35
<b>M65</b>	2.2 + 55	1.7 + 35	<b>W65</b>	1.8 + 45	1.5 + 35
<b>M70</b>	2.2 + 55	1.7 + 35	<b>W70</b>	1.8 + 40	1.5 + 25
<b>M75</b>	1.8 + 40	1.5 + 25	<b>W75</b>	1.8 + 40	1.5 + 25
<b>DIRECT</b>	3 + 65	1.7 + 50	<b>ESO</b>	1.9 + 40	1.5 + 45

\*Nelle categorie MW10 è previsto il “ghosting” da parte di un adulto, che abbia già concluso la sua gara o che non partecipi, il quale potrà seguire il/la bambino/a per motivi di sicurezza, senza aiutare.

## TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo è fissato a 1 ora di gara.

## CLASSIFICHE

Le classifiche saranno disponibili in tempo reale su <https://app.liveresults.it/genova2025>



## RECLAMI

I reclami devono essere indirizzati al Direttore Gara che li gestirà in conformità al paragrafo 3.7.7 dell'RTF FISO.

Non possono essere accettati reclami presentati oltre mezz'ora dalla pubblicazione della classifica ufficiale.

SABATO

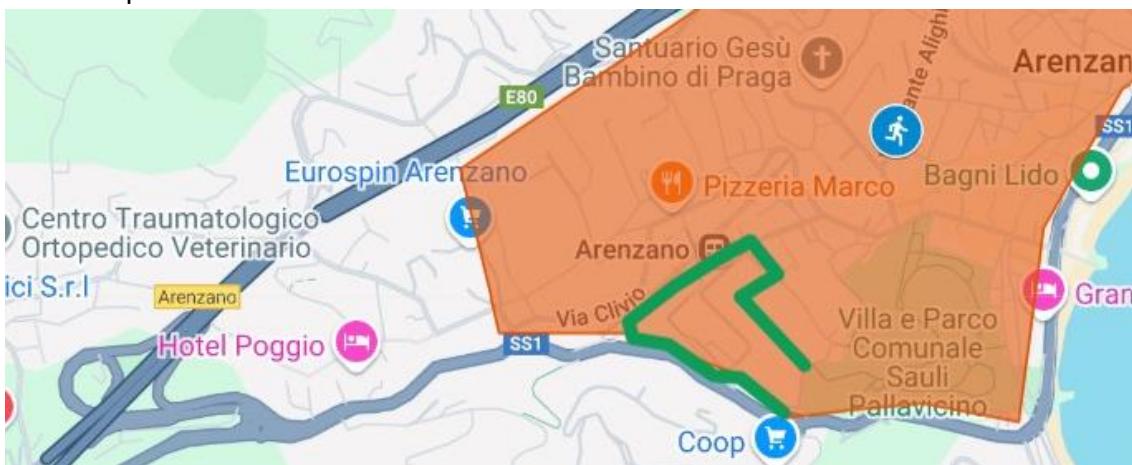
## ARENA, SERVIZI E PARCHEGGI

Arenzano (GE)

**Parcheggi** presso piazza Paolo Rodocanachi, non saranno presenti addetti per il parcheggio, si prega di rispettare la segnaletica stradale per un corretto posizionamento.

<https://maps.app.goo.gl/RTRmKKXScYqFbBtg7>

Sarà possibile recarsi al ritrovo e in arena esclusivamente da Via Chiossone, sia per chi arriva in auto che per chi arriva in treno.



Saranno disponibili bagni e spogliatoi con docce presso il Palazzetto dello sport Paolo Corradi:

<https://maps.app.goo.gl/bBz8yMtgKRVwGCBW7>



# MAPPA

Arenzano (CS/T 1408)

Rilievi e disegno: M. Lambertini - S. Curzio; omologazione 2025 (Alessio Tenani), normativa ISSprOM 2019-2. **Scala 1: 4.000, equidistanza 2,5 m per tutte le categorie.**

Formato A4; la mappa è stampata su materiale Teslin anti spappolo; in partenza sono comunque disponibili buste protettive di plastica, per chi la volesse.



## TERRENO di GARA

Aree residenziali alternate a parchi cittadini di diversa grandezza. Presenza di scalinate, rete di strade più e meno intricate, dislivelli tendenzialmente dolci.

60-80% asfalto / 20-40% parco: sono consigliate scarpe da corsa normali. Sono vietate le scarpe chiodate.



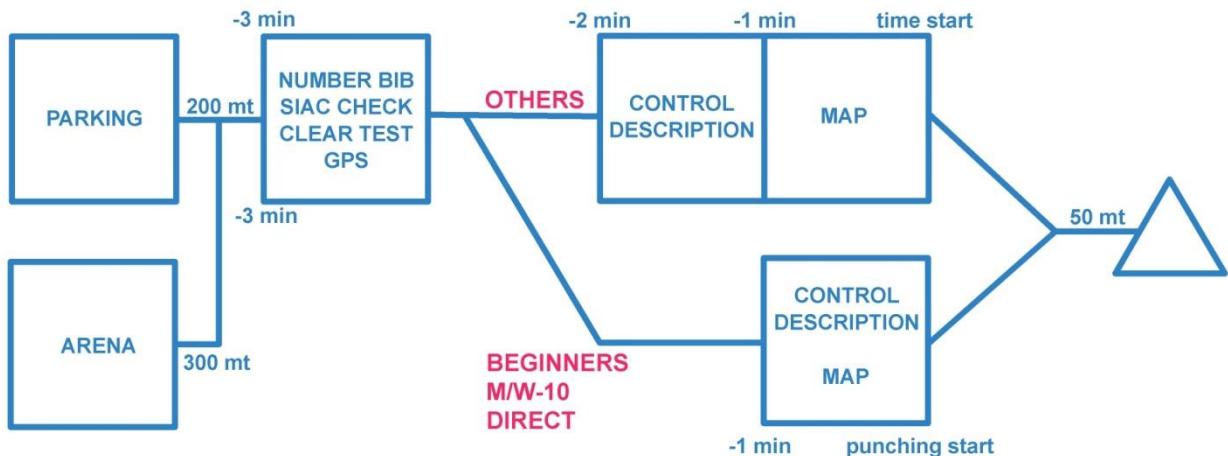
## PARTENZA

La partenza dista 5 minuti al passo dall'arena; seguire le indicazioni. È possibile fare riscaldamento solo nella strada tra l'arena e la partenza.

La chiamata avverrà al minuto -3; all'interno vi saranno due percorsi separati per categorie agonistiche e Esordienti – M/W-10 – Direct.

La descrizione punti è disponibile all'interno del corridoio di partenza, e saranno disponibili nastro adesivo e forbici; è inoltre stampata sulla mappa di gara.

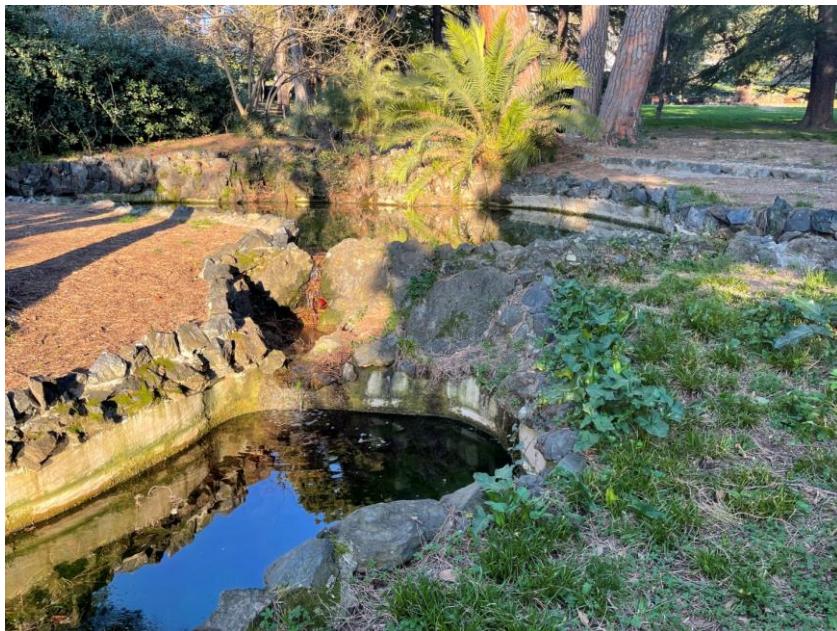
La partenza è di tipo *delayed start* (partenza svedese), il punto di partenza dista 50 metri dalla consegna della mappa.



## INFORMAZIONI TECNICHE

Per le categorie M/W Elite è previsto un punto spettacolo nei pressi dell'arrivo, coincidente con l'ultimo punto, dopo il quale andrà seguito un tratto obbligato segnato sia in mappa che sul terreno.

Si ricorda che i simboli non attraversabili sulla mappa hanno il divieto di attraversamento anche nella realtà, nonostante siano eventualmente oltrepassabili: ad esempio, recinzioni, siepi e laghetti (esempio in foto sotto). Ci saranno controlli da parte dei giudici lungo il percorso.



L'area di gara è aperta al traffico veicolare. Gli attraversamenti stradali principali saranno vigilati da personale addetto, prestare comunque la dovuta attenzione. In mappa alcuni di questi passaggi pedonali sono segnati con apposito simbolo 710.1 (passaggio facoltativo) ma non sono obbligatori, neanche nel caso in cui la linea retta di congiunzione tra due punti di controllo passi da quel punto.

# DOMENICA

**Attenzione! La notte tra sabato e domenica torna l'ora legale, spostate le lancette avanti di un'ora per non arrivare in ritardo!**

## ARENA, SERVIZI E PARCHEGGI

Genova Voltri

**Parcheggi** presso piazza Caduti Partigiani Voltresi (circa 100 posti riservati, divieto di accesso per i camper) <https://maps.app.goo.gl/Yncor5t4WT9WC1Fu5> e piazza Gaggero (parcheggio libero) <https://maps.app.goo.gl/hh9NHVU9HvFtaHBbA>

Saranno disponibili bagni e spogliatoi presso la palestra Capannoni di Voltri, vico Limisso 8

<https://maps.app.goo.gl/kXe4gYKymrvYERvd6>

Sono presenti docce ma con limitata capacità di acqua calda.

**Arena** Giardino all'italiana <https://maps.app.goo.gl/qeDVmp7YpqyitnE16> . Non sarà possibile piantare tende di società, spazio al coperto limitato.



Eventuali pullman turistici potranno scaricare i concorrenti all'altezza del parcheggio auto e poi dovranno proseguire fino al parcheggio riservato all'altezza della Stazione ferroviaria di Genova Prà (circa 3 km): <https://maps.app.goo.gl/kixdeqva8q3q9vzM9>

## MAPPA

Genova Voltri (CS/T 1352)

Rilievi e disegno S. Curzio, M. Lambertini, Omologazione 2024 (Alessio Tenani) con aggiornamento 2025, normativa ISSprOM 2019-2.

**Scala 1: 4.000 per le categorie M/W Elite, M/W-18 e M/W-20; scala 1:3000 per tutte le altre categorie, equidistanza 2,5 m**

Formato A4; la mappa è stampata su materiale Teslin anti spappolo; in partenza sono comunque disponibili buste protettive di plastica, per chi la volesse.

Ultima mappa usata: <https://eventor.orienteering.org/Documents/Event/8253/1/Old-map-OWC-2024>

<https://eventor.orienteering.org/Documents/Event/8254/1/Old-map-OWC-2024-warm-up>

## TERRENO di GARA

Parco storico (Villa Duchessa di Galliera) con ricca rete di sentieri, vegetazioni varie e dislivelli. Presenza di scalette, tunnel e terrazzamenti di diverso tipo.

20-30% asfalto / 70-80% parco, con vialetti sterrati, prati anche sconnessi e terreno alberato di vario tipo. Sono consigliate scolpite, con o senza puntine metalliche.



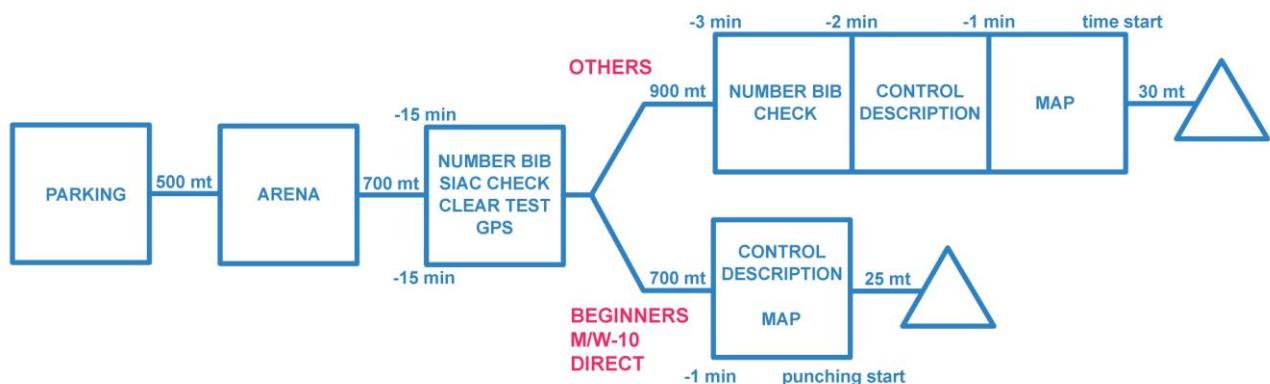
## PARTENZA

La partenza dista 15 minuti al passo dall'arena; seguire le indicazioni. È possibile fare riscaldamento solo nella strada tra l'arena e la partenza.

La chiamata avverrà al minuto -15; all'interno vi saranno due percorsi separati per categorie agonistiche e Esordienti – M/W-10 – Direct. Si raccomanda di avviarsi per tempo alla partenza!

La descrizione punti è disponibile all'interno del corridoio di partenza, e saranno disponibili nastro adesivo e forbici; è inoltre stampata sulla mappa di gara.

La partenza è di tipo *delayed start* (partenza svedese); il punto di partenza per le categorie agonistiche dista 30 metri dalla consegna della mappa, mentre per le categorie Esordienti – M/W-10 – Direct dista 25 metri.



## INFORMAZIONI TECNICHE

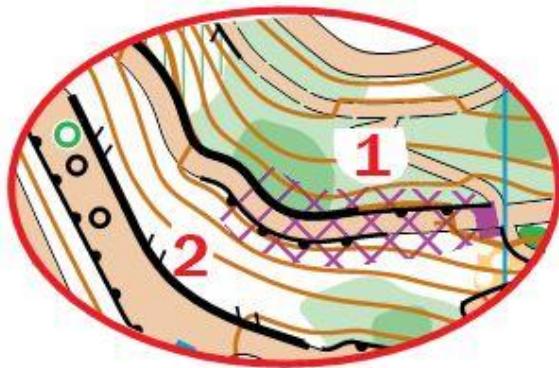
Per la categoria ME è previsto un *map flip*, con percorso fronte – retro.

Sono presenti passaggi, anche con scale, che possono risultare con poca visibilità soprattutto in caso di maltempo: prestare attenzione (esempio in foto).

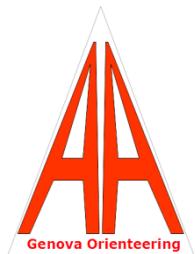


Alcuni sentieri non potranno essere percorsi e sono segnati come vietati in mappa (Esempio 1); saranno evidenziati anche sul terreno con fettucce per impedirne l'accesso (vedi foto sotto).

Si ricorda inoltre che tutti i simboli non attraversabili sulla mappa hanno il divieto di attraversamento anche nella realtà, nonostante siano eventualmente oltrepassabili: ad esempio recinzioni (anche artificiali, create con fettucce – Esempio 2), siepi e laghetti. Ci saranno controlli da parte dei giudici lungo il percorso. Alcuni tratti sono anche rimarcati con fettucce.



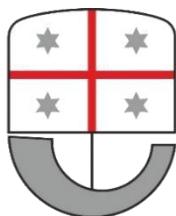
**Evento organizzato da:**



**Con la collaborazione tecnica di:**



**Con il patrocinio di:**



**REGIONE LIGURIA**



**COMUNE DI GENOVA**

**E la collaborazione di:**

Istituto Comprensivo Voltri 1 – ATI Villa Galliera